

주 간 식 단(한국중앙노인복지회)

2026년 3월 30일~ 4월 5일까지 ★시설사정으로 인하여 메뉴가 변경될 수 있습니다.(쌀:국산,소고기:국산,김치:국산)

구분	아 침	점 심	저 녁	죽 식	간 식
3/30 월	애호박된장국 너비아니구이 진미채무침 시금치나물 배추김치	돈육김치찌개 가자미카레구이 맛살팽이버섯전 도라지무침 깍두기	시금치된장국 주꾸미볶음 쳐포묵무침 얼갈이겉절이 깍두기	조: 흰죽 중: 흰살생선채소죽 석: 두부채소죽	편빵 & 우유
3/31 화 (생신)	쇠고기미역국 조기구이 브로콜리햄볶음 미나리무생채 배추김치	버섯순두부찌개 토마토오리볶음 우영아몬드조림 오이나물 배추김치	냉이된장국 차돌박이숙주볶음 가지나물 부추양파무침 배추김치	조: 흰죽 중: 소고기채소죽 석: 들깨버섯죽	약과 & 대추차
4/1 수	유채된장국 돈육메알장조림 사각어묵볶음 참나물무침 배추김치	콩나물국 낙지볶음 도토리묵무침 머위대나물 배추김치	닭곰탕 삼치무조림 애호박전 비름나물무침 깍두기	조: 흰죽 중: 닭살채소죽 석: 단호박죽	요거트
4/2 목	황태채뭇국 소고기숙주볶음 썩갓두부무침 도시락김 배추김치	유부장국 생선가스/타르타르소스 브로콜리맛살볶음 양상추샐러드/키위D 깍두기	소고기미역국 훈제오리채소무침 팽이버섯파프리카볶음 미나리무생채 배추김치	조: 흰죽 중: 소고기채소죽 석: 두부채소죽	바람떡 & 녹차
4/3 금	근대된장국 닭살굴소스조림 느타리버섯볶음 취나물무침 배추김치	참치김치찌개 가자미카레구이 연근조림 청경채무침 깍두기	달걀찐국 돈육짜장볶음 청포묵무침 시금치나물 배추김치	조: 흰죽 중: 흰살생선채소죽 석: 들깨버섯죽	사과
4/4 토	바지락살맑은국 두부양념조림 비엔나소시지볶음 방풍나물무침 배추김치	우거지된장국 소고기버섯볶음 고사리나물 상추겉절이 배추김치	콩비지찌개 적어구이 진미채볶음 숙주나물 깍두기	조: 흰죽 중: 두부채소죽 석: 조갯살채소죽	참외
4/5 일	어묵썩갓국 채소달걀찐 도라지오이무침 미역줄기볶음 배추김치	잔치국수 떡갈비구이 마카로니콘샐러드 돌남루초무침 배추김치	달래된장찌개 오징어볶음 콩나물무침 양념깻잎지 배추김치	조: 흰죽 중: 달걀채소죽 석: 소고기콩나물죽	약밥 & 보리차

● 매 식사 시 후식 요쿠르트 또는 과일.

● 간식은 10시, 14시 30분에 제공됩니다.

● 영양죽은 적절한 반찬(잘게 썰어)이 제공됩니다.

● 밥은 잡곡밥으로 제공됩니다.(생신 시 아침만 쌀밥)

양평안식관 소규모요양센터