

감염병예방 및 관리 지침

“어르신을 공경하고 직원상호간 존중과 배려의
문화로 행복한 해오름요양원을 만들겠습니다.”

감염병예방 및 관리지침 (코로나바이러스 방역 특별 관리 계획)

해오름요양원의 전염병 및 식중독 예방과 만연방지를 위한 지침을 마련하여 평상시 예방에 만전을 기하여야 한다. 발생 시에는 신속히 대응하여 전염으로 인한 피해가 확산되지 않도록 조치하여야 한다. 특히 최근 코로나바이러스에 취약한 입소자의 안전을 최우선으로 하는 방역체계를 강화한다.

1) 손 씻기

(1) 목적

손은 감염성 미생물을 이동시키는 통로가 될 수 있으므로 직원 및 노인의 올바른 손 씻기를 통해 감염을 예방한다.

(2) 주의사항

- ① 손 씻기는 감염예방의 기본이므로 장기요양기관의 직원은 시설에 들어가기 전과, 나오기 전에 아래와 같은 방법으로 반드시 손을 씻어야 한다.
- ② 노인도 화장실을 다녀와서, 식사전, 외출후에는 아래와 같은 방법으로 반드시 손을 씻어야 한다.
 - 화장실을 이용한 후
 - 날 음식을 처리했을 때
 - 담배를 피운 후
 - 음식찌꺼기를 처리했을 때, 또는 식기를 닦고 난 후
 - 음식을 먹거나 음료를 마시고 전이나 난 후
- ③ 손톱 밑에도 미생물이 모이기 쉬우므로 가능한 손톱을 짧게 깎는다.

(3) 순서

- ① 항상 흐르는 미온수와 부드러운 비누를 사용한다.
 - ※ 담겨진 물에 씻거나, 물을 적신 수건으로 닦는 것은 오염물을 제거할 뿐 미생물을 제거하지는 못한다.
- ② 비누거품이 날 때 까지 양손을 힘 있게 적어도 15초 이상 계속 문지른다. 손등과 손바닥, 손가락 사이, 손톱 밑까지 꼼꼼히 문지른다.
- ③ 흐르는 온수에 손을 행군다.
- ④ 깨끗한 일회용 수건이나 사용하지 않은 수건으로 손의 물기를 닦는다.
- ⑤ 깨끗한 손으로 수도꼭지를 직접 잡지 말고, 손을 닦은 수건으로 수도꼭지를 감싸서 수도꼭지를 잠근다.

(4) 방법

- ① 비누를 문힌 손바닥과 손바닥을 마주쳐서 문지른다.
- ② 손바닥과 손바닥을 마주쳐서 손깎지를 끼고 문지른다.
- ③ 손바닥과 손등을 마주쳐서 문지른다. 손을 바꿔서도 한다.
- ④ 손가락을 반대편 손바닥에 대고 문지른다.
- ⑤ 엄지손가락을 반대편 손바닥으로 움켜쥐고 문지른다. 손을 바꿔서도 한다.
- ⑥ 손톱을 손바닥에 대고 문지른다. 손을 바꿔서도 한다. 비눗기가 완전히 없어질 때까지 흐르는 물에 행군다.
- ⑦ 소독된 일회용 종이타월로 물기를 닦는다.

2) 전염성 질환 관리

(1) 법정 전염병의 종류

노인요양시설은 다양한 노인, 직원, 가족 등이 집단생활을 하는 곳으로 전염성 질환이 발생하면 쉽게 퍼질 위험이 있다. 특히, 노인은 면역력이 떨어져 있는 경우가 많으므로 전염성 질환의 증상을 발견하면 계약의사의 등의 진료를 받고, 즉각적으로 대처하는 것이 중요하다.

표) 법정 전염병

(자료원 : <http://www.cdc.go.kr>)

제 1군 전염병 (발견 즉시 신고 필요)	콜레라, 세균성 이질 장티푸스	페스트, 파라티푸스 장출혈성 대장균 감염증
제 2군 전염병 (예방 접종 대상)	티프테리아, 파상풍 홍역, 일본뇌염, 폴리오	백일해, 유행성이하연염 B형간염, 풍진
제 3군 전염병 (모니터링 및 예방홍보 대상)	성홍열, 쯤쯤가무시병 렙토스페라증, 말라리아 결핵, 성병, 한센병 레지오넬라증, 비브리오패혈증	르루셀라증, 발진티푸스 유행성출혈열, 공수병 발진열, 수막구균성수막염 후천성면역결핍증, 인플레인지타저병
제 4군 전염병 (신종 및 해외유입 전염병)	황열, 뎅기열, 마버그열 에볼라열, 라싸원, 리슈마	니아증, 바베시아증 아프리카수면병, 크림토스코로 비움증, 주혈흡충증

(2) 전염성 질환자 발견 시 대처

- ① 피부질환으로 몸을 자주 긁는 노인을 발견한 경우, 병원 피부과 진단을 통해 단순피부질환인지 전염성 피부질환인지 반드시 확인한다.
- ② 전염성 질환으로 진단받은 경우 보호자에게 연락을 취하고, 보건소에 신고가 필요한 경우 신고하도록 한다.
- ③ 격리가 필요한 노인의 경우 격리를 하여 전염을 막도록 하고, 병원에서 장기간의 치료가 이루어져야 하는 경우에는 보호자와 상담 후 이용종결 조치를 취하도록 한다.
- ④ 시설 내 또는 수급자 가정의 침구, 의류, 생활용품 등은 반드시 일광소독 및 화학용제 등을 이용한 소독을 철저히 한다.
- ⑤ 욕조 및 공동사용 목욕용품은 반드시 일광소독 및 화학용제 등을 이용한 소독을 철저히 하여야 한다.

3) 쓰레기 전염성 관리

- ① 분비물은 발생 즉시 처리한다.
- ② 배설물을 만질때에는 반드시 장갑을 착용한다.
- ③ 처리한 후 손을 씻는다.
- ④ 어른신 옷이 젖거나 더러워졌을 때에는 즉시 옷을 갈아 입힌다.
- ⑤ 사용한 물품들은 철저히 세척하며, 더럽혀진 침구는 반드시 더러운 쪽이 안쪽으로 향하게 말아서 세탁통에 넣는다.
- ⑥ 장갑을 끼고 오염된 세탁물을 격리장소에 따로 배출한다.
- ⑦ 배설물(대소변, 농, 혈액 등)이 묻은 의류나 물건은 따로 세탁하거나, 1차로 세탁한 후 일반빨래와 함께 세탁한다.
- ⑧ 어른신이 사용하는 물품에 배설물(대소변, 농, 혈액 등)이 묻은 경우 찬물로 닦고 더운물로 헹구고 필요시 소독한다.
- ⑨ 장갑을 벗고 손을 깨끗이 씻는다.

4) 음식물 위생관리

식중독 등 식품으로 인한 건강문제 발생 예방을 위한 3대원칙은 청결, 조리음식의 신속섭취, 냉각 또는 가열처리 철저이다.

단 위탁급식을 하는 경우에는 시설장/대표가 아래의 사항을 주기적으로 확인하여 위탁업체로부터 점검표를 받아 놓는다.

(1) 음식물 조리

- ① 식품을 조리할 시에는 식중독을 유발하지 않도록 철저히 가열한다. 고기는 70℃이상에서 익히고 냉동한 고기는 해동한 직후 조리한다.
- ② 조리용 젓가락과 식사용 젓가락을 철저히 구분하여 덜익은 고기를 섭취하여 발생하는 문제를 없앤다.
- ③ 조리시 75℃이상 도달 후 그 지점에서 1분이상 가열하며, 조리된 식품은 꼭 덮개를 씌워 2차 오염을 방지한다. 급식물품의 전날 조리는 가능한 제한하며, 매조리 공정이 끝날때마다 밥, 반찬류, 국 등을 보존식(5℃이하 상태로 72시간, 전용용기 사용, 100g정도, 전용냉장고에 3일간)으로 보관하여 식중독 발생시 근거 자료로 사용해야 한다.

(2) 식재료 및 음식물 보관

- ① 조리한 식품을 실온에 방치하면 음식이 상할 수 있으므로 조리한 음식은 가능한 빨리 섭취하고 냉동식품은 해동과 냉동을 반복하지 않는다.
- ② 조리식품은 4~5시간 이상 보관할 경우, 반드시 60℃ 이상이나 10℃이하에서 저장한다.
- ③ 냉장온도는 10℃이하 냉동온도는 -18℃이하를 유지하도록 한다.
- ④ 조리한 식품과 조리하지 않은 식품이 접촉하면 식품이 오염될 수 있으므로 이를 방지하도록 한다.

(3) 음용수 관리

- ① 음용수는 반드시 끓인물을 제공하며, 보온병과 물컵에 대해 철저히 위생관리 해야 한다.
- ② 정수기를 사용하는 경우 정수기필터에 대한 정기적인 관리가 이루어져 노인들이 안전하게 물을 마실 수 있도록 한다.

5) 조리원의 위생관리 (위탁 급식업체 협조 및 점검 내용 확인)

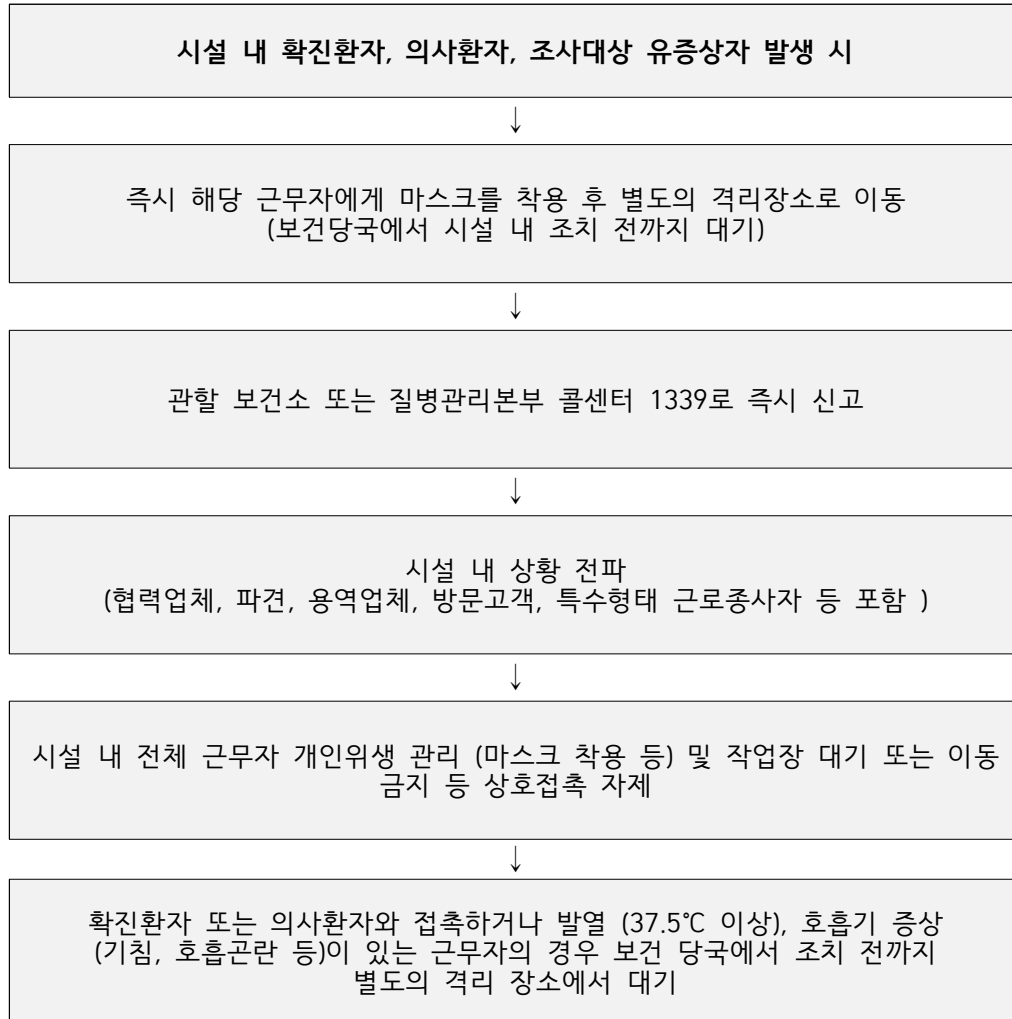
- ① 년 1회 이상 정기적인 건강진단을 반드시 받아야 한다.
- ② 설사·발열·구토·화농성 상처가 있는 조리원, 종사자 또는 동거인이 법정 전염병환자이거나 그 의심이 있는 경우에는 조리작업에 참여 할 수 없다.
- ③ 조리원은 매월 1회 위생교육을 받아야한다.
- ④ 조리원은 위생모·위생복·위생장화·앞치마 등을 착용하고 청결한 상태에서 조리하여야 한다.

6) 코로나바이러스 관련 예방 수칙

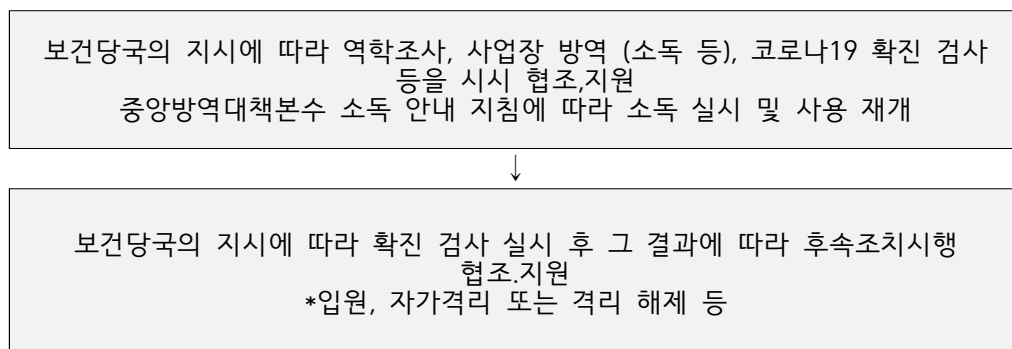
- ① 종사자 및 입소자 기본 예방 수칙
 - 전직원 마스크 착용을 생활화 한다.
 - 수시로 시설내의 소독/살균 청소를 실시한다.
 - 손소독제, 살균제 및 마스크를 배치한다.
 - 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼히 씻는다.
 - 기침이나 재채기를 할 때에는 옷소매로 입과 코를 가린다.
 - 씻지 않은 손으로 눈,코,입을 만지지 않는다.
 - 의료기관이나 외부 방문시 마스크를 착용한다.
 - 사람이 많은 곳의 방문을 자제한다.
 - 정부 지침에 따라 방문객 제한 및 방명록을 작성 운영한다.
 - 발열, 호흡기 증상(기침이나 목아픔 등)이 있는 사람과 접촉을 피한다.
- ② 고위험군 (65세 이상, 만성질환자)

- 많은 사람이 모이는 곳에 가지 않는다.
- 외부인의 면회 (대면접촉)을 당분간 금지한다.

③ 시설내 확진,의사환자, 조사대상의 유증상자 발생시 행동 요령



[보건 당국의 조치사항이 있는 경우]



④ 시설 종사자 및 방문자 모니터링 실시 서식

날짜	일시	성명	소속	방문목적	체온	호흡기증상	특이사항

* 체온은 종사자가 직접 확인

* 호흡기 증상은 방문객이 직접 기록

⑤ 종사자,입소자,이용자 등 건강 모니터링 실시 서식

연번	성명	소속	날짜	일시	체온	호흡기증상					특이사항
						기침	인후통	호흡곤란	권태감	기타	

* 체온은 종사자가 직접 확인

* 호흡기 증상은 방문객이 직접 기록

코로나19 예방을 위한 해오름요양원 자체 점검표

☐ 시설 개요

시설명		소재 시.군	
종사자 수		이용자 수/ 입소자 수	
점검 담당자		연락처	

☐ 자체 점검표

점 검 항 목	예	아니오
1. 방역소독 관리 여부 (방역소독 주기 : _____) * 중점 관리 시설 : 세면대, 문손잡이, 난간, 개수대 등 다수 이용시설	☐	☐
2. 신고접수 담당자 지정 및 감염증상 상시 모니터링 실시 여부 * 감염증상 : 37.5℃ 이상 발열, 기침, 인후통 등	☐	☐
3. 위생관련 물품 구비 및 비치 여부 * 마스크, 비누, 손세정제, 소독용 세제, 체온계 등을 여건에 맞게 구비/비치	☐	☐
4. 감염병 예방관리 수칙, 행동요령 등 교육 실시 여부 * 교육대상 : 종사자, 이용자, 입소자, 방문자 등	☐	☐
5. 시설 내 감염병 예방관리 수칙 등 안내 여부 * 홍보 안내문, 포스터 등 부착	☐	☐
6. 발열, 기침 등의 증상이 나타날 경우 대응 조치사항 숙지 여부 * 종사자 ⇨ 업무배제 / 이용자 ⇨ 이용중단 / 입소자 ⇨ 격리공간 격리 등	☐	☐

* “아니오” 항목의 경우 신속히 시행해 주실 것을 요청함

점검일 : . . / 점검자 :