

2026년 09월 겸손의집 소식지

☎ 031-834-3657

무더웠던 여름이 지나고 선선한 바람과 함께 가을이 찾아왔습니다.

아침 저녁으로 시원해진 바람을 느끼며 계절의 변화를 실감하는 9월입니다.

그동안 더위에 지치셨던 어르신들께서 환절기에도 건강하고 편안하게 지내실 수 있도록 더욱 세심하게 살피겠습니다.

어르신들과 함께 웃고 이야기 나누며 행복한 하루하루를 만들어가겠습니다.

풍성한 가을처럼 어르신들의 일상에도 기쁨과 웃음이 가득하기를 바라며,

가족 여러분의 가정에도 건강과 행복이 늘 함께하시기를 바랍니다.

감사합니다.

♥ 공 지 사 항 ♥

9월 주요 일정 안내

날짜	주요 일정
9월 8일 (화)	방문간호
9월 10일 (목)	축탁진료
9월 17일 (목)	축탁진료
9월 22일 (화)	방문간호
9월 22일 (화)	독감 예방접종

어르신들의 건강하고 안전한 생활을 위해 정기적인 건강관리와 진료를 진행하고 있습니다.
※ 기관 사정에 따라 일정이 변경될 수 있습니다.

방문간호 안내

어르신들의 건강관리를 위해 월 2회 방문간호를 진행하고 있습니다.

정기적인 건강상태 확인과 필요한 간호를 통해 어르신들이 보다 건강하고 편안한 생활을 이어가실 수 있도록 노력하겠습니다.

월 2회 방문간호 진행

2026년 9월 11일(금) 0시 2026-2027절기 인플루엔자 유행주의보 발령 안내

유행주의보란?

- 인플루엔자 유행의 시작을 알리고 감염 주의의 당부하기 위한 발령 체계로 해당 절기 인플루엔자 의사환자* 분율이 유행 기준을 초과한 경우 전문가 자문회의를 거쳐 발령
- * 인플루엔자 의사환자(Influenza like illness): 38°C 이상의 발열과 함께 기침 또는 인후통을 보이는 경우
- 2026-2027절기는 9월 11일(금) 0시에 유행주의보 발령
- 유행주의보 발령 시, 고위험군 대상 인플루엔자 의심 증상만으로 항바이러스제 처방 시 건강보험 요양급여 적용
- 고위험군: 소아, 임신자, 65세 이상, 면역저하자, 대상포진, 심장질환, 폐질환, 간질환, 혈액질환, 신장질환 및 신장병용 장애 등
- 항바이러스제 종류: 오셀타미버(타미플루) 등, 자니비르(인플루렌자) 등

호흡기 감염병 예방수칙

- 기침예절 실천: 기침할 때는 휴지·옷소매로 입과 코를 가리고 하기
- 올바른 손씻기의 생활화: 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 실내에서는 자주 환기하기: 2시간마다 10분씩 환기
- 발열 및 호흡기 증상이 있을 시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기

고위험군(65세 이상, 영유아, 면역저하자 등) 및 고위험군과 자주 접촉하는 분은 발열 및 호흡기 증상이 있을 경우, 가까운 의료기관을 방문하여 신속하게 진료를 받으시기 바랍니다.

겸손의집