

주 간 식 단 (한국중앙노인복지회)

2026년 4월 20일~ 4월 26일까지 ★시설사정으로 인하여 메뉴가 변경될 수 있습니다.(쌀:국산,소고기:국산,김치:국산)

구분	아 침	점 심	저 녁	죽 식	간 식
4/20 월	바지락맑은국 닭살굴소스볶음 쥐어채무침 건파래자반 배추김치	버섯들깨국 제육김치볶음 청포묵무침 유채나물 깍두기	청국장찌개 삼치구이 브로콜리달걀볶음 열무된장나물 배추김치	조: 흰죽 중: 달걀브로콜리죽 석: 들깨버섯죽	요거트
4/21 화	소고기뭇국 임연수양념찜 시금치두부무침 도라지묵음 배추김치	김치볶음밥 유부장국 치킨너벳/머스타드 꽃맛살마요샐러드 깍두기	배추된장국 돈육푹찜 애호박나물 참나물무침 깍두기	조: 흰죽 중: 흰살생선채소죽 석: 유부채소죽	바나나
4/22 수	모듬어묵국 소고기메추리알조림 진미채볶음 무생채 배추김치	버섯영양밥 숙된장국 돈맥적구이 과일샐러드 양념깻잎지 배추김치	설렁탕 고등어양념구이 감자조림 오이양파무침 깍두기	조: 흰죽 중: 소고기채소죽 석: 흙임자죽	통밀쿠키 & 유자차
4/23 목	김가루떡국 미트볼조림 잔멸치볶음 머위대나물 배추김치	참치김치찌개 채소달걀찜 가지볶음 아삭이고추된장무침 깍두기	시금치된장국 오징어볶음 연근조림 콩나물삼색채 배추김치	조: 흰죽 중: 달걀채소죽 석: 잔멸치채소죽	딸기
4/24 금	동태숙갓국 두부양념조림 마늘종햄볶음 방풍나물 배추김치	청국장찌개 제육팽이버섯볶음 고사리나물 양배추찜/쌈장 배추김치	들깨미역국 훈제오리부추무침 옥수수채소전 비트무초절임 배추김치	조: 흰죽 중: 두부채소죽 석: 흰살생선채소죽	사과
4/25 토	바지락맑은국 섭산적구이 토마토달걀볶음 오이나물 배추김치	감자수제비국 삼치데리야끼구이 우엉채볶음 세발나물무침 배추김치	호박고추장찌개 소고기숙주볶음 느타리버섯무침 비름나물 배추김치	조: 흰죽 중: 소고기버섯죽 석: 달걀채소죽	머핀 & 우유
4/26 일	황태콩나물국 닭살장조림 밥새우볶음 참나물무침 배추김치	봄동된장국 오향장육 잔멸치파리고추볶음 청경채무침 깍두기	순두부찌개 치즈달걀말이 맛살곤약조림 시금치나물 배추김치	조: 흰죽 중: 닭살채소죽 석: 맛살채소죽	고구마 맛탕 & 녹차

◎ 매 식사 시 후식 요쿠르트 또는 과일.

◎ 간식은 10시, 14시 30분에 제공됩니다.

◎ 영양죽은 적절한 반찬(잘게 썰어)이 제공됩니다.

◎ 밥은 잡곡밥으로 제공됩니다.(생선 시 아침만 쌀밥)

양평안식관 소규모요양센터