

호(孝)광 노인복지센터 월 간 계 획 표 (1월)

☐문서번호: 호광- 호

결 재	담당	사무국장	시설장

구분	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
날짜			1	2	3	4	5
오전				10:00 신체기능p/g (건강체조)-공통	10:00 신체기능p/g (건강체조)-공통		
오후						13:30 여가활동p/g (노래방)	
날짜	6	7	8	9	10	11	12
오전	10:00 신체기능p/g (건강체조)-공통	10:00 신체기능p/g (건강체조)-공통	10:00 신체기능p/g (건강체조)-공통				
오후	인지기능p/g(실버체조) 13:20~14:20 (주야간)	여가p/g(공예활동) 14:50~15:50(주야간)	인지기능p/g(미술활동) 14:50~15:50 (주야간)	인지기능p/g(실버체조) 14:50~15:50 (주야간)	여가p/g(공예활동) 14:40~15:40 (공생)	13:30 여가활동p/g (노래방)	
날짜	13	14	15	16	17	18	19
오전	10:00 신체기능p/g (건강체조)-공통	10:00 신체기능p/g (건강체조)-공통	10:00 신체기능p/g (건강체조)-공통				
오후	인지기능p/g(실버체조) 13:20~14:20 (주야간)	여가p/g(공예활동) 14:50~15:50(주야간)	인지기능p/g(미술활동) 14:50~15:50 (주야간)	인지기능p/g(실버체조) 14:50~15:50 (주야간)	여가p/g(공예활동) 14:40~15:40 (공생)	13:30 여가활동p/g (영화감상)	
날짜	20	21	22	23	24	25	26
오전	10:00 신체기능p/g (건강체조)-공통	10:00 신체기능p/g (건강체조)-공통	10:00 신체기능p/g (건강체조)-공통				
오후	인지기능p/g(실버체조) 13:20~14:20 (주야간)	여가p/g(공예활동) 14:50~15:50(주야간)	인지기능p/g(미술활동) 14:50~15:50 (주야간)	인지기능p/g(실버체조) 14:50~15:50 (주야간)	여가p/g(공예활동) 14:40~15:40 (공생)	13:30 여가활동p/g (노래방)	
날짜	27	28	29	30	31		
오전	10:00 신체기능p/g (건강체조)-공통	10:00 신체기능p/g (건강체조)-공통	10:00 신체기능p/g (건강체조)-공통				
오후	인지기능p/g(실버체조) 13:20~14:20 (주야간)	여가p/g(공예활동) 14:50~15:50(주야간)	인지기능p/g(미술활동) 14:50~15:50 (주야간)	인지기능p/g(실버체조) 14:50~15:50 (주야간)	여가p/g(공예활동) 14:40~15:40 (공생)	13:30 여가활동p/g (노래방)	

공지사항 - 필독

* 주야간프로그램 패턴(신체기능P/G-주3회, 인지기능P/G-주3회, 사회적응P/G-분기별 1회) 실시

* 공동생활가정프로그램 패턴 (인지기능P/G-주3회, 여가기능P/G-주1회) 실시