

주간식단(한국중앙노인복지회)

2026년2월23일~3월1일까지★시설사정으로 인하여 메뉴가 변경될 수 있습니다.(쌀:국산,소고기:국산,김치:국산)

구분	아침	점심	저녁	죽식	간식
2/23 월	오징어묵국 마파두부 명엽채볶음 건파래자반 배추김치	호박된장찌개 콩나물돈불고기 오이구추된장무침 상추겉절이 배추김치	달걀찐국 적어조림 어항가지볶음 청경채나물 배추김치	조: 흰죽 중: 달걀콩나물죽 석: 두부채소죽	물만두 & 결명자차
2/24 화	콩나물국 비엔나케첩조림 새송이피망볶음 양념깻잎지 배추김치	우거지된장국 고갈비구이 궁채들깨볶음 곤드레나물 깍두기	호합살묵국 훈제오리냉채 청포묵무침 봄동나물 깍두기	조: 흰죽 중: 소고기버섯죽 석: 홍합살채소죽	바나나
2/25 수	호박새우젓국 차돌박이숙주볶음 부들어묵조림 시금치나물 배추김치	카레라이스 미소장국 치킨가스/소스 꽃맛살샐러드 깍두기	순두부찌개 임연수구이 표고버섯조림 브로콜리숙회/초장 배추김치	조: 흰죽 중: 흰살생선채소죽 석: 순두부채소죽	요거트
2/26 목	얼갈이된장국 날치알달걀찐 잔멸치파리고추볶음 도시락김 깍두기	들깨미역국 삼겹살굴소스볶음 미나리무생채 치커리상추무침 배추김치	동태숙갇국 닭가슴살피망볶음 도라지오이무침 시래기된장나물 배추김치	조: 흰죽 중: 닭살채소죽 석: 잔멸치채소죽	감귤
2/27 금	감자맑은국 두부양념조림 베이컨브로콜리볶음 숙주나물 배추김치	근대된장국 단호박해물찜 도토리묵무침 열무된장나물 배추김치	육개장 고추잡채/꽃빵 양송이볶음 파래무무침 배추김치	조: 흰죽 중: 새우살채소죽 석: 소고기채소죽	사과
2/28 토	북엇국 소고기메알장조림 감자채피망볶음 오복지무침 배추김치	어묵우동 왕새우튀김/초간장 과알샐러드 배추김치 요구르트	닭곰탕 코다리양념찜 우영조림 세발나물무침 깍두기	조: 흰죽 중: 북어채소죽 석: 흑임자죽	쌀과자 & 매실차
3/1 일	바지락맑은국 돈장조림 사각어묵피망볶음 근대나물 배추김치	콩가루배춧국 단호박해물찜 느타리버섯볶음 양념깻잎지 깍두기	냉이된장국 봉추찜닭 청포묵김가루무침 시금치나물 배추김치	조: 흰죽 중: 소고기채소죽 석: 단호박죽	약과 & 수정과

- 매 식사 시 후식 요쿠르트 또는 과일.
- 간식은 10시, 14시 30분에 제공됩니다.

- 영양죽은 적절한 반찬(잘게 썰어)이 제공됩니다.
- 밥은 잡곡밥으로 제공됩니다.(생신 시 아침만 쌀밥)