

# ♥행복을 드리는 드림푸드 주간메뉴표♥

|         |    |
|---------|----|
| 담당자     | 대표 |
| 영양사 김세진 |    |

|        | 10월4일(일)     | 10월5일(월)      | 10월6일(화)     | 10월7일(수)     | 10월8일(목)   | 10월9일(금)    | 10월10일(토)    |
|--------|--------------|---------------|--------------|--------------|------------|-------------|--------------|
| 정성의 아침 | 쌀밥<br>홍합배추국  | 쌀밥<br>콩나물국    | 쌀밥<br>홍합무국   | 쌀밥<br>다슬기해장국 | 쌀밥<br>북엇국  | 쌀밥<br>사골미역국 | 쌀밥<br>콩가루배추국 |
|        | 돈민찌두부조림      | 참치야채볶음        | 베이컨그린빈볶음     | 알마늘메추리알조림    | 돈채새송이버섯볶음  | 새우브로콜리볶음    | 계란찜          |
|        | 시래기된장볶음      | 토란대들깨볶음       | 양배추쌈장나물      | 단호박찜         | 연근흑임자무침    | 고사리나물       | 무채나물볶음       |
|        | 숙주나물무침       | 썩갓생채          | 도라지생채        | 얼갈이나물        | 근대고추장나물    | 콩나물무침       | 건파래야채무침      |
|        | 포기김치         | 포기김치          | 포기김치         | 포기김치         | 포기김치       | 포기김치        | 포기김치         |
| 연식     | 양송이죽         | 콩가루죽          | 타락죽          | 검은콩죽         | 들깨죽        | 당근죽         | 미역죽          |
| 행복한 점심 | 쌀밥<br>고사리해장국 | 쌀밥<br>소고기얼갈이국 | 쌀밥<br>열무된장국  | 쌀밥<br>두부김치국  | 쌀밥<br>부대찌개 | 쌀밥<br>계란탕   | 쌀밥<br>호박젓국찌개 |
|        | 순살닭볶음탕       | 코다리조림         | 짜장돈육불고기      | 훈제오리볶음       | 닭살양념불고기    | 마파두부        | 돈제육볶음        |
|        | 꼬시래기전        | 두부구이/양념간장     | 메밀전병         | 감자고추장조림      | 한식잡채       | 만두찜/간장소스    | 들기름깻잎찜       |
|        | 마늘쫄양념무침      | 청경채겉절이        | 콩나물무침        | 꽃맛샐러드        | 파리고추멸치볶음   | 백오이양파무침     | 오징어젓갈무침      |
|        | 포기김치         | 포기김치          | 포기김치         | 포기김치         | 포기김치       | 포기김치        | 포기김치         |
| 연식     | 소고기죽         | 게맛살죽          | 브로콜리죽        | 단호박죽         | 부추죽        | 닭죽          | 렌틸콩죽         |
| 즐거워 저녁 | 쌀밥<br>감자양파국  | 쌀밥<br>미역국     | 쌀밥<br>시래기청국장 | 쌀밥<br>시금치된장국 | 쌀밥<br>꽃게탕  | 쌀밥<br>김치찌개  | 쌀밥<br>아욱된장국  |
|        | 소고기탕평채       | 돈육장조림         | 깻잎닭갈비        | 등심돈까스/소스     | 우민찌가지볶음    | 고추장제육볶음     | 탕수육/소스       |
|        | 맛살볶음         | 볼어묵볶음         | 호박나물볶음       | 매콤무조림        | 동글고구마튀김    | 청포묵야채무침     | 어묵잡채         |
|        | 아삭이고추무침      | 실곤약야채무침       | 부추생채         | 상추겉절이        | 치커리생채      | 열무생채        | 양파초절임        |
|        | 포기김치         | 포기김치          | 포기김치         | 포기김치         | 포기김치       | 포기김치        | 포기김치         |
| 연식     | 미역죽          | 녹두죽           | 참깨죽          | 땅콩죽          | 기장죽        | 흑임자죽        | 고구마죽         |

※ 상기 메뉴는 시장 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다. (행복한 식사시간 되세요~~)

소고기(우상겹-캐나다산,미국산 섞음/우목뼈-호주산/소갈비,우민찌,우채,국용:호주산) 닭고기(닭정육:브라질산/닭가슴살,통닭,닭뼈:국내산)  
 소고기선지(국내산) 돼지고기(돈민찌,등뼈,장조림,찌개용,짜장,카레:국내산/불고기용,목뼈,돈채:미국산) 훈제오리(중국산) 런치미트(돼지고기:덴마크산)  
 오징어(페루산,칠레산,중국산 섞음) 오징어젓갈(중국산) 고등어(국내산) 코다리,복어채,황태채(러시아산) 참치캔(가다랑어:원양산) 꽃게(중국산)  
 치킨너겟,치킨가스,비엔나,후랑크소세지(닭고기:국내산) 동그랑땡(닭고기:태국산 국내산 섞음) 돈까스,탕수육,스모크햄(돼지고기:국내산)  
 미트볼,미니돈까스(닭고기,돼지고기:국내산) 베이컨,스팸(돼지고기:외국산) 고기산적(돼지고기:국내산 외국산 섞음,닭고기:국내산)  
 함박스테이크(돼지고기,닭고기:국내산) 해물동그랑땡,해물가스(오징어:외국산) 햄김치찌개,부대찌개,부대볶음[부대찌개모듬함(돼지고기:국내산)]  
 두부,연두부,순두부,유부,콩비지(대두:외국산) 쌀(국내산) 포기김치,백김치(중국산)를 사용하고 있습니다.

♥ 노인 평균 영양권장량 : 1,700~2000kcal / 단백질 40~50g ♥