

기간: 2026.08.24(월) ~ 2026.08.30(일)

8월 어르신 생신잔치 특식(8/28)

일자	08월24일(월)	08월25일(화)	08월26일(수)	08월27일(목)	08월28일(금)	08월29일(토)	08월30일(일)
조식	야채죽	현미죽	브로콜리죽	단호박죽	참깨죽	야채죽	옥수수죽
	잡곡밥 소고기미역국 계란찜 브로콜리 초회 김자반 배추김치/백김치	잡곡밥 크림스프 스크램블드 에그 소시지감자채 볶음 검은콩 조림 배추김치/백김치	잡곡밥 황태채 무우국 미트볼토마토소스조림 환어묵 조림 청경채나물 배추김치/백김치	잡곡밥 맑은콩나물국 고등어 구이 느타리채소 볶음 참나물 무침 배추김치/백김치	잡곡밥 호박 된장국 닭살 야채조림 연근 간장조림 시금치 나물 배추김치/백김치	잡곡밥 우거지된장국 임연수구이 감자채볶음 김자반 배추김치/백김치	잡곡밥 순두부 탕 제육볶음 오복지 다시마튀각 배추김치/백김치
오전 간식	고소한 두유 경관식: 야채주스	플레인 요거트 경관식: 도라지배즙	검은깨 두유 경관식: 야채주스	요거트 경관식: 도라지배즙	아몬드잣 두유 경관식: 야채주스	플레인요거트 경관식: 도라지배즙	고칼슘 두유 경관식: 야채주스
중식	황태죽	소고기죽	삼계죽	황태죽	소고기죽	삼계죽	황태죽
	잡곡밥 맑은콩나물국 돈 삼겹살 구이/군마늘 쌈채/아삭이/쌈장 궁채들깨조림/사과 배추김치/백김치	잡곡밥 김치콩나물국 오리로소구이/파인애플 고추부각/오이소박이 양파채/소스 배추김치/백김치	잡곡밥 우거지 된장국 연어구이/락교/망고 양상추 오리엔탈드레싱 갓김치/브로콜리숙회 배추김치/백김치	잡곡밥 무채 들깨탕 소고기 당면 볶음 양배추 찐쌈/쌈장 새우 애호박나물 배추김치/백김치	잡곡밥 소고기미역국 잡채/수박 양배추 아일랜드 드레싱 동태전 배추김치/백김치	잡곡밥 닭가슴살 미역국 코다리 무조림 메추리알 장조림 마늘쫀 건새우 볶음 배추김치/백김치	잡곡밥 두부 김치국 순대 야채볶음 치커리 사과 유자청 콩나물 무침 배추김치/백김치
오후 간식	바나나 경관식: 사과주스	오렌지 경관식: 오렌지주스	사과 경관식: 사과주스	배 포도주스	바나나 경관식: 복숭아주스	토마토 경관식: 토마토주스	사과 경관식: 사과주스
석식	클로렐라죽	야채죽	클로렐라죽	플레인죽	야채죽	클로렐라죽	플레인죽
	잡곡밥 무채들깨탕 삼치구이 가지양파볶음 연두부/양념장 배추김치/백김치	잡곡밥 두부계란국 가자미 카레구이 무채무침 콩나물무침/김자반 배추김치/백김치	잡곡밥 감자채 맑은국 닭가슴살채 피망 볶음 아삭이 고추 된장무침 시금치나물 배추김치/백김치	잡곡밥 닭고기 무국 계란찜 콩나물 무침 미역초무침 배추김치/백김치	잡곡밥 황태무국 두부양념구이 어묵채 볶음 숙주 당근 무침 배추김치/백김치	잡곡밥 오징어 무국 닭고기 감자조림 호박 새우젓볶음 숙갓 두부 무침 배추김치/백김치	잡곡밥 전복미역국 소고기 당면 볶음 브로콜리숙회 /초고추장 콩자반 배추김치/백김치
원산지	농산물 ①쌀: 국내산 ②배추김치(배추,고춧가루): 국내산 ③두부, 순두부, 콩미지, 청국장(대두): 외국산, 연두부(대두):국내산 축산물 ①쇠고기: 호주산 ②카레용 쇠고기: 미국산 ③돼지고기: 국내산 ④대패삼겹살용 돼지고기: 네덜란드산 ④닭고기: 국내산 축산물 가공품 ①베이컨(돈육): 외국산 ②훈제오리(오리육): 국내산, 중국산 ③통그랑뵙(돈육): 국내산 ④미니돈가스(돈육,계육): 국내산 ⑤연양박쫄고기(돈육): 외국산 ⑥미트볼(계육): 국내산 ⑦합박스테이크(돈육): 외국산, 국내산 (우육):국내산, 호주산 ⑧고기산적(계육,돈육): 국내산 ⑨떡갈비(돈육): 국내산 ⑩순대(돈육): 국내산 ⑪돈가스(돈육): 국내산 ⑫치킨가스(계육): 국내산 ⑬너비아니(돈육,계육): 국내산 ⑭탕수육(돈육):국산 수산물 ①낙지: 베트남산 ②명태: 러시아산 ③고등어: 국내산 ④갈치: 국내산 ⑤오징어: 아르헨티나산 ⑥꽃게: 중국산 ⑦참조기: 중국산 ⑧아귀: 중국산 ⑨주꾸미: 베트남산 ⑩전복: 외국산 수산물가공품 ①콩치캔(콩치): 국내산 ②고등어캔(고등어): 국내산 ③참치캔(가다랑어): 원양산 ④동태전(동태): 러시아산 ⑤생선가스(대구): 중국산						

※ 식단은 식자재 수급 상황에 따라 변동될 수 있습니다.