

♥행복을 드리는 드림푸드 주간메뉴표♥

담당자	대표
영양사 김세진	

	9월27일(일)	9월28일(월)	9월29일(화)	9월30일(수)	10월1일(목)	10월2일(금)	10월3일(토)
정성의 아침	쌀밥 미역국	쌀밥 야채재첩된장국	쌀밥 사골우거지국	쌀밥 청국장	쌀밥 소고기무국	쌀밥 비지찌개	쌀밥 계란국
	야채계란찜	우민찌무조림	숙갓두부무침	햄감자채볶음	민찌새송이조림	베이컨그린빈볶음	분홍소세지양파볶음
	고구마샐러드	건취나물볶음	건파래볶음	고구마줄기나물	숙주나물무침	우엉들깨무침	순두부/양념장
	오복지무침	콩나물무침	배추나물무침	참나물생채	도라지생채	얼갈이된장나물	열무나물무침
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
연식	타락죽	연근죽	참치죽	브로콜리죽	들깨죽	표고죽	미역죽
행복한 점심	쌀밥 근대된장국	쌀밥 닭곰탕	쌀밥 꽃게된장찌개	쌀밥 소고기미역국	쌀밥 맑은콩나물국	쌀밥 유부팽이미소국	쌀밥 어묵국
	가자미구이	고추장돈육두루치기	깻잎닭살볶음	돈육김치찜	훈제오리야채무침	함박스테이크/소스	돈육야채볶음
	숙주맛살무침	부추전	감자조림	야채춘권튀김	백목이버섯볶음	마늘쫄면새우볶음	단호박찜
	브로콜리/초장	양배추찜/쌈장	오이고추장무침	열무생채	꼬시래기무침	콘코울슬로	실곤약채소무침
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
연식	녹두죽	소고기죽	게살죽	닭죽	흑임자죽	단호박죽	콩가루죽
즐거워 저녁	쌀밥 시원한김치국	쌀밥 부대찌개	쌀밥 북어해장국	쌀밥 해물짬뽕국	쌀밥 얼갈이된장국	쌀밥 호박고추장찌개	쌀밥 바지락시금치국
	닭살파리고추조림	떡갈비채소볶음	매콤돈육찜	짜장소스	동그랑땡난자완스	간장제육불고기	메추리알조림
	불어묵볶음	호박새우젓나물	연근튀김	옥수수고로케튀김	무나물	가지볶음	김말이튀김
	청경채오리엔탈무침	도토리묵무침	된장깻잎지찜	단무지무침	부추생채	미역초무침	무생채
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
연식	흑임자죽	기장죽	참깨죽	땅콩죽	차조죽	녹두죽	고구마죽

※ 상기 메뉴는 시장 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다. (행복한 식사시간 되세요~~)

소고기(우상겹-캐나다산,미국산 섞음/우목뼈-호주산/소갈비,우민찌,우채,국용:호주산) 닭고기(닭정육:브라질산/닭가슴살,통닭,닭뼈:국내산)
 소고기선지(국내산) 돼지고기(돈민찌,등뼈,장조림,찌개용,짜장,카레:국내산/불고기용,목뼈,돈채:미국산) 훈제오리(중국산) 런천미트(돼지고기:덴마크산)
 오징어(페루산,칠레산,중국산 섞음) 오징어젓갈(중국산) 고등어(국내산) 코다리,북어채,황태채(러시아산) 참치캔(가다랑어:원양산) 꽃게(중국산)
 치킨너겟,치킨가스,비엔나,후랑크소세지(닭고기:국내산) 동그랑땡(닭고기:태국산 국내산 섞음) 돈가스,탕수육,스모크햄(돼지고기:국내산)
 미트볼,미니돈가스(닭고기,돼지고기:국내산) 베이컨,스팸(돼지고기:외국산) 고기산적(돼지고기:국내산 외국산 섞음,닭고기:국내산)
 함박스테이크(돼지고기,닭고기:국내산) 해물동그랑땡,해물가스(오징어:외국산) 햄김치찌개,부대찌개,부대볶음[부대찌개모듬햄(돼지고기:국내산)]
 두부,연두부,순두부,유부,콩비지(대두:외국산) 쌀(국내산) 포기김치,백김치(중국산)를 사용하고 있습니다.

♥ 노인 평균 영양권장량 : 1,700~2000kcal / 단백질 40~50g ♥