

마송 더 봄의 밤을 지키는 우리들의 이야기

야간 근무 지침 및 실무 교육

튼튼한 수호천사, 요양보호사 선생님들을 위하여

어르신이 편안히 주무시는 동안, 우리는 안전을 깨어 지킵니다.

목적

취약한 야간 시간대, 어르신과 동료의
안전을 지키는 것이 우리의 사명입니다.

우리의 역할

모두가 잠든 시간, 요양원의 안전은
선생님의 손에 달려있습니다.



밤 10시부터 아침 6시까지 (22:00 ~ 06:00)

적용 대상

야간 근무자 및 해당 시간에 시설의 안전과
초동 대처를 책임지는 모든 종사자.

핵심

이 시간 동안 발생하는 모든 안전 상황은
야간 근무 지침을 따릅니다.



근무 시작 전, 꼼꼼한 준비가 안전의 시작입니다.



입소 현황 파악: 오늘 새로 오신
어르신은 누구인가요?
(와상 및 거동 불편 어르신 위치 확인)



안전 확보: 소화기는 제자리에 있나요?
대피 경로에 물건은 없나요?



장비 챙기기: 마스터키와 비상 연락망
(소방서, 의료기관)을 확인하셨나요?



시설장님과 함께 한 번 더 확인합니다 (크로스체킹).

보고

준비 상태를 '케어포 야간점검일지'에 기록하고 구두로 보고합니다.

확인

미흡한 점이 있다면 즉시 보완하여 완벽한 상태로 근무를 시작합니다.



2시간마다, 어르신들의 밤을 확인해주세요.



순찰(라운딩)은 최소 2시간에 1번, 기록은 반드시 4회 이상 남겨야 합니다.

어르신 상태 확인 (수급자 상태)



배회 확인:

방 밖을 나오시는 어르신은 없나요?
(정서적 지지와 취침 유도)



수면 상태:

이불은 잘 덮고 주무시나요?



낙상 예방:

침대 난간은 안전하게 올려져 있나요?



화재 예방 및 전기 안전 점검

- 화기 단속: 난로, 전열기는 꺼져 있나요?
식당 가스는 잠겨 있나요?
- 전기 안전:
콘센트는 안전한가요?
- 소방 시설: 소화기는
제자리에 잘 있나요?



쾌적하고 안전한 시설 환경 점검

- 문단속: 창문, 현관, 주방 출입구는 잘 잠겨 있나요?
- 환경 유지: 실내 온도와 습도는 적당한가요? (취침등 확인)
- 시설 점검: 화장실이나 세면장에 물이 새는 곳은 없나요?



비상 상황 발생 시, 침착하고 신속하게!



즉시 보고
(시설장/상급자)



초기 대응
(초기 진화/응급 처치)



대피 및 연락
(최단 경로 대피/119 신고)

꼼꼼한 기록이 안전의 증거가 됩니다.

기록 매체: 케어포 야간점검일지

기록 내용: 순찰 시간, 어르신 상태,
특이사항 등.

주의사항: 특이사항 발생 시 자세히
기록하고 주간 근무자에게
인계합니다.



비상 연락망을 항상 기억해주세요.

마송 더 봄 요양원
031-996-8585

관할 소방서 (119)
협력 의료기관 (비상연락망 참조)

오늘 교육의 핵심 3가지



1.

준비는 철저히:
근무 전 입소자
현황과 장비 확인.

2.

순찰은 2시간마다:
22:10, 00:10,
02:10, 04:10.

3.

기록은 정확하게:
특이사항은 빠짐없이
케어포에 입력.

선생님의 밤샘 수고 덕분에, 어르신의 아침이 밝았습니다.

야간 근무 중 있었던 일은
주간 근무 선생님께 꼼꼼히 인계해주세요.

오늘도 어르신의 걸을 지켜주셔서
감사합니다.





**안전하고 행복한 요양원,
우리가 함께 만듭니다.**

본 자료는 마송 더 봄 요양원 종사자 교육용으로 제작되었습니다.