

성문 Cast

2026. 04.

발행_사회복지법인 대한불교천태종복지재단
원주성문요양원
전화_(033)745-9179
팩스_(033)745-9180
주소_강원특별자치도 원주시 고문골길 77-6(행구동)
이메일_wjsm9179@naver.com
홈페이지_www.sungmuncare.or.kr

성문 이모저모



〈4월 생신잔치 & 올림픽과 나눔 봉사단 공연〉

4월 생신을 맞은 일곱 분의 어르신들과 생신잔치를 진행했습니다.
생신잔치가 끝난 후 올림픽과 나눔 봉사단 선생님들의 흥겨운 기타 연주와 멋진 장구 공연도 보시며
즐거운 시간 보내셨습니다!



〈꽃 심기〉

4/22(수), 따스한 봄날, 어르신들과 함께 요양원 앞마당에 모여 꽃 심기를 진행했습니다.
대형화분에 메리골드를 심고, 잘 자라라고 물도 뿌려주었습니다.
☆메리골드의 꽃말은 '행복'이라고 하네요! ☆



〈야외산책〉

따뜻한 햇볕 받으며 일광욕을 즐기시는 우리 어르신들~☺
예쁜 빛나무 아래에서 산책도 하시고, 음악에 맞춰 박수도 짹! 짹!
화창한 봄의 경치를 한껏 느껴보았습니다~ (☺ ~ ☺)♥

〈4월 프로그램 일정〉

월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4
		홀라간 옛노래 독근독근(1,2,3) 독근독근(2)	건강운동(3) 옛날옛적에 예체능(3)	인지교실(2) 오감자극(3) 예체능(2,3) 4월생신잔치	
6	7	8	9	10	11
	노래교실(2) 세상사는이아미 독근독근(3) 예체능(2)	홀라간 옛노래 독근독근(1,2,3) 독근독근(2)	건강운동(3) 옛날옛적에 예체능(3)	인지교실(2) 오감자극(3) 예체능(2,3)	
13	14	15	16	17	18
	노래교실(2) 세상사는이아미 독근독근(3) 예체능(2)	홀라간 옛노래 독근독근(1,2,3) 독근독근(2)	건강운동(3) 옛날옛적에 예체능(3)	인지교실(2) 오감자극(3) 예체능(2,3)	
20	21	22	23	24	25
사냥송 간이법회	노래교실(2) 세상사는이아미 독근독근(3) 예체능(2)	홀라간 옛노래 독근독근(1,2,3) 독근독근(2)	건강운동(3) 옛날옛적에 예체능(3)	예체능(2,3)	
27	28	29	30		
	노래교실(2) 세상사는이아미 예체능(2) 독근독근(3)	홀라간 옛노래 독근독근(1,2,3) 독근독근(2)	건강운동(3) 옛날옛적에 예체능(3)		

※ 치매전담실은 매일 오전/오후 프로그램 진행 ※

〈주요일정〉

- 4/2 - 천태종복지재단 강원지부 워크숍(춘천)
- 4/3 - 4월 생신잔치
- 4/16 - 상반기 재난대응훈련 및 산소발생기 작동실습교육
- 4/20 - 성문간이법회
- 4/22 - 식목행사
- 4/28 - 제5차 인사위원회

〈4월에 생신 맞으신 어르신〉

생신을 축하드립니다!

방○만 · 진○자 · 배○남 · 최○순
김○상 · 신○규 · 고○태

〈이달의 노인인권 메시지 - 주제 : 말 7% < 음성 38% < 표정 55%〉

미국의 앨버트 메라비언 교수는 “감정과 태도를 전달할 때, 말의 내용보다는 목소리 톤,

얼굴 표정이 더 큰 영향을 미친다”는 연구 결과로 유명한 분입니다.

아무리 어르신들에게 존대를 한다고 해도, 그 당시 목소리 톤이 어땠는지,

얼굴 표정이 어땠는지에 따라 전혀 다른 뜻이 됩니다.

이는 어르신들뿐만 아니라, 모든 사람들에게 적용됩니다.

우리 모두, 상대를 존중하는 말과 상냥한 목소리 톤, 그리고 밝은 표정으로 대화합니다.

내가 타인에게 듣고 싶은 목소리, 보고 싶은 표정으로! 어르신들과 동료들에게 먼저 말을 해봅시다!

성문 리포트



〈2026. 상반기 재난대응훈련 및 산소발생기 작동 실습 교육〉

4/16(목), 상반기 재난대응훈련을 실시했습니다. 이번 훈련은 사전 시나리오 없이 진행되어 실제 상황처럼 대응 능력을 점검할 수 있었습니다. 화재 발생 시 대피경로에 따라 어르신들을 안전하게 이동시키고, 소화기 및 소화전 사용법 교육도 함께 이루어졌습니다.
훈련 후에는 강당에서 산소발생기 작동 실습교육을 진행했습니다. 응급 여부를 먼저 확인하는 과정부터 실제 작동 순서까지 직접 실습하며, 응급상황에 보다 효과적으로 대처하는 방법을 익혔습니다.