

성문 Cast

2026. 07.

발행 _ 사회복지법인 대한불교천태종복지재단
원주성문요양원
전화 _ (033)745-9179
팩스 _ (033)745-9180
주소 _ 강원특별자치도 원주시 고문골길 77-6(행구동)
이메일 _ wjsm9179@naver.com
홈페이지 _ www.sungmuncare.or.kr

성문 이모저모



〈7월 생신잔치 & 올림과 나눔 봉사단 공연〉

7/3(금), 7월 생신을 맞은 여덟 분의 어르신들과 생신잔치를 진행했습니다.
생신잔치가 끝난 후 올림과 나눔 봉사단 선생님들의 흥겨운 공연을 보시며 즐거운 시간을 보냈습니다.
어르신들 만수무강 하세요~♥



〈치매전담실 요리-수박화채〉

7/6(월), 여름하면 생각나는 과일 중 하나인 수박으로 시원한 화채를 만들어 보았습니다~
어르신들께서 수박, 바나나, 키위 등 과일을 직접 손질해 주셨으며,
속을 비운 수박에 과일과 음료도 부어 수박화채를 완성하신 후 맛있게 드셨어요!



〈인지교실-사계절꽃자 해바라기〉

7/10(금), 동글~ 동글~ 클레이가 어느 새 예쁜 해바라기 꽃이 되었어요!
봄에는 벚꽃, 여름에는 해바라기를 표현해보았습니다~
노란색 꽃잎과 초록색 줄기까지 100점 만점에 100점이에요~!
가을에는 어떤 꽃을 만들어 볼까요?

〈7월 프로그램 일정〉

월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4
		홀러간렛노래 독근독근(1,2,3) 독근독근(2) 세상사는이아미	건강운동(3) 옛날옛적에 예체능(3)	인지교실(2) 오감자극(3) 예체능(2,3) 7월생신잔치	
6	7	8	9	10	11
	노래교실(2) 예체능(2) 독근독근(1,3)	홀러간렛노래 독근독근(1,2,3) 독근독근(2) 세상사는이아미	건강운동(3) 옛날옛적에 예체능(3)	인지교실(2) 오감자극(3) 예체능(2,3)	
13	14	15	16	17	18
	노래교실(2) 예체능(2) 독근독근(1,3)	홀러간렛노래 독근독근(1,2,3) 독근독근(2) 세상사는이아미	건강운동(3) 옛날옛적에 예체능(3)	인지교실(2) 오감자극(3) 예체능(2,3)	
20	21	22	23	24	25
사냥송 성문간이법회	노래교실(2) 예체능(2) 독근독근(1,3)	홀러간렛노래 독근독근(1,2,3) 독근독근(2) 세상사는이아미	건강운동(3) 옛날옛적에 예체능(3)	인지교실(2) 오감자극(3) 예체능(2,3)	
27	28	29	30	31	
	노래교실(2) 예체능(2) 독근독근(1,3)	홀러간렛노래 독근독근(1,2,3) 독근독근(2) 세상사는이아미	건강운동(3) 옛날옛적에 예체능(3)	인지교실(2) 오감자극(3) 예체능(2,3)	

※ 치매전담실은 매일 오전/오후 프로그램 진행 ※

〈주요일정〉

- 7/3 - 7월 생신잔치
- 7/13~7/24 - 상반기 내부감사
- 7/16 - 심폐소생술 및 하임리히법 실습 교육
- 7/20 - 성문간이법회
- 7/28 - 상반기 사업평가회의

〈7월에 생신 맞으신 어르신〉

생신을 축하드립니다!

김○일 · 백○옥 · 윤○녀 · 옥○열
김○각 · 박○순 · 박○윤 · 전○옥 · 한○성

〈이달의 노인인권 메시지 - 주제 : “여기저기 쭈셔~”〉

꾸물꾸물~ 흐리고 비 오는 날이 며칠 께 이어지고 있습니다.

이럴 때 어르신들은 ‘몸 여기저기 쭈신다’고 말씀하십니다.

낮에 햇볕을 쬐면 ‘세로토닌’이라는 호르몬이 생성되는데요.

세로토닌은 뇌에서 신경전달물질로 작용해 ‘기분, 불안, 수면, 식욕, 소화 등 다양한 기능’에 관여하는 물질입니다.

그러나 해가 안 뜨는 날은 어르신들의 기분이 다운되고, 숙면을 취하지 못하고, 입맛도 떨어질 수 있습니다.

자연히 몸 여기저기 아픈 곳으로 온 신경이 쏠리지요.

요즘처럼 흐린 날은 조명을 이용해 밝은 실내분위기를 만들어드리고, 침상 밖 활동 독려, 적극적인 말벗 등으로

어르신들의 주의를 환기시켜드리는 것이 필요합니다.

어르신들이 낮을 낮 답게 보낼 수 있도록, 모두 마음을 보내주세요!!

상냥한 말동무가 되어 주세요!!

성문 리포트



〈정*연 요양보호사 강원특별자치도 노인복지시설협회장 표창장 수상〉

7/7(화), 2026년 제4회 강원요양보호사회의날 기념식을 맞이하여 우리 요양원의 정*연 요양보호사 선생님께서 강원특별자치도 노인복지시설협회장 표창장을 수상하셨습니다.^^



〈심폐소생술 및 하임리히법 실습 교육〉

7/16(목), 원주의료원에서 방문하시어 종사자 대상으로 심폐소생술 및 하임리히법 실습 교육을 진행했습니다.