

2024 년 11월 사과나무요양 분당점 식단표

	월	화	수	목	금	토	일
	18일	19일	20일	21일	22일	23일	24일
아침	잡곡밥/영양죽 바지락미역국 메추리알무우조림 참치김치볶음 김자반 배추김치	잡곡밥/영양죽 누룽지탕 떡갈비조림 감자볶음 오복지양파무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 근대된장국 소불고기 새우젓호박볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 사골얼갈이국 돈육새송이조림 연근들깨무침 김구이/김자반 배추김치	잡곡밥/영양죽 바지락부추국 표고버섯볶음 굴소스가지볶음 비타짱아치 배추김치	잡곡밥/영양죽 누룽지탕 스크램블에그 참치양배추볶음 연두부/양념장 배추김치	잡곡밥/영양죽 복어계란국 돈채표고버섯볶음 들깨무우볶음 김구이/김자반 배추김치
오전간식	두유	울무차	비피더스	갈아먹는배쥬스	토마토쥬스	수정과	복숭아요플레
점심	잡곡밥/영양죽 콩나물국 안동찜닭 미트볼피망조림 얼갈이무우무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 부대찌개 새우젓계란찜 굴소스가지볶음 실곤약오이무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 떡만두국 순대깻잎볶음 감자볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 콩나물국 비빔밥 계란후라이/고추장 마카로니건포도샐러드 배추김치	잡곡밥/영양죽 콩비지찌개 고등어구이 야채계란말이 도라지오이무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 감자수제비국 소불고기 잡채어묵조림 양배추쌈/쌈장 배추김치	잡곡밥/영양죽 콩가루우거지국 짜장라이스 너비아니구이 미역무우생채 배추김치
오후간식	후레쉬베리/야쿠르트	떠먹는요거트	계란/야쿠르트	감자/쿨피스	딸기샌드/야쿠르트	고구마/식혜	만두/수정과
석식	잡곡밥/영양죽 건새우아욱국 두부야채조림 해물동그랑전 양배추된장무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 콩가루배추된장국 오징어야채볶음 양송이스프조림 올방개묵무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 도토리묵밥 가자미무우조림 호박전 숙갓두부무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 바지락칼국수 함박스테이크 브로컬리/초고추장 무우생채 배추김치	잡곡밥/영양죽 쇠고기미역국 제육볶음 옛날소시지전 얼갈이무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 김치순두부찌개 새송이조림 조기구이 미역줄기볶음 배추김치	잡곡밥/영양죽 쇠고기무우국 콩치통조림무우조림 두부계란구이/양념장 해초샐러드 배추김치
* 상식식단은 식자재의 수급사정따라 변경될 수 있습니다.☐							
원산지 표시							
쌀(밥,죽,누룽지)	국내산	쇠고기	호주산	참치	원양산	대구	원양산
콩(두부류,콩국수,콩비지)	수입산/외국산	돼지고기	국내산	고등어, 삼치	국내산	오징어	페루산
		누룽지	국내산				
김치 (배추,고춧가루)	배추:중국산 고춧가루:중국산	닭고기	국내산	홍합	중국산	명태(동태,코다리)	러시아산/미국산
만두	돼지고기(국산)	오리고기	국내산	참치	원양산	아귀	중국산