

♥행복을 드리는 드림푸드 주간메뉴표♥

담당자	대표
영양사 김세진	

	9월13일(일)	9월14일(월)	9월15일(화)	9월16일(수)	9월17일(목)	9월18일(금)	9월19일(토)
정성의 아침	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
	파송송달걀국	다슬기해장국	냉이된장국	감자양파국	홍합살배춧국	계란국	호박젓국찌개
	동그랑땡조림	메추리알조림	두부양파조림	참치그린빈볶음	베이컨야채볶음	돈민찌가지볶음	두부구이/양념장
	느타리버섯볶음	잔멸치볶음	고구마줄기볶음	우영채엿장조림	브로콜리/초장	들기름도라지볶음	연근참깨무침
	콩나물무침	들깨양배추나물	단호박범벅	배추나물된장무침	건파래무침	숙주나물무침	얼갈이나물
연식	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	부추죽	브로콜리죽	옥수수죽	달걀죽	표고죽	타락죽	검은콩죽
	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
	북엇국	소고기미역국	부대찌개	나주식곰탕	순두부찌개	아욱된장국	무청소고기국
	야채달걀비	제육두루치기	훈제오리불고기	닭볶음탕	돈육간장불고기	가자미튀김	야채계란찜
행복한 점심	도토리묵백김치무침	무채나물볶음	잡채어묵강정	고구마맛탕	황태콩나물찜	애호박새우젓볶음	새송이당근볶음
	얼갈이생채	마늘쫄무침	오이생채	부추생채	아삭이고추무침	편육냉채	청경채겉절이
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	미역죽	닭죽	게맛살죽	소고기죽	단호박죽	녹두죽	당근죽
	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
즐거워 저녁	시금치된장국	김치국	콩나물국	근대된장국	우거지해장국	어묵탕	맑은미역국
	캔고등어조림	치킨너겟간장조림	짜장라이스	돈육볶음	함박스테이크/소스	닭다리살야채볶음	제육볶음
	콩조림	호박채전	물만두찜/간장	새우마늘쫄볶음	매콤무조림	맛살볶음	고사리지짐
	시래기지짐	양파장아찌	단무지무침	야채샐러드/드레싱	열무생채	꼬시래기무침	새콤달콤무생채
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
연식	참깨죽	기장죽	차조죽	미역죽	흑임자죽	참깨죽	기장죽

※ 상기 메뉴는 시장 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다. (행복한 식사시간 되세요~~)

소고기(우상겹-캐나다산,미국산 섞음/우목뼈-호주산/소갈비,우민찌,우채,국용:호주산) 닭고기(닭정육:브라질산/닭가슴살,통닭,닭뼈:국내산)
 소고기선지(국내산) 돼지고기(돈민찌,등뼈,장조림,찌개용,짜장,카레:국내산/불고기용,목뼈,돈채:미국산) 훈제오리(중국산) 런천미트(돼지고기:덴마크산)
 오징어(페루산,칠레산,중국산 섞음) 오징어젓갈(중국산) 고등어(국내산) 코다리,북어채,황태채(러시아산) 참치캔(가다랑어:원양산) 꽃게(중국산)
 치킨너겟,치킨가스,비엔나,후랑크소세지(닭고기:국내산) 동그랑땡(닭고기:태국산 국내산 섞음) 돈가스,탕수육,스모크햄(돼지고기:국내산)
 미트볼,미니돈가스(닭고기,돼지고기:국내산) 베이컨,스팸(돼지고기:외국산) 고기산적(돼지고기:국내산 외국산 섞음,닭고기:국내산)
 함박스테이크(돼지고기,닭고기:국내산) 해물동그랑땡,해물가스(오징어:외국산) 햄김치찌개,부대찌개,부대볶음[부대찌개모듬햄(돼지고기:국내산)]
 두부,연두부,순두부,유부,콩비지(대두:외국산) 쌀(국내산) 포기김치,백김치(중국산)를 사용하고 있습니다.

♥ 노인 평균 영양권장량 : 1,700~2000kcal / 단백질 40~50g ♥