

프로그램 운영일정

2025년 10월 / 기본형

사랑사랑요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 신체(신체기능B) 실버건강체조 B 09:00~09:10(10분) 인지(인지 그룹 B) 가족 15:00~16:00(60분)(외)	2 여가(여가그룹 A) 태양의 꽃 15:00~16:00(60분)(외)	3 개천절 인지(인지 그룹 A) 우리 가옥 15:00~16:00(60분)(외)	4 여가(전체) 산책활동 15:00~16:00(60분)
5 추석 기타(전체) 예배 프로그램 15:30~16:10(40분)	6 추석 신체(신체기능A) 실버 건강체조 A 09:00~09:10(10분)	7 추석 인지(인지 그룹 A) 가을 풍경 그리기 15:00~16:00(60분)	8 대체공휴일(추석) 신체(신체기능B) 실버건강체조 B 09:00~09:10(10분) 인지(인지 그룹 B) 국악한마당 15:00~16:00(60분)(외)	9 한글날 여가(여가그룹 A) 가자가자 감나무 타령 부르기 15:00~16:00(60분)	10 여가(여가그룹 B) 방랑시인 김삿갓, 번지 없는 주막 15:00~16:00(60분)(외)	11 여가(전체) 사랑사랑요양원 어르신 노래 자랑 15:00~16:00(60분)
12 기타(전체) 예배 프로그램 15:30~16:10(40분)	13 신체(신체기능A) 실버 건강체조 A 09:00~09:10(10분) 여가(여가그룹 B) 대머리 총각, 향기로운 가을길 15:00~16:00(60분)(외)	14 인지(인지 그룹 A) 웃으면 복이 와요 15:00~16:00(60분)(외)	15 신체(신체기능B) 실버건강체조 B 09:00~09:10(10분)	16 여가(여가그룹 A) 의좋은 형제 15:00~16:00(60분)(외)	17 인지(인지 그룹 B) 어울우동 15:00~16:00(60분)(외)	18 여가(전체) 산책활동 15:00~16:00(60분)
19 기타(전체) 예배 프로그램 15:30~16:10(40분)	20 신체(신체기능A) 실버 건강체조 A 09:00~09:10(10분) 여가(여가그룹 B) 팔도강산, 십오야 15:00~16:00(60분)(외)	21 인지(인지 그룹 A) 부루마블-세계여러나라 15:00~16:00(60분)(외)	22 신체(신체기능B) 실버건강체조 B 09:00~09:10(10분)	23 여가(여가그룹 A) 울긋불긋 단풍잎 15:00~16:00(60분)(외)	24 인지(인지 그룹 B) 가을을 그리다. 15:00~16:00(60분)(외)	25 여가(전체) 사랑사랑요양원 어르신 노래 자랑 15:00~16:00(60분)
26 기타(전체) 예배 프로그램 15:30~16:10(40분)	27 신체(신체기능A) 실버 건강체조 A 09:00~09:10(10분) 여가(여가그룹 B) 엽전 열댓냥, 머나먼 고향 15:00~16:00(60분)(외)	28 인지(인지 그룹 A) 삶에서 얻는 교훈 15:00~16:00(60분)(외)	29 신체(신체기능B) 실버건강체조 B 09:00~09:10(10분)	30 여가(여가그룹 A) 발칸반도 낭만의 이탈리아 15:00~16:00(60분)(외)	31 인지(인지 그룹 B) 가을 - 추 15:00~16:00(60분)(외)	