

주 간 식 단(한국노인복지중앙회)

2026년 2월16일~22일까지★시설사정으로 인하여 메뉴가 변경될 수 있습니다. (쌀:국산,소고기:국산,김치:국산)

구분	아 침	점 심	저 녁	죽 식	간 식
2/16 월	호박새우젓국 떡갈비구이 숙갓두부무침 양념깻잎지 배추김치	짜장밥 짬뽕국 탕수육/소스 양상추샐러드/오리엔탈D 짜사이채무침 배추김치	시래기된장국 코다리무조림 감자채볶음 세발나물무침 배추김치	조: 흰죽 중: 두부채소죽 석: 흑임자죽	쌀과자 & 보리차
2/17 화 (설날)	다시마채뽕국 닭살고구마조림 도라지오이무침 근대된장나물 배추김치	소고기떡국 해물완자전 한식잡채 고사리들깨나물 배추김치	버섯된장국 오리불고기 부추겉절이 양배추찜/쌈장 배추김치	조: 흰죽 중: 소고기채소죽 석: 들깨버섯죽	요거트
2/18 수	콩나물김치국 돈장조림 채어묵볶음 취나물무침 깍두기	얼갈이된장국 닭갈비 가지볶음 청경채나물 배추김치	달걀싹파국 적어구이 브로콜리깨소스무침 미나미무생채 배추김치	조: 흰죽 중: 닭살브로콜리죽 석: 달걀콩나물죽	바람떡 & 보리차
2/19 목	아욱된장국 소고기당면볶음 미니새송이버섯조림 오복지무침 배추김치	순두부찌개 오향장육 파래무무침 유채나물 깍두기	감자양파국 오징어볶음 도토리묵무침 숙주나물 배추김치	조: 흰죽 중: 순두부채소죽 석: 소고기버섯죽	호빵 & 우유
2/20 금	조갯살맑은국 미트볼조림 스크램블에크 세발나물무침 배추김치	사골우거짓국 삼치데리야끼구이 연근아몬드조림 시금치나물 배추김치	호박된장찌개 제육불고기 팽이버섯파프리카볶음 봄동겉절이 깍두기	조: 흰죽 중: 시금치달걀죽 석: 단호박죽	삶은감자 & 통글레차
2/21 토	소고기뭇국 가자미양념찜 알감자조림 오이무침 배추김치	들깨수제비국 돈채피망볶음 애호박전 숙갓나물 깍두기	근대된장국 안동찜닭 건새우마늘종볶음 토란대나물 배추김치	조: 흰죽 중: 흰살생선채소죽 석: 닭살채소죽	바나나
2/22 일	어묵숙갓국 섬산적 미역줄기볶음 유채나물 배추김치	참치김치찌개 채소달걀말이 브로콜리피망볶음 치커리유자무침 깍두기	아욱된장국 돈육꼭창 애너타리버섯볶음 돌나물초무침 배추김치	조: 흰죽 중: 소고기채소죽 석: 들깨버섯죽	단호박꿀찜 & 결명자차

- 매 식사 시 후식 요구르트 또는 과일.
- 간식은 10시, 14시 30분에 제공됩니다.

- 영양죽은 적절한 반찬(잘게 썰어)이 제공됩니다.
- 밥은 잡곡밥으로 제공됩니다.(생신 시 아침만 쌀밥)