

# ♥행복을 드리는 드림푸드 주간메뉴표♥

|         |    |
|---------|----|
| 담당자     | 대표 |
| 영양사 김세진 |    |

|        | 9월20일(일) | 9월21일(월)  | 9월22일(화)   | 9월23일(수) | 9월24일(목)  | 9월25일(금) | 9월26일(토) |
|--------|----------|-----------|------------|----------|-----------|----------|----------|
| 정성의 아침 | 쌀밥       | 쌀밥        | 쌀밥         | 쌀밥       | 쌀밥        | 쌀밥       | 쌀밥       |
|        | 느타리버섯국   | 사골우거지국    | 비지찌개       | 순두부국     | 들기름미역국    | 근대된장국    | 건새우배추국   |
|        | 소고기무나물   | 메추리알조림    | 스크램블에그     | 소세지야채볶음  | 미트볼야채볶음   | 소고기불고기   | 두부양념조림   |
|        | 건파래볶음    | 마카로니콘샐러드  | 브로콜리무침     | 어묵볶음     | 연근조림      | 고사리들깨볶음  | 새송이버섯볶음  |
|        | 열무젓갈지짐   | 오이지무침     | 도토리묵/양념장   | 숙주나물무침   | 맛살양념무침    | 얼갈이나물    | 콩나물무침    |
| 연식     | 포기김치     | 포기김치      | 포기김치       | 포기김치     | 포기김치      | 포기김치     | 포기김치     |
|        | 연근죽      | 두부죽       | 렌틸콩죽       | 타락죽      | 들깨죽       | 브로콜리죽    | 콩가루죽     |
| 행복한 점심 | 쌀밥       | 쌀밥        | 쌀밥         | 쌀밥       | 쌀밥        | 쌀밥       | 쌀밥       |
|        | 백짬뽕국     | 바지락된장찌개   | 복쌈국        | 시래기장터국밥  | 돈육호박찌개    | 소고기탕국    | 감자양파국    |
|        | 유산슬덮밥    | 돈육삼색피망불고기 | 닭살야채볶음     | 돈육바베큐폭찹  | 생선까스/타르소스 | 돈육갈비양념찜  | 순살닭도리탕   |
|        | 탕수육강정    | 표고버섯볶음    | 메밀전병       | 감자채볶음    | 숙주굴소스볶음   | 모듬전      | 한식잡채     |
|        | 짜사이채무침   | 무생채       | 토마토샐러드/드레싱 | 적양파양배추피클 | 아삭이고추무침   | 오이양파무침   | 도라지생채    |
| 연식     | 포기김치     | 포기김치      | 포기김치       | 포기김치     | 포기김치      | 포기김치     | 포기김치     |
|        | 부추죽      | 단호박죽      | 양송이죽       | 닭죽       | 소고기죽      | 맛살죽      | 고구마죽     |
| 즐거워 저녁 | 쌀밥       | 쌀밥        | 쌀밥         | 쌀밥       | 쌀밥        | 쌀밥       | 쌀밥       |
|        | 김치찌개     | 콩나물국      | 아욱된장국      | 오징어찌개    | 맑은무채국     | 꽃게탕      | 도토리묵김치국  |
|        | 닭살데리야끼조림 | 청파래까스/소스  | 고추장돈불고기    | 새싹너비아니구이 | 된장양념돈육볶음  | 코다리옛장조림  | 계란말이     |
|        | 멸치견과류볶음  | 가지볶음      | 양배추찜/강된장   | 우엉조림     | 청포묵조림     | 김말이튀김    | 매콤무조림    |
|        | 마늘쫀무침    | 다시마채무침    | 미역줄기볶음     | 실곤약야채무침  | 청경채겉절이    | 부추생채     | 열무생채     |
| 연식     | 포기김치     | 포기김치      | 포기김치       | 포기김치     | 포기김치      | 포기김치     | 포기김치     |
|        | 흑임자죽     | 차조죽       | 참깨죽        | 기장죽      | 당근죽       | 녹두죽      | 미역죽      |

※ 상기 메뉴는 시장 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다. (행복한 식사시간 되세요~~)

소고기(우상겹-캐나다산,미국산 섞음/우목뼈-호주산/소갈비,우민찌,우채,국용:호주산) 닭고기(닭정육:브라질산/닭가슴살,통닭,닭뼈:국내산)  
 소고기선지(국내산) 돼지고기(돈민찌,등뼈,장조림,찌개용,짜장,카레:국내산/불고기용,목뼈,돈채:미국산) 훈제오리(중국산) 런천미트(돼지고기:덴마크산)  
 오징어(페루산,칠레산,중국산 섞음) 오징어젓갈(중국산) 고등어(국내산) 코다리,복어채,황태채(러시아산) 참치캔(가다랑어:원양산) 꽃게(중국산)  
 치킨너겟,치킨까스,비엔나,후랑크소세지(닭고기:국내산) 동그랑땡(닭고기:태국산 국내산 섞음) 돈까스,탕수육,스모크햄(돼지고기:국내산)  
 미트볼,미니돈까스(닭고기,돼지고기:국내산) 베이컨,스팸(돼지고기:외국산) 고기산적(돼지고기:국내산 외국산 섞음,닭고기:국내산)  
 함박스테이크(돼지고기,닭고기:국내산) 해물동그랑땡,해물까스(오징어:외국산) 햄김치찌개,부대찌개,부대볶음[부대찌개모듬함(돼지고기:국내산)]  
 두부,연두부,순두부,유부,콩비지(대두:외국산) 쌀(국내산) 포기김치,백김치(중국산)를 사용하고 있습니다.

♥ 노인 평균 영양권장량 : 1,700~2000kcal / 단백질 40~50g ♥