

주 간 식 단 (한국중앙노인복지회)

2026년 4월 6일~ 4월 12일까지 ★시설사정으로 인하여 메뉴가 변경될 수 있습니다. (쌀:국산, 소고기:국산, 김치:국산)

구분	아 침	점 심	저 녁	죽 식	간 식
4/6 월	두부새우젓국 닭살채소무침 뱅어포구이 오복지무침 배추김치	아욱된장국 코다리양념찜 맛살팽이버섯전 세발나물무침 배추김치	달걀찜국 돈맥적구이 우엉채볶음 참나물무침 배추김치	조 : 흰죽 중 : 닭살채소죽 석 : 맛살채소죽	숙떡 & 동굴레차
4/7 화 (생신)	소고기미역국(생신) 조기구이 숙갓두부무침 가지볶음 배추김치	시래기된장국 제육볶음 애호박나물 양배추찜/쌈장 배추김치	육개장 고갈비구이 미니새송이버섯볶음 봄동나물무침 깍두기	조: 흰죽 중: 소고기버섯죽 석: 흑임자죽	바나나
4/8 수	시금치된장국 소고기장조림 죽순채피망볶음 건파래자반 배추김치	순살감자탕 채소달걀말이 잔멸치아몬드볶음 아삭이고추된장무침 깍두기	콩나물국 닭살고구마조림 연근흑임자소스무침 청경채겉절이 배추김치	조: 흰죽 중: 달걀채소죽 석: 잔멸치채소죽	물만두찜 & 녹차
4/9 목	소고기뭇국 임연수양념찜 진미채볶음 방풍나물무침 배추김치	가래라이스 아욱된장국 돈육강정 참나물무침 깍두기	버섯들깨탕 훈제오리구이/머스타드S 실곤약채소무침 고사리나물 배추김치	조: 흰죽 중: 소고기채소죽 석: 흰살생선채소죽	요거트
4/10 금	애호박맑은국 참치김치볶음 온두부찜 머위대나물 깍두기	닭개장 삼치구이 어항가지볶음 취나물무침 배추김치	청국장찌개 돈사태찜 진미채볶음 숙주나물 배추김치	조: 흰죽 중: 참치채소죽 석: 닭살채소죽	딸기
4/11 토	유채된장국 닭살채소무침 표고곤약조림 시금치나물 배추김치	유부어묵우동 찜만두/양념장 과일샐러드 배추김치	홍합살맑은국 마파두부 베이컨브로콜리볶음 얼갈이겉절이 깍두기	조: 흰죽 중: 두부브로콜리죽 석: 홍합살채소죽	통밀쿠키 & 결명자차
4/12 일	감자양파국 섭산적 건새우마늘종볶음 비름나물 배추김치	사골우거짓국 고등어무조림 맛살팽이버섯볶음 돌나물초무침 배추김치	아욱된장국 닭볶음탕 탕평채 오이달래무침 배추김치	조: 흰죽 중: 소고기채소죽 석: 들깨버섯죽	증편 & 매실차

- 매 식사 시 후식 요쿠르트 또는 과일.
- 간식은 10시, 14시 30분에 제공됩니다.

- 영양죽은 적절한 반찬(잘게 썰어)이 제공됩니다.
- 밥은 잡곡밥으로 제공됩니다.(생신시 아침만 쌀밥)