

프로그램 운영일정

2025년 07월 / 기본형

실버트리요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 여가(A그룹-여가) 신문읽어드리기 14:00~15:00(60분) 인지(가그룹-인지) 미로 찾기 14:00~15:00(60분)	2 신체(B그룹-신체) "따뜻한 수건, 부드러운 하루" 14:00~15:00(60분) 인지(B그룹-인지) 만들기(외부 프로그램) 15:00~16:00(60분)(외)	3 여가(B그룹-여가) 담소 나누기 14:00~15:00(60분) 여가(C그룹-여가) 놀이레크 15:00~16:00(60분)(외)	4 신체(C그룹-신체) 마시지& 혈액순환 운동 14:00~15:00(60분) 인지(C그룹-인지) 7월 달력 꾸미기 15:00~16:00(60분)	
6	7 신체(A그룹-신체) 건강 발걸음 함께 걷는 즐거움 14:00~15:00(60분) 인지(A그룹-인지) 전래놀이(외부 프로그램) 15:00~16:00(60분)(외)	8 인지(가그룹-인지) 같은 도형 고르기 14:00~15:00(60분) 여가(A그룹-여가) 도구레크체조 15:00~16:00(60분)(외)	9 가족(전체) 생신잔치 14:00~15:00(60분) 인지(B그룹-인지) 미로 찾기 15:00~16:00(60분)	10 여가(C그룹-여가) 투호 던지기 14:00~15:00(60분) 여가(B그룹-여가) 놀이레크 15:00~16:00(60분)(외)	11 신체(C그룹-신체) 촉감 느껴보기 14:00~15:00(60분) 인지(C그룹-인지) 만들기(외부 프로그램) 15:00~16:00(60분)(외)	12 신체(B그룹-신체) 리듬 속으로 - 캐스터네츠 체조 09:00~10:00(60분)
13	14 신체(A그룹-신체) 테니스공 굴려보기 14:00~15:00(60분) 인지(A그룹-인지) 전래놀이(외부 프로그램) 15:00~16:00(60분)(외)	15 인지(가그룹-인지) 구슬꿰기 14:00~15:00(60분) 여가(A그룹-여가) 도구레크체조 15:00~16:00(60분)(외)	16 신체(B그룹-신체) 활짝 웃어요! 행복한 웃음 운동 시간 14:00~15:00(60분) 인지(B그룹-인지) 수족관 만들기 15:00~16:00(60분)	17 여가(C그룹-여가) 윷놀이 14:00~15:00(60분) 여가(B그룹-여가) 놀이레크 15:00~16:00(60분)(외)	18 기타(C그룹-신체) 노인건강체조 14:00~15:00(60분) 인지(C그룹-인지) 만들기(외부 프로그램) 15:00~16:00(60분)(외)	19
20	21 신체(A그룹-신체) 의자에서 피어나는 건강한 하루 14:00~15:00(60분) 인지(A그룹-인지) 전래놀이(외부 프로그램) 15:00~16:00(60분)(외)	22 인지(가그룹-인지) 모빌 만들기 14:00~15:00(60분) 여가(A그룹-여가) 도구레크체조 15:00~16:00(60분)(외)	23 신체(B그룹-신체) 체조 프로그램(자립) 14:00~15:00(60분) 인지(B그룹-인지) 시계 만들기 15:00~16:00(60분)	24 여가(C그룹-여가) 젠가 14:00~15:00(60분) 여가(B그룹-여가) 놀이레크 15:00~16:00(60분)(외)	25 신체(C그룹-신체) 웃음 가득 건강 한걸음(웃음체조 프로그램)-비자립 14:00~15:00(60분) 인지(C그룹-인지) 만들기(외부 프로그램) 15:00~16:00(60분)(외)	26
27	28 신체(A그룹-신체) 웃음 가득 건강 한걸음(웃음체조 프로그램)-비자립 14:00~15:00(60분) 인지(A그룹-인지) 전래놀이(외부 프로그램) 15:00~16:00(60분)(외)	29 인지(가그룹-인지) 끝말잇기 14:00~15:00(60분) 여가(A그룹-여가) 도구레크체조 15:00~16:00(60분)(외)	30 신체(B그룹-신체) 웃음 가득 건강 한걸음(웃음체조 프로그램)-자립 14:00~15:00(60분) 인지(B그룹-인지) 끝말잇기 15:00~16:00(60분)	31 여가(C그룹-여가) 사회뉴스알기 14:00~15:00(60분) 여가(B그룹-여가) 청기백기게임 15:00~16:00(60분)		