

효(孝)광 노인복지센터 월 간 계 획 표 (2월)

회문서번호: 효광- 호

결 재	담당	사무국장	시설장
	이광호		

구분	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
날짜						1	2
오전						13:30 여가활동p/g (노래방)	
오후						8	9
날짜	3	4	5	6	7		
오전	10:00 신체기능p/g (건강체조)-공통 인지기능p/g(실버체조) 13:20~14:20 (공생) 14:50~15:50 (주야간)	10:00 신체기능p/g (건강체조)-공통 여가p/g(공예활동) 14:50~15:50(주야간)	10:00 신체기능p/g (건강체조)-공통 인지기능p/g(미술활동) 13:30~14:30 (공생) 14:50~15:50 (주야간)	인지기능p/g(실버체조) 13:30~14:30 (공생)	인지기능p/g(실버체조) 13:20~14:20 (주야간) 여가p/g(공예활동) 14:40~15:40 (공생)	13:30 여가활동p/g (노래방)	
오후	10	11	12	13	14	15	16
날짜							
오전	10:00 신체기능p/g (건강체조)-공통 인지기능p/g(실버체조) 13:20~14:20 (공생) 14:50~15:50 (주야간)	10:00 신체기능p/g (건강체조)-공통 여가p/g(공예활동) 14:50~15:50(주야간)	10:00 신체기능p/g (건강체조)-공통 인지기능p/g(미술활동) 14:50~15:50 (주야간) 13:30~14:30 (공생)	인지기능p/g(실버체조) 13:30~14:30 (공생)	인지기능p/g(실버체조) 13:20~14:20 (주야간) 여가p/g(공예활동) 14:40~15:40 (공생)	13:30 여가활동p/g (영화감상)	
오후	17	18	19	20	21	22	23
날짜							
오전	10:00 신체기능p/g (건강체조)-공통 인지기능p/g(실버체조) 13:20~14:20 (공생) 14:50~15:50 (주야간)	10:00 신체기능p/g (건강체조)-공통 여가p/g(공예활동) 14:50~15:50(주야간)	10:00 신체기능p/g (건강체조)-공통 인지기능p/g(미술활동) 14:50~15:50 (주야간) 13:30~14:30 (공생)	인지기능p/g(실버체조) 13:30~14:30 (공생)	인지기능p/g(실버체조) 13:20~14:20 (주야간) 여가p/g(공예활동) 14:40~15:40 (공생)	13:30 여가활동p/g (노래방)	
오후	24	25	26	27	28	29	
날짜							
오전	10:00 신체기능p/g (건강체조)-공통 인지기능p/g(실버체조) 13:20~14:20 (공생) 14:50~15:50 (주야간)	10:00 신체기능p/g (건강체조)-공통 여가p/g(공예활동) 14:50~15:50(주야간)	10:00 신체기능p/g (건강체조)-공통 인지기능p/g(미술활동) 14:50~15:50 (주야간) 13:30~14:30 (공생)	인지기능p/g(실버체조) 13:30~14:30 (공생)	인지기능p/g(실버체조) 13:20~14:20 (주야간) 여가p/g(공예활동) 14:40~15:40 (공생)	13:30 여가활동p/g (노래방)	
오후							

공지사항 - 필독

* 주야간프로그램 패턴(신체기능P/G-주3회, 인지기능P/G-주3회, 사회적응P/G-분기별 1회) 실시

* 공동생활가정프로그램 패턴(인지기능P/G-주3회, 여가기능P/G-주1회) 실시

*놀이미술: 박인호(두곳)010-4040-8305
*토탈공예: 강현주(두곳)010-7743-9392

*실버체조: 신혜숙 (공생)010-7326-7285 / 강영숙 (주야간)010-6382-2317