

3월 식단표

03/01(일)	03/02(월)	03/03(화)	03/04(수)	03/05(목)	03/06(금)	03/07(토)
백미밥 콩가루배추국 두부스크램블에그 청포묵무침 새송이맛살볶음 배추김치	백미밥 어묵국 동그랑땡야채조림 호박볶음 고구마샐러드 배추김치	백미밥 콩나물국 돈채버섯볶음 어묵볶음 얼갈이나물무침 배추김치	백미밥 북엇국 연두부/양념장 햄감자볶음 미역줄기볶음 배추김치	백미밥 순두부백탕 떡갈비조림 배추된장무침 맛살팽이버섯 배추김치	백미밥 맑은버섯국 맛살스크램블에그 시래기된장조림 오징어젓갈무침 배추김치	백미밥 유채된장국 동그랑땡야채볶음 숙주나물 근대된장무침 배추김치
흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
백미밥 유부무국 미니돈까스/소스 양배추샐러드 얼갈이된장무침 배추김치	백미밥 배추된장국 춘장불고기 겨자냉채 물파래무침 배추김치	잡곡밥 미역된장국 간장불고기 취나물 고사리나물 배추김치	백미밥 사골무국 카레소스 실곤약야채무침 단무지무침 배추김치	잡곡밥 얼갈이된장국 오징어볶음 마카로니콘샐러드 무숙나물 백김치	백미밥 미역국 불고기 잡채 도라지무생채 배추김치	백미밥 콩나물국 고등어구이 치커리무침 양념깻잎지 배추김치
야채죽	당근죽	표고죽	참치야채죽	아욱된장죽	계란죽	참깨죽
백미밥 냉이된장국 제육볶음 고사리나물 도라지나물 배추김치	백미밥 해장국 두부조림 배추나물 도시락김 배추김치	백미밥 들깨무채국 닭볶음탕 콩나물무침 근대된장무침 배추김치	백미밥 근대된장국 잡채 단호박샐러드 미역초무침 배추김치	백미밥 홍합무국 탕수육 우영조림 단무지채무침 배추김치	백미밥 콩나물국 돈육곤약장조림 브로콜리두부무침 열무고추장무침 배추김치	백미밥 콩비지찌개 간장불고기 무조림 얼갈이나물무침 배추김치
단호박죽	맛살죽	들깨죽	브로콜리죽	야채죽	참깨죽	브로콜리죽
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※						
03/08(일)	03/09(월)	03/10(화)	03/11(수)	03/12(목)	03/13(금)	03/14(토)
백미밥 사골우거지국 갈비산적구이 느타리버섯볶음 고춧잎무침 배추김치	백미밥 우거지된장국 비엔나야채볶음 가지볶음 오징어젓갈무침 배추김치	백미밥 북엇국 해물완자조림 고사리들깨볶음 도시락김 배추김치	백미밥 시래기된장국 민짜두부조림 알감자조림 배추나물무침 배추김치	백미밥 수제비국 야채스크램블에그 청경채나물무침 미역줄기볶음 배추김치	백미밥 들깨무국 비엔나맛살볶음 새송이버섯볶음 오징어젓갈 배추김치	백미밥 야채샤브국 햄감자조림 마카로니샐러드 열무된장무침 배추김치
흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
백미밥 근대된장국 제육볶음 청포묵무침 숙갓두부무침 배추김치	백미밥 육개장 김치두루치기 단호박찜 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 김치콩나물국 돈까스/소스 채소샐러드 오복지무침 배추김치	백미밥 사골우거지국 오징어초무침 불어묵조림 근대나물 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 생선까스/타르타르소스 양배추샐러드/오리엔탈 양념깻잎지 백김치	백미밥 김치국 제육볶음 호박볶음 콩나물무침 배추김치	백미밥 아욱된장국 닭볶음탕 도시락김 간장깻잎지 배추김치
당근양파죽	감자죽	검은콩죽	소고기죽	표고죽	흑미죽	단호박죽
백미밥 바지락무국 닭갈비 시래기나물볶음 오이지무침 배추김치	백미밥 근대된장국 치킨너겟/머스타드 느타리버섯볶음 치커리양배추샐러드 배추김치	백미밥 시금치된장국 안동찜닭 양배추쌈장무침 도토리묵야채무침 배추김치	백미밥 순두부백탕 김치두루치기 들깨무숙나물 오이무침 배추김치	백미밥 냉이된장국 돈육청경채볶음 감자채볶음 숙주나물 배추김치	백미밥 알탕 두부조림 어묵볶음 얼갈이나물 배추김치	백미밥 콩나물국 제육볶음 유채나물 오이지무침 배추김치
브로콜리죽	시금치죽	브로콜리죽	고구마죽	검은콩죽	참깨죽	참깨죽
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※						

3월 식단표

03/15(일)	03/16(월)	03/17(화)	03/18(수)	03/19(목)	03/20(금)	03/21(토)
백미밥 두부김치국 브로콜리스크램블에그 오이맛살초무침 건파래무침 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 동그랑땡야채볶음 근대된장무침 도시락김 배추김치	백미밥 시금치된장국 민짜무조림 콩나물무침 유채된장무침 배추김치	백미밥 들깨무국 부대햄볶음 시래기볶음 무짬지무침 배추김치	백미밥 김치콩나물국 야채스크램블에그 표고야채볶음 오복지무침 배추김치	백미밥 미역된장국 비엔나야채볶음 감자채볶음 쌈무무침 배추김치	백미밥 북엇국 갈비산적구이 어묵볶음 오징어젓갈 배추김치
흰죽	계란죽	흑미죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
백미밥 콩비지찌개 닭볶음탕 어묵볶음 콩나물무침 배추김치	백미밥 순두부백탕 김치두루치기 치커리양배추샐러드 무짬지 배추김치	잡곡밥 홍합살미역국 닭볶음탕 청경채무침 양배추찜쌈장무침 배추김치	백미밥 사골우거지국 제육볶음 얼갈이된장무침 무생채 배추김치	잡곡밥 파계란국 카레소스 만두강정 단무지채무침 백김치	백미밥 어묵탕 훈제오리야채볶음 도토리묵무침 무생채 배추김치	백미밥 야채샤브국 닭볶음탕 마카로니샐러드 배추나물무침 배추김치
야채죽	브로콜리죽	단호박죽	맛살죽	계란죽	완두죽	땅콩죽
백미밥 시래기된장국 순대야채볶음 고구마샐러드 단무지무침 배추김치	백미밥 어묵국 떡갈비야채조림 가지볶음 청포묵무침 배추김치	백미밥 들깨배춧국 치킨너겟/머스타드 브로콜리볶음 얼갈이나물무침 배추김치	백미밥 아욱된장국 두부양념조림 파래무침 시금치나물 배추김치	백미밥 부대찌개 동그랑땡야채볶음 알감자조림 열무된장무침 배추김치	백미밥 시래기된장국 고등어구이 느타리버섯볶음 단호박찜 배추김치	백미밥 콩나물국 제육볶음 숙주맛살볶음 오복지무침 배추김치
들깨죽	계란죽	완두죽	고기야채죽	시금치죽	감자죽	흑임자죽
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※						
03/22(일)	03/23(월)	03/24(화)	03/25(수)	03/26(목)	03/27(금)	03/28(토)
백미밥 소고기무국 맛살스크램블에그 고사리나물볶음 도시락김 배추김치	백미밥 아욱국 해물동그랑땡 시래기볶음 시금치나물 배추김치	백미밥 들깨배추국 두부양념조림 팽이맛살볶음 도시락김 배추김치	백미밥 홍합살무국 야채스크램블에그 두부숙갓무침 양념깻잎지 배추김치	백미밥 근대된장국 너비아니구이 양배추쌈장무침 새송이맛살볶음 배추김치	백미밥 순두부백탕 떡갈비조림 호박볶음 미역줄기초무침 배추김치	백미밥 무채국 야채스크램블에그 도시락김 시금치무침 배추김치
흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
백미밥 호박새우젓국 김치두루치기 표고버섯볶음 고춧잎무침 배추김치	백미밥 콩비지찌개 제육볶음 얼갈이된장무침 무짬지 배추김치	잡곡밥 순두부백탕 닭볶음탕 알감자조림 브로콜리/초장 배추김치	백미밥 미역국 제육볶음 도토리묵무침 치커리무침 배추김치	잡곡밥 김칫국 짜장소스 콩나물무침 단무지채무침 백김치	백미밥 시금치된장국 돈육고추장볶음 양배추찜/쌈장 열무된장무침 배추김치	백미밥 야채샤브국 닭갈비 숙주나물무침 오이지무침 배추김치
야채죽	연두부죽	표고죽	소고기죽	단호박죽	야채죽	맛살죽
백미밥 청국장찌개 순대야채볶음 근대나물무침 오이지무침 배추김치	백미밥 근대된장국 잡채 겨자냉채 배추나물 배추김치	백미밥 버섯찌개 돈육불고기 근대나물무침 무생채 배추김치	백미밥 두부고추장찌개 탕수육 유채나물 얼갈이나물 배추김치	백미밥 들깨가루냉이국 돈불고기 단호박샐러드 고춧잎무침 배추김치	백미밥 사골우거지해장국 안동찜닭 마카로니콘샐러드 청경채나물무침 배추김치	백미밥 유브가쓰오장국 감자고로케 두부숙갓무침 양념깻잎지 배추김치
브로콜리죽	견과류죽	계란죽	연근죽	검은콩죽	고구마죽	표고죽
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※						

3월 식단표

03/29(일)	03/30(월)	3/31(화)				
백미밥 들깨미역국 민짜표고볶음 감자채볶음 근대나물무침 배추김치	백미밥 두부호박된장국 부대향볶음 열무고추장무침 오복지무침 배추김치	백미밥 콩비지찌개 맛살새송이볶음 단호박조림 도시락김 배추김치				
흰죽	흰죽	흰죽				
백미밥 콩나물국 닭볶음탕 도라지오이무침 콩나물무침 배추김치	백미밥 미역국 돈육불고기 유채나물 양배추/쌈장 배추김치	잡곡밥 바지락무국 제육볶음 청포묵무침 단무지무침 배추김치				
흑임자죽	맛살죽	감자죽				
백미밥 청국장찌개 돈육굴소스볶음 어묵볶음 치커리양배추무침 배추김치	백미밥 들깨아욱국 미트볼야채조림 콩나물무침 브로콜리아채볶음 배추김치	백미밥 냉이된장국 닭볶음탕 얼갈이나물 오이무침 배추김치				
닭죽	계란죽	단호박죽				
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※						
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※						