

주 간 식 단

2025년 3월 23일~ 3월 29일까지 ★시설사정으로 인하여 메뉴가 변경될 수 있습니다.(쌀:국산,소고기:국산,김치:국산)

구분	아 침	점 심	저 녁	죽 식	간 식
3/23 월	유채된장국 오징어볶음 알갈자조림 비름나물 배추김치	콩나물국 돈삼겹수육 아삭이고추된장무침 모듬쌈/쌈장 배추김치	떡만둣국 동태전/양념장 올방개묵무침 오이나물 깍두기	조: 흰죽 중: 달걀채소죽 석: 들깨버섯죽	사과
3/24 화	북엇국 비엔나케찹볶음 도라지무침 시래기된장지짐 배추김치	시금치된장국 차돌박이숙주볶음 불어묵조림 치커리양파무침 배추김치	콩가루배춧국 단호박해물찜 어항가지볶음 세발나물무침 깍두기	조: 흰죽 중: 순두부채소죽 석: 북어채소죽	요거트
3/25 수	순두부백탕 임연수무조림 브로콜리피망볶음 고구마순나물 배추김치	달걀싹파국 탕수육/소스 꽃맛샐러드 깍두기 요구르트	참치김치찌개 채소달걀말이 연근조림 참나물무침 깍두기	조: 흰죽 중: 맛살브로콜리죽 석: 유부채소죽	찐고구마 & 녹차
3/26 목	바지락살맑은국 닭살파프리카조림 쥐어채무침 토란대들깨나물 배추김치	근대된장국 오삼불고기 부추양파무침 양배추찜/쌈장 배추김치	콩비지찌개 고등어데리야끼구이 양송이버섯볶음 파래무무침 배추김치	조: 흰죽 중: 닭살채소죽 석: 흑임자죽	오렌지
3/27 금	두부새우젓국 말갈비구이 토마토달걀볶음 청경채나물 배추김치	청국장찌개 코다리양념찜 숙주겨자냉채 숙갓나물 깍두기	들기름미역국 안동찜닭 과일샐러드 깃잎순나물 배추김치	조: 흰죽 중: 두부채소죽 석: 달걀채소죽	바나나
3/28 토	모듬어묵국 소고기장조림 건새우마늘쫄볶음 치커리유자무침 배추김치	들깨수제비국 훈제오리구이/머스타드S 실곤약채소무침 깍두기 요구르트	우렁된장찌개 삼치무조림 애너타리버섯볶음 김구이/달래양념장 배추김치	조: 흰죽 중: 참치채소죽 석: 소고기채소죽	바람떡 & 매실차
3/29 일	홍합살맑은국 닭살고구마조림 애호박새우젓볶음 콩나물무침 배추김치	근대된장국 제육볶음 고사리나물 봄동겉절이 깍두기	등뼈감자탕 채소달걀찜 사각어묵볶음 취나물무침 배추김치	조: 흰죽 중: 닭살채소죽 석: 단호박죽	단호박찜 & 보리차

● 매 식사 시 후식 요구르트 또는 과일.

● 간식은 10시, 14시 30분에 제공됩니다.

● 영양죽은 적절한 반찬(잘게 썰어)이 제공됩니다.

● 밥은 잡곡밥으로 제공됩니다.(생신 시 아침만 쌀밥)

양평안식관 소규모요양센터