

♣ 다 정 마 울 주 간 식 단 포 ♣

<2025년 7월 01일 ~ 2025년 7월 05일>

	일 ()	월 ()	화 (01)	수 (02)	목 (03)	금 (04)	토 (05)
아 침			야채죽 어묵무국 계란스크램블 미역줄기볶음 조개젓무침 배추김치	야채죽 들깨미역국 돈채버섯볶음 배추된장무침 김자반 배추김치	야채죽 순두부찌개 동그랑땡데리조림 우영채조림 오징어젓무침 배추김치	야채죽 김치어묵국 계란찜(야채) 어묵볶음 깻잎지 배추김치	야채죽 새우젓호박국 소세지야채볶음 감자채볶음 김자반 배추김치
계			644kcal	635kcal	610kcal	631kcal	631kcal
원산 지				돈육-미국			
점 심			흑임자죽 닭곰탕 돈육김치볶음 청포묵무침 오이치커리무침 배추김치	참치야채죽 미소된장국 닭볶음탕 어묵볶음 콩나물무침 배추김치	맛살야채죽 육개장 돈육볶음 호박새송이볶음 열무무생채 배추김치	홍합야채죽 황태무국 닭카레볶음 도토리묵/양념장 숙주무침 배추김치	소고기야채죽 얼갈이된장국 돈사태찜 양배추야채샐러드 콩나물무침 배추김치
계			670kcal	652kcal	671kcal	649kcal	649kcal
원산 지			닭:국산,돈육:국산	닭:브라질	소고기:미국,돈육:미국	닭:브라질산	돈육:미국
저 녁			야채죽 근대된장국 비엔나야채볶음 실곤약무침 고사리볶음 배추김치	야채죽 소고기무국 가자미살튀김 마카로니샐러드 얼갈이무침 백김치	야채죽 배추우거지된장국 두부조림 잡채 오이피클 배추김치	야채죽 홍합미역국 돈채가지볶음 무나물 미역초무침 배추김치	야채죽 김치콩나물국 비엔나돈육조림 실곤약무침 얼갈이무침 배추김치
계			635kcal	637kcal	637kcal	614kcal	614kcal
원산 지						돈육:미국	
총 계			1,949kcal	1,924kcal	1,918kcal	1,894kcal	1,894kcal

- 쌀:국산 / 김치:국산,중국산 /고추가루, 마늘, 콩류:중국산

- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

급식제공업체 : (주) 아들과 딸 어르신 밥상 / 영양사 : 민영진 / 연락처 : 031)836 - 7088 / FAX : 031)836 - 6088

♣ 다 정 마 우 주 간 식 단 포 ♣

<2025년 7월 06일 ~ 2025년 7월 12일>

	일 (06)	월 (07)	화 (08)	수 (09)	목 (10)	금 (11)	토 (12)
아 침	야채죽 다시마무국 연두부/양념장 콩장조림 김자반 배추김치	야채죽 콩나물국 계란장조림 멸치볶음 조개젓무침 배추김치	야채죽 새우젓호박국 미트볼조림 호박버섯볶음 구이김 배추김치	야채죽 황태순두부계란 국 메추리알장조림 가지볶음 김자반 배추김치	야채죽 소고기무국 소세지야채볶음 엄지송이볶음 오복지무침 배추김치	야채죽 들깨미역국 산적데리야끼조림 감자채볶음 마늘쫀지무침 배추김치	야채죽 배추된장국 계란찜 고사리볶음 오징어젓갈 배추김치
계	642kcal	644kcal	604kcal	635kcal	610kcal	631kcal	684kcal
원산지					소고기:미국,호주		황태:러시아
점 심	참깨야채죽 두부된장국 떡갈비 알감자조림 치커리무생채 배추김치	흑임자야채죽 소고기미역국 돈육불고기 청포묵무침 숙주무침 배추김치	버섯야채죽 배추된장국 닭도리탕 단호박샐러드 톳무채무침 배추김치	옥수수야채죽 김치콩나물국 가자미살튀김 탕평채 미역초무침 배추김치	참치야채죽 닭개장 돈사태찜 양배추/쌈장 도라지오이무침 배추김치	맛살야채죽 미소된장국 돼지불고기 실근약무침 얼갈이된장무침 배추김치	소고기야채죽 사골국 코다리조림 콘샐러드 미역줄기팽이볶음 배추김치
계	681kcal	670kcal	661kcal	652kcal	671kcal	649kcal	645kcal
원산지		소고기:미국산,돈육:미국	닭:브라질		닭:브라질산,돈육:미국	돼지고기:미국산	코다리:러시아
저 녁	야채죽 짬뽕국 닭가슴살조림 양배추메추리알샐러드 얼무겉절이 배추김치	야채죽 어묵국 만두탕수/소스 새송이맛살볶음 오이양파초절이 배추김치	야채죽 육개장 햄감자조림 실근약야채무침 불어묵케찹볶음 배추김치	야채죽 근대된장국 돈육김치볶음 잡채 콩나물무침 백김치	야채죽 얼갈이된장국 계란말이 우영볶음 숙주무침 배추김치	야채죽 김치콩나물국 비엔나돈육조림 새우젓호박볶음 얼무무생채 배추김치	야채죽 들깨버섯국 마파두부 김치전 마늘쫀어묵볶음 배추김치
계	624kcal	635kcal	637kcal	637kcal	637kcal	614kcal	642kcal
원산지	돼지고기:국산	닭:국산	알:중국산고니:러시아산	돼지고기:미국산	돈육:미국		소고기:호주,미국
총 계	1,947kcal	1,949kcal	1,902kcal	1,924kcal	1,918kcal	1,894kcal	1,971kcal

- 쌀:국산 / 김치:국산,중국산 /고추가루, 마늘, 콩류:중국산

- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

급식제공업체 : (주) 아들과 딸 어른식 밥상 / 영양사 : 민영진 / 연락처 : 031)836 - 7088 / FAX : 031)836 - 6088

♣ 다 정 마 우 주 간 식 단 포 ♣

<2025년 7월 13일 ~ 2025년 7월 19일>

	일 (13)	월 (14)	화 (15)	수 (16)	목 (17)	금 (18)	토 (19)
아 침	야채죽 소고기미역국 소세지야채볶음 파리멸치볶음 오복지 배추김치	야채죽 어묵무국 계란스크램블 미역줄기볶음 구이김 배추김치	야채죽 감자계란국 연두부/양념장 우엉어묵볶음 오징어젓갈무침 배추김치	야채죽 새우젓호박국 매추리알장조림 무나물 김자반 배추김치	야채죽 황태미역국 햄감자조림 총알버섯볶음 깻잎지 배추김치	야채죽 김치콩나물국 계란찜(야채) 무나물 조미김 배추김치	야채죽 유부국 미트볼조림 감자채볶음 김자반 배추김치
계	642kcal	644kcal	604kcal	635kcal	610kcal	631kcal	684kcal
원산지			오징어젓:중국산				
점 심	옥수수야채죽 청국장찌개 제육볶음 감자조림 오이부추무침 배추김치	소고기야채죽 배추콩나물국 야채닭갈비 호박맛살볶음 미역초무침 배추김치	버섯야채죽 콩나물김치국 코다리무조림 얼갈이무침 오이초절이 배추김치	참치야채죽 황태무국 돼지불백 연두부(100g) 해초야채무침 배추김치	맛살야채죽 콩나물국 소고기볶음 청포묵무침 부추오이겉절이 배추김치	홍합야채죽 짬뽕순두부국 닭볶음탕 도토리묵/양념장 숙주무침 배추김치	단호박죽 소고기무국 돈육짜장볶음 오이도라지무침 부추전 배추김치
계	681kcal	670kcal	661kcal	652kcal	671kcal	649kcal	645kcal
원산지	돼지고기:미국산	닭:브라질산	코다리:러시아	돼지고기:미국산	소고기:호주,미국	닭:브라질산	돼지고기:국산
저 녁	야채죽 김치찌개 해물등그랑뎡 구이 파리멸치볶음 콩나물무침 배추김치	야채죽 닭곰탕 탕수육/소스 마카로니샐러드 치커리무생채 배추김치	야채죽 두부된장찌개 청경채돈육볶음 감자채볶음 숙주나물무침 배추김치	야채죽 배추된장국 닭강정 어묵볶음 얼무겉절이 배추김치	야채죽 알탕 돈채버섯볶음 천사채콘샐러드 콩나물무침 배추김치	야채죽 우거지된장국 비엔나돈육조림 잡채 얼갈이무침 배추김치	야채죽 들깨미역국 오징어까스/소스 실곤약무침 비름나물 배추김치
계	624kcal	635kcal	637kcal	637kcal	637kcal	614kcal실곤약무침:실	642kcal
원산지	돼지고기:국산,미국산	닭:국산,돈육:미국,국산	돼지고기:미국산	소고기:호주산	돈육:미국	소고기:미국산	
총 계	1,947kcal	1,949kcal	1,902kcal	1,924kcal	1,918kcal	1,894kcal	1,971kcal

- 쌀:국산 / 김치:국산,중국산 /고추가루, 마늘, 콩류:중국산

- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

급식제공업체 : (주) 아들과 딸 / 어른 밥상 / 영양사 : 민영진 / 연락처 : 031)836 - 7088 / FAX : 031)836 - 6088

♣ 다 정 마 우 주 간 식 단 포 ♣

<2025년 7월 20일 ~ 2025년 7월 26일>

	일 (20)-초복	월 (21)	화 (22)	수 (23)	목 (24)	금 (25)	토 (26)
아 침	야채죽 어묵탕 메추리알장조림 멸치볶음 김자반 배추김치	야채죽 새우젓애호박국 돈채야채볶음 무조림 구이김 배추김치	야채죽 얼갈이된장국 소세지야채볶음 새우젓호박볶음 오복지무침 배추김치	야채죽 들깨미역국 미트볼조림 느타리부추무침 구이김 배추김치	야채죽 배추우거지된장 국 계란찜 우엉볶음 깻잎지 배추김치	야채죽 순두부계란탕 햄감자조림 무나물 김자반 배추김치	야채죽 들깨미역국 계란장조림 엄지송이야채볶음 오징어젓무침 배추김치
계	642kcal	644kcal	604kcal	635kcal	610kcal	631kcal	684kcal
원산지							
점 심	닭죽 닭다리(복채)탕 제육볶음 알감자조림 부추무생채 배추김치	참치야채죽 등뼈우거지탕 닭카레볶음 브로콜리메알샐러드 미역줄기볶음 배추김치	버섯야채죽 소고기무국 돈사태찜 탕평채 오이피클 배추김치	조갯살야채죽 콩가루배추국 돼지불백 도토리묵/양념장 부추무생채 배추김치	소고기야채죽 육개장 닭볶음탕 실곤약무침 콩나물무침 배추김치	옥수수야채죽 어묵국 생선가스/소스 고구마샐러드 얼갈이무침 배추김치	흑임자죽 근대된장국 편육 가지볶음 무초절이 배추김치
계	681kcal	670kcal	661kcal	652kcal	671kcal	649kcal	645kcal
원산지	돈육:미국	닭:브라질	돈육:미국	돼지고기:미국산	닭:브라질		돈육:미국
저 녁	야채죽 얼갈이된장국 산적구이 엄지송이볶음 콩나물무침 배추김치	야채죽 소고기미역국 비엔나볶음 가지볶음 실곤약무침 배추김치	야채죽 순두부찌개 코다리무조림 고사리볶음 숙주무침 배추김치	야채죽 황태콩나물국 떡갈비구이 감자채볶음 미역초무침 배추김치	야채죽 새우젓호박국 돈육김치볶음 마늘쫄새우볶음 청포묵무침 배추김치	야채죽 부대찌개 돈육버섯볶음 호박볶음 툇야채무침 배추김치	야채죽 어묵콩나물국 두부조림 감자채볶음 실곤약무침 배추김치
계	624kcal	635kcal	637kcal	637kcal	637kcal	614kcal	642kcal
원산지			코다리:러시아	닭:브라질산	돈육:미국	돈육:미국	
총 계	1,947kcal	1,949kcal	1,902kcal	1,924kcal	1,918kcal	1,894kcal	1,971kcal

- 쌀:국산 / 김치:국산/중국산 /고추가루, 마늘, 콩류:중국산

- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

급식제공업체 : (주) 아들과 딸 어르신 밥상 / 영양사 : 민영진 / 연락처 : 031)836 - 7088 / FAX : 031)836 - 6088

♣ 다 정 마 울 주 간 식 단 포 ♣

<2025년 7월 27일 ~ 2025년 7월 31일>

	일 (27)	월 (28)	화 (29)	수 (30)-중복	목 (31)		
아 침	야채죽 얼갈이된장국 소세지야채볶음 호박볶음 김자반 배추김치	야채죽 다시마무국 고기산적조림 총알버섯볶음 오징어젓무침 배추김치	야채죽 소고기미역국 햄감자조림 파리멸치볶음 조미김 배추김치	야채죽 연두부계란국 메추리알조림 마늘쫄볶음 김자반 배추김치	야채죽 김치콩나물국 연두부/양념장 어묵볶음 구이김 배추김치		
계	642kcal	631kcal	684kcal	642kcal	635kcal		
원산 지							
점 심	맛살야채죽 사골우거지탕 떡갈비구이 비름나물무침 숙주무침 배추김치	흑임자죽 조갯살순두부찌 개 훈제오리단호박 조림 미역줄기볶음 부추무생채 배추김치	홍합야채죽 사골곰탕 돈육불고기 호박야채전 양념깻잎지 배추김치	버섯야채죽 버섯탕 닭갈비볶음 양배추메알샐러 드 미역초무침 배추김치	참깨버섯죽 육개장 해물까스:소스 도토리묵/양념 장 숙주나물무침 배추김치		
계	681kcal	649kcal	645kcal	681kcal	652kcal		
원산 지		오리:중국산	소고기:호주 ,돈육:미국	소고기:호주,닭: 브라질	소고기:호주		
저 녁	야채죽 두부고추장찌개 돈육버섯볶음 청포묵김가루무 침 궁채장아찌,오 이피클 배추김치	야채죽 얼갈이된장국 비엔나불어묵볶 음 가지양배추볶음 실곤약무침 배추김치	야채죽 황태콩나물국 마파두부 햄감자채볶음 치커리무생채 백김치	야채죽 알탕 돈채표고볶음 도라지오이무침 콩나물무침 배추김치	야채죽 호박된장찌개 닭살데리야끼볶 음 시래기볶음 오이부추무침 배추김치		
계	624kcal	614kcal	642kcal	624kcal	625kcal		
원산 지	돈육:미국산			돈육:미국	닭:브라질		
총 계	1,947kcal	1,894kcal	1,971kcal	1,947kcal	1,912kcal		

- 쌀:국산 / 김치:국산,중국산 /고추가루, 마늘, 콩류:중국산

- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

급식제공업체 : (주) 아들과 딸 어르신 밥상 / 영양사 : 민영진 / 연락처 : 031)836 - 7088 / FAX : 031)836 - 6088