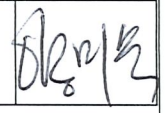
2025년 1월 한나시니어 요양원 프로그램 일정

결재	담당	원장
		

일	월	화	수	목	금	토
	프로그램 진행시간 14:20-15:00		1 [인지A] 1월 달력만들기 기능회복훈련/실내보행운동	2 [여가B] 노래배우기 [고향생각] 기능회복훈련/핫팩	3 [인지B] 색칠하기 기능회복훈련/실내보행운동	4 [신체A] 볼링놀이 기능회복훈련/핫팩
5 [신체B] 손마사지	6 [인지A] 머리카락붙이기 기능회복훈련/실내보행운동	7 [여가B] 로션놀이 기능회복훈련/핫팩	8 [인지B] 잰말놀이 기능회복훈련/실내보행운동	9 [여가A] 노래부르며 특정단어에박수치기 기능회복훈련/핫팩	10 [인지B] 점선따라부르기 기능회복훈련/실내보행운동	11 [신체A] 오재미던지기 기능회복훈련/핫팩
12 [신체B] 컵쌓기	13 [인지B] 회상활동 기능회복훈련/실내보행운동	14 [여가A] 리듬퐁당퐁당 기능회복훈련/핫팩	15 [인지A] 숨은단어찾기 기능회복훈련/실내보행운동	16 [여가B] 윷놀이 기능회복훈련/핫팩	17 [인지A] 칠교놀이 [복주머니] 기능회복훈련/실내보행운동	18 [신체A] 밴드체조 기능회복훈련/핫팩
19 [신체B] 발마사지	20 [인지A] 시계완성하기 가족참여PG-1월생신잔치 기능회복훈련/실내보행운동	21 [여가B] 컵쌓기 기능회복훈련/핫팩	22 [인지B] 퍼즐맞추기 기능회복훈련/실내보행운동	23 [여가A] 손가락숫자게임 기능회복훈련/핫팩	24 [인지B] 곡식고르기 기능회복훈련/실내보행운동	25 [신체A] 풍선축구 기능회복훈련/핫팩
26 [신체B] 풍선놀이	27 [인지B] 따라말하기 기능회복훈련/실내보행운동	28 [여가A] 민요배우기 [밀양아리랑] 기능회복훈련/핫팩	29 [인지A] 물건분류하기 기능회복훈련/실내보행운동	30 [여가B] 종이떼기 기능회복훈련/핫팩	31 [인지A] 속담맞추기 기능회복훈련/실내보행운동	

★ 요양원 내부사정 및 입소자 건강상태에 따라 프로그램이 변동 될 수 있음