

2026년 08월 가정통신문

소중한 벤엘 가족 여러분, 안녕하십니까?

어느덧 여름의 결실을 맺어가는 성숙의 계절, 8월의 문이 열렸습니다. 유난히 무더운 날씨와 습한 기운으로 지치기 쉬운 나날이지만, 보호자님들의 가정 내에 늘 맑고 시원한 청량감과 행복이 가득하시기를 온 마음으로 기원합니다.

늘 따뜻한 믿음으로 어르신들의 소중한 일상을 맡겨주시는 보호자님들의 애정 어린 관심에 진심으로 감사드립니다. 저희 벤엘실버요양원에서는 이번 8월에도 어르신들께서 더위를 잊고 쾌적하고 활기차게 일상을 누리실 수 있도록 정성껏 마련한 프로그램과 철저한 케어를 제공해 드리고자 합니다. 8월의 주요 활동 계획을 다음과 같이 안내해 드립니다.

???? **8월 주요 행사 및 활동 안내**

1. 야외 텃밭 수확 및 제철 먹거리 오감 체험

지난 봄부터 어르신들의 따뜻한 손길로 함께 가꾸어 온 야외 텃밭의 옥수수와 고구마가 여름 햇살을 받아 알차게 결실을 맺어가고 있습니다. 8월에는 어르신들과 함께 직접 농작물을 수확하며 결실의 기쁨을 나누고, 갓 수확한 신선한 유기농 제철 채소를 식단에 곁들여 어르신들의 입맛을 돋우는 건강한 맞춤 영양 식사를 대접할 예정입니다.

2. 시원하고 산뜻한 이미용 서비스

일시: 8월 셋째 주 진행 예정

내용: 늦더위가 이어지는 여름철, 어르신들께서 한결 가볍고 기분 좋게 생활하실 수 있도록 미용 봉사 서비스를 진행합니다. 단정하게 정돈된 스타일로 기분 전환을 하시고 단아한 미소를 지으실 어르신들의 모습을 기대해 주시기 바랍니다.

3. 전문 강사(백세누리) 맞춤형 시니어 프로그램

어르신들의 인지 기능 유지와 정서적 활력을 위해 전문 외부 강사(백세누리)와 함께하는 다채로운 신체·인지 활동 프로그램을 변함없이 운영합니다. 실내에 머무르는 시간이 많은 계절인 만큼, 더욱 흥미롭고 알찬 활동으로 웃음 가득한 하루를 선물하겠습니다.

4. 8월 어르신 생신 축하 잔치

8월에 태어나신 어르신들을 위한 정성 어린 생신 잔치를 개최합니다. 어르신들과 전 직원이 한자리에 모여 정성껏 준비한 잔치 음식을 나누고 축하 노래를 함께 부르며 잊지 못할 기쁜 추억을 만들어 드리겠습니다.

???? **시설 안내 및 협조 요청 사항**

1. 여름철 실내 환경 관리 및 건강 모니터링 강화

8월 지속되는 폭염에 대비하여 시설 내부의 적정 온도와 습도를 상시 점검하고, 여름철 식중독 및 감염병 예방을 위한 위생 관리 체계를 엄격히 유지하고 있습니다. 어르신 한 분 한 분의 수분 섭취와 체온 변화를 밀착 케어하여 건강한 여름나기를 돕겠습니다.

2. 보호자 교육 자료 안내 (노인학대예방 및 인권 존중 Care)

어르신들의 인권을 보호하고 존엄성을 최우선으로 하는 케어 환경을 조성하고자 [노인학대 예방 및 인권 교육 자료]를 안내해 드립니다. 가정에서도 함께 읽어보시며 어르신을 향한 존중과 사랑의 가치를 되새기는 뜻깊은 시간이 되시기를 바랍니다.

잔여 무더위가 이어지는 시기인 만큼 보호자님들께서도 항상 건강 관리에 유념하시기를 바랍니다. 저희 포천벤엘실버요양원 임직원 일동은 어르신들께서 안락하고 편안하게 여름을 마무리하실 수 있도록 정성을 다해 섬기겠습니다.

감사합니다.

2026년 8월

포천벤엘실버요양원 원장 및 직원 일동





무더위와 습한 날씨로 지치기 쉬운 여름날,
우리 어르신들의 얼굴에 활짝 웃음꽃을 피워
드릴 '신나는 어르신 노래자랑' 시간을 가졌
습니다!



여름철 지치기 쉬운 어르신들의 기력을 보강
하고, 식사 시간에 소소한 즐거움을 더해드리
기 위해 정성껏 마련한 특별 식단



어르신들의 오감을 자극하고 인지 능력을 돕
는 특별한 만들기 프로그램을 진행했습니다.
이번 주제는 여름철 대표 먹거리인 '옥수수과
수박'입니다.



어르신들의 지친 마음을 다스리고 영적인 안
식과 평안을 누리실 수 있도록 '어르신 마음
평안 예배' 시간을 마련했습니다.

