

2025. 05월 프로그램계획(여가.신체.인지기능향상)

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	
				1여가B 목욕 하는 날 B조: 얼굴 마사지	2신체B B조: 손 지압기	
4 산책.TV시청 등 자율적 여가활동	5인지C 목욕 하는 날 C조: 식구 이름 이야기 하기	6인지A.신체A A조: 습자지 카네이션 A조: 탄력 밴드 체조	7여가ABC ABC조: 어버이날 행사 C등급 :축하공연 및 이야기 나누기 //축탁의 진료	8신체B 목욕 하는 날 B조: 발바닥 마사지 (백업)	9여가A인지B A조:컵으로 물 옮기기 B조: 샘들 이름 익히 기 //생신잔치	
11 산책.TV시청 등 자율적 여가활동	12인지C 목욕 하는 날 C조: 숫자 읽기	13인지A.신체A A조: 돈계산 하기(PPT) A조: 율동 배우기	14신체B B조: 건강박수 // 지역행사	15여가B 목욕 하는 날 B조: 가위바위보 // 예배	16여가A인지B A조: 공을 끌어올려 색깔 맞추기 B조: 수수께끼	
18 산책.TV시청 등 자율적 여가활동	19인지C 목욕 하는 날 C조: 동물 이름 맞추기 (그림자)	20신체B B조: 어깨운동 //봉성채 // 미용봉사	21인지A.신체A A조: 내 이름 모자이 크 A조: 공 체조 // 축탁의 진료	22여가B 목욕 하는 날 B조: 옥상 산책	23여가A인지B A조: 노래 교실 B조: 초성퀴즈(과일)	
25 산책.TV시청 등 자율적 여가활동	26인지C 목욕 하는 날 C조: 동화책 읽기	27인지A.신체A A조: 반대로 행동게임 A조: 손목으로 고리 돌리기/인지걸기	28신체B B조: 건강박수 // 예배	29여가B 목욕 하는 날 B조: 노래하기	30여가A인지B A조: 손등의 컵에 같은 색 공넣기 B조:동체 시력테스트	

* 본 프로그램은 센터 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.