

주 간 식 단 (한국중앙노인복지회)

2026년 4월 13일~ 4월 19일까지 ★시설사정으로 인하여 메뉴가 변경될 수 있습니다.(쌀:국산,소고기:국산,김치:국산)

구분	아 침	점 심	저 녁	죽 식	간 식
4/13 월	콩나물김치국 두부양념조림 토마토달걀볶음 숙갓나물 깍두기	호박된장국 오삼불고기 미나미무생채 상추쌈/쌈장 배추김치	콩미지찌개 순대채소볶음 연근투김/양념장 부추양파무침 배추김치	조: 흰죽 중: 달걀채소죽 석: 콩비지죽	참외
4/14 화	달래된장국 가자미구이 알감자조림 도라지무침 배추김치	들깨미역국 주꾸미볶음 도토리묵무침 갯잎순나물 깍두기	물만둣국 너비아니구이 느타리버섯볶음 천사채샐러드 배추김치	조: 흰죽 중: 소고기버섯죽 석: 단호박죽	꿀호떡 & 두유
4/15 수	복엇국 채소달걀찜 가지볶음 머위대나물 배추김치	근대된장국 제육김치볶음 연두부찜/양념장 애호박나물 깍두기	부다찌개 고추장채/꽃빵 볼어묵조림 유채나물 깍두기	조: 흰죽 중: 복어채소죽 석: 연두부채소죽	요거트
4/16 목	시금치된장국 오징어볶음 미니새송이버섯조림 김가루쪽파무침 배추김치	크림스프 등심돈가스 양상추토마토샐러드/참깨D 오이피클 배추김치	닭곰탕 동태엿장조림 맛살브로콜리볶음 비름나물 배추김치	조: 흰죽 중: 맛살채소죽 석: 닭살브로콜리죽	사과
4/17 금	달걀찜국 돈장조림 잔멸치파리고추볶음 숙주나물 배추김치	우렁강된장찌개 단호박해물찜 올방개묵무침 얼갈이겉절이 깍두기	홍합살미역국 춘천닭갈비 감자채카레볶음 치커리양파무침 배추김치	조: 흰죽 중: 달걀채소죽 석: 홍합살채소죽	쌀과자 & 수정과
4/18 토	애호박맑은국 새우살채소볶음 부들어묵조림 숙갓나물 배추김치	육개장 채소달걀말이 팽이버섯피망볶음 방풍나물무침 배추김치	시래기된장국 돈삼겹수육 알배기배추/쌈장 무말랭이무침 배추김치	조: 흰죽 중: 새우살채소죽 석: 단호박죽	모닝빵 샌드위치 &우유
4/19 일	다시마감젓국 소고기우영볶음 연두부/양념장 청경채나물 배추김치	닭칼국수 해물부추전 오이양파무침 유채나물 깍두기	콩나물국 오리주물럭 가지나물 부추양파무침 배추김치	조: 흰죽 중: 소고기콩나물죽 석: 닭살채소죽	단호박찜 & 녹차

● 매 식사 시 후식 요쿠르트 또는 과일.

● 간식은 10시, 14시 30분에 제공됩니다.

● 영양죽은 적절한 반찬(잘게 썰어)이 제공됩니다.

● 밥은 잡곡밥으로 제공됩니다.(생선 시 아침만 쌀밥)

양평안식관 소규모요양센터