

프로그램 운영일정

2026년 06월 / 기본형

우리함께요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 인지(인지-하) <잉어> 색칠하고 오려 만들기 13:00~14:00(60분) 인지(인지-하) <잉어> 색칠하고 오려 만들기 14:00~15:00(60분)	2 인지(인지-중) <인지수> 물고기를 잡자 13:00~14:00(60분)(외) 인지(인지-중) <인지수> 물고기를 잡자 14:00~15:00(60분)(외) 신체(신체-상) 노인건강체조1 15:00~15:20(20분)	3 9회지방선거 인지(인지-상) <아트별>창문 너머의 따뜻한 풍경 13:00~14:00(60분)(외) 인지(인지-상) <아트별> 창문 너머의 따뜻한 풍경 14:00~15:00(60분)(외)	4 여가(여가-하) <소리꽃> 행운을 드립니다 13:00~14:00(60분)(외) 여가(여가-하) <소리꽃> 행운을 드립니다 14:00~15:00(60분)(외)	5 여가(여가-상) 신체/레크<숫! 골인_내가 축구왕> 13:00~14:00(60분)(외) 여가(여가-상) 신체/레크<숫! 골인_내가 축구왕> 14:00~15:00(60분)(외) 신체(신체-하) 관절구축운동 15:00~15:20(20분)	6 현충일
7	8 가족(전체) 생신 잔치 13:00~14:00(60분) 인지(인지-하) (수국 꽃) 도안 색칠하고 오려 만들기 14:00~15:00(60분)	9 인지(인지-중) <인지수> 엽가락 놀이 13:00~14:00(60분)(외) 인지(인지-중) <인지수> 엽가락 놀이 14:00~15:00(60분)(외) 신체(신체-상) 노인건강체조1 15:00~15:20(20분)	10 인지(인지-상) <아트별> 연꽃 위의 연꽃 13:00~14:00(60분)(외) 인지(인지-상) <아트별> 연꽃 위의 연꽃 14:00~15:00(60분)(외)	11 여가(여가-하) <소리꽃> 안녕하세요 13:00~14:00(60분)(외) 여가(여가-하) <소리꽃> 안녕하세요 14:00~15:00(60분)(외)	12 여가(여가-상) 신체/레크<구멍속으로 쏙> 13:00~14:00(60분)(외) 여가(여가-상) 신체/레크<구멍속으로 쏙> 14:00~15:00(60분)(외) 신체(신체-하) 관절구축운동 15:00~15:20(20분)	13
14	15 인지(인지-하) (텃밭 꾸미기)도안 색칠하고 오려 만들기 13:00~14:00(60분) 인지(인지-하) (텃밭 꾸미기)색칠하고 오려 만들기 14:00~15:00(60분)	16 인지(인지-중) <인지수> 맛있는 소리 13:00~14:00(60분)(외) 인지(인지-중) <인지수> 맛있는 소리 14:00~15:00(60분)(외) 신체(신체-상) 노인건강체조1 15:00~15:20(20분)	17 인지(인지-상) <아트별> 일상의 쉼표, 한낮의 오후 13:00~14:00(60분)(외) 인지(인지-상) <아트별> 일상의 쉼표, 한낮의 오후 14:00~15:00(60분)(외)	18 여가(여가-하) <소리꽃> 제비처럼 13:00~14:00(60분)(외) 여가(여가-하) <소리꽃> 제비처럼 14:00~15:00(60분)(외)	19 여가(여가-상) 신체/레크<팡팡디스크> 13:00~14:00(60분)(외) 여가(여가-상) 신체/레크<팡팡디스크> 14:00~15:00(60분)(외) 신체(신체-하) 관절구축운동 15:00~15:20(20분)	20
21	22 인지(인지-하) (부채)도안 색칠하고 오려 만들기 13:00~14:00(60분) 인지(인지-하) (부채)도안 색칠하고 오려 만들기 14:00~15:00(60분)	23 인지(인지-중) <인지수> 차곡차곡 성냥개비 13:00~14:00(60분)(외) 인지(인지-중) <인지수> 차곡차곡 성냥개비 14:00~15:00(60분)(외) 신체(신체-상) 노인건강체조1 15:00~15:20(20분)	24 인지(인지-상) <아트별> 호수 위의 파드되(Pas de Deux) 13:00~14:00(60분)(외) 인지(인지-상) <아트별> 호수 위의 파드되(Pas de Deux) 14:00~15:00(60분)(외)	25 여가(여가-하) <소리꽃> 짝사랑 13:00~14:00(60분)(외) 여가(여가-하) <소리꽃> 짝사랑 14:00~15:00(60분)(외)	26 여가(여가-상) 신체/레크<높이 날려요> 13:00~14:00(60분)(외) 여가(여가-상) 신체/레크<높이 날려요> 14:00~15:00(60분)(외) 신체(신체-하) 관절구축운동 15:00~15:20(20분)	27
28	29 인지(인지-하) (나팔꽃)도안 색칠하고 오려 만들기 13:00~14:00(60분) 인지(인지-하) (나팔꽃)도안 색칠하고 오려 만들기 14:00~15:00(60분)	30 인지(인지-중) (가지)도안 색칠하고 오려 만들기 13:00~14:00(60분) 인지(인지-중) (가지)도안 색칠하고 오려 만들기 14:00~15:00(60분) 신체(신체-상) 노인건강체조1 15:00~15:20(20분)				