

프로그램 운영일정

2025년 07월 / 기본형

사랑사랑요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 신체(신체기능B) 노인건강체조 11:40~11:50(10분) 인지(인지 그룹 A) 영화이야기 _인지수 15:00~16:00(60분)(외)	2 신체(신체기능A) 실버건강체조 11:40~11:50(10분) 기타(전체) 산책 15:00~16:00(60분)	3 신체(신체기능B) 노인건강체조 11:40~11:50(10분) 인지(인지 그룹 B) <오감나무> 달콤한 여름 15:00~16:00(60분)(외)	4 신체(신체기능A) 실버건강체조 11:40~11:50(10분) 인지(인지 그룹 A) <아트별> 잠녀 상군 15:00~16:00(60분)(외)	5 신체(전체) 실버건강체조 11:40~11:50(10분) 여가(여가그룹 B) 사랑사랑요양원 어르신 노래 자랑 15:00~16:00(60분)
6 신체(전체) 실버건강체조 11:40~11:50(10분) 기타(전체) 예배 프로그램 15:30~16:10(40분)(자)	7 신체(신체기능A) 실버 건강체조 11:40~11:50(10분) 여가(여가그룹 A) <소리꽃> 만리포로 가보자 해변으로 가요 15:00~16:00(60분)(외)	8 신체(신체기능B) 노인건강체조 11:40~11:50(10분) 인지(인지 그룹 A) 여름 천렵_인지수 15:00~16:00(60분)(외)	9 신체(신체기능A) 실버 건강체조 11:40~11:50(10분) 기타(전체) 산책 15:00~16:00(60분)	10 신체(신체기능B) 실버 건강체조 11:40~11:50(10분) 인지(인지 그룹 B) <오감나무> 건강하게 여름나기 15:00~16:00(60분)(외)	11 신체(신체기능A) 실버건강체조 11:40~11:50(10분) 인지(인지 그룹 A) <아트별> 강인한 소나무 15:00~16:00(60분)(외)	12 신체(전체) 실버건강체조 11:40~11:50(10분) 여가(여가그룹 B) 사랑사랑요양원 어르신 노래 자랑 15:00~16:00(60분)
13 신체(전체) 실버건강체조 11:40~11:50(10분) 기타(전체) 예배 프로그램 15:30~16:10(40분)(자)	14 신체(신체기능A) 실버건강체조 11:40~11:50(10분) 여가(여가그룹 A) <소리꽃> 바다의 교향시 감격시대 15:00~16:00(60분)(외)	15 신체(신체기능B) 실버 건강체조 11:40~11:50(10분) 인지(인지 그룹 A) 끝말잇기를 해요_인지수 15:00~16:00(60분)(외)	16 신체(신체기능A) 실버건강체조 11:40~11:50(10분) 기타(전체) 산책 15:00~16:00(60분)	17 신체(신체기능B) 실버 건강체조 11:40~11:50(10분) 인지(인지 그룹 B) <오감나무> 주룩주룩 장마 15:00~16:00(60분)(외)	18 신체(신체기능A) 실버건강체조 11:40~11:50(10분) 인지(인지 그룹 A) <아트별> 일렁이는 물결 15:00~16:00(60분)(외)	19 신체(전체) 실버 건강체조 11:40~11:50(10분) 여가(여가그룹 B) 사랑사랑요양원 어르신 노래 자랑 15:00~16:00(60분)
20 신체(전체) 실버건강체조 11:40~11:50(10분) 기타(전체) 예배 프로그램 15:30~16:10(40분)(자)	21 신체(신체기능A) 실버건강체조 11:40~11:50(10분) 여가(여가그룹 A) <소리꽃> 브라보친구, 보약같은친구 15:00~16:00(60분)(외)	22 신체(신체기능B) 실버 건강체조 11:40~11:50(10분) 인지(인지 그룹 A) 돼지야돼지야_인지수 15:00~16:00(60분)(외)	23 신체(신체기능A) 실버건강체조 11:40~11:50(10분) 기타(전체) 산책 15:00~16:00(60분)	24 신체(신체기능B) 실버 건강체조 11:40~11:50(10분) 인지(인지 그룹 B) <오감나무> 임금님 귀는 당나귀 귀 15:00~16:00(60분)(외)	25 신체(신체기능A) 실버건강체조 11:40~11:50(10분) 인지(인지 그룹 A) <아트별> 진심을 담은 꽃 수국 15:00~16:00(60분)(외)	26 신체(전체) 실버건강체조 11:40~11:50(10분) 여가(여가그룹 B) 사랑사랑요양원 어르신 노래 자랑 15:00~16:00(60분)
27 신체(전체) 실버건강체조 11:40~11:50(10분) 기타(전체) 예배 프로그램 15:30~16:10(40분)(자)	28 신체(신체기능A) 실버건강체조 11:40~11:50(10분) 여가(여가그룹 A) <소리꽃> 카츨샤의 노래, 울고넘는 박달재 15:00~16:00(60분)(외)	29 신체(신체기능B) 실버 건강체조 11:40~11:50(10분) 인지(인지 그룹 A) 같은 뜻, 다른 말이 있어요/ 여행가방 바느질하기 15:00~16:00(60분)	30 신체(신체기능A) 실버건강체조 11:40~11:50(10분) 기타(전체) 산책 15:00~16:00(60분)	31 신체(신체기능B) 실버 건강체조 11:40~11:50(10분) 인지(인지 그룹 B) 고향음식 이야기하기 15:00~16:00(60분)		