

04월 식단표

2026				04/01(수)	04/02(목)	04/03(금)	04/04(토)		
조식				백미밥 버섯된장찌개 야채스크램블 어묵볶음 무짬지무침 배추김치	백미밥 어묵국 비엔나야채볶음 유채나물무침 무조림 배추김치	백미밥 감자수제비국 미트볼조림 가지볶음 건파래무침 배추김치	백미밥 순두부백탕 떡갈비조림 팽이맛살볶음 오징어젓갈 배추김치		
	죽식			흰죽	흰죽	흰죽	흰죽		
	중식				백미밥 들깨무채국 김치두루치기 콩나물무침 청경채나물무침 배추김치	잡곡밥 사골우거지국 고추장불고기 양배추샐러드 갯순나물볶음 백김치	백미밥 미역국 소불고기볶음 잡채 시금치무침 배추김치	백미밥 유채된장국 제육볶음 브로컬리아채볶음 콩나물무침 배추김치	
		죽식			계란죽	감자죽	브로컬리죽	당근양파죽	
		석식				백미밥 유류가쓰오장국 동그랑땡야채볶음 마카로니샐러드 오이지무침 배추김치	백미밥 홍합무국 순대야채볶음 도토리묵무침 근대나물무침 배추김치	백미밥 근대된장국 민찌무조림 단호박찜 갯잎지무침 배추김치	백미밥 콩가루배추국 마파두부 무숙나물 물파래무침 배추김치
죽식					브로콜리죽	당근죽	야채죽	연두부죽	
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※									
2026	04/05(일)		04/06(월)	04/07(화)	04/08(수)	04/09(목)	04/10(금)	04/11(토)	
조식	백미밥 시금치된장국 야채스크램블 고사리들깨볶음 오징어젓갈 배추김치		백미밥 조갯살무국 너비아니구이 청경채무침 무짬지무침 배추김치	백미밥 시래기된장국 맛살스크램블 감자채볶음 근대나물 배추김치	백미밥 야채샤브국 비엔나야채볶음 느타리버섯볶음 얼갈이나물 배추김치	백미밥 어묵국 산적야채볶음 무청된장지짐 숙주나물무침 배추김치	백미밥 냉이된장국 새송이돈채볶음 얼갈이된장무침 도시락김 배추김치	백미밥 순두부백탕 비엔나케첩조림 미역줄기볶음 숙주나물무침 배추김치	
	죽식	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽		
	중식	백미밥 육개장 돈육불고기 감자채볶음 겨자냉채 배추김치	백미밥 김치콩나물국 단호박찜닭 양배추/쌈장 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 고등어구이 숙주나물 무생채 배추김치	백미밥 파계란국 카레소스 유부야채무침 단무지무침 배추김치	잡곡밥 얼갈이된장국 닭볶음탕 양배추찜/쌈장 근대나물 백김치	백미밥 우거지해장국 오징어볶음 취나물무침 도토리묵무침 배추김치	백미밥 시래기된장국 김치두루치기 알감자조림 무생채 배추김치	
		죽식	흑미죽	감자죽	맛살죽	고기야채죽	애호박죽	소고기죽	녹두죽
		석식	백미밥 김치콩나물국 순대야채볶음 어묵볶음 오이지무침 배추김치	백미밥 청국장찌개 돈민찌두부조림 청포묵무침 유채나물무침 배추김치	백미밥 사골우거지국 제육볶음 고구마조림 오복지무침 배추김치	백미밥 아욱된장국 김치제육볶음 상추쌈/쌈장 미역줄기볶음 배추김치	백미밥 호박새우젓국 해물콩나물찜 오이무침 치커리무침 배추김치	백미밥 유채된장국 치킨니겟/머스타드소스 유채고추장무침 양배추샐러드 배추김치	백미밥 들깨미역국 돈육곤약장조림 브로컬리초무침 무짬지무침 배추김치
죽식			순두부죽	시금치죽	참치죽	완두죽	검은콩죽	야채죽	견과류죽
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※									

04월 식단표

2026	04/12(일)	04/13(월)	04/14(화)	04/15(수)	04/16(목)	04/17(금)	04/18(토)
조식	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	근대된장국	북엇국	얼갈이된장국	시래기된장국	표고계란국	콩가루배추국	얼갈이된장국
	연두부 *양념장	민짜두부조림	모듬햄볶음	떡갈비조림	어묵민짜볶음	비엔나야채볶음	해물완자볶음
	표고야채볶음	단호박찜	감자채볶음	숙주나물무침	유채나물	두부조림	미역줄기볶음
	청경채무침	고춧잎무침	쌈무무침	얼갈이무침	단호박샐러드	시래기된장지짐	근대고추장무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
죽식	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
중식	백미밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	백미밥
	사골국	부대찌개	콩나물국	김치국	사골우거지국	숙국	청국장찌개
	짜장소스	안동찜닭	미니돈까스/소스	고등어구이	잡채	닭볶음탕	제육볶음
	어묵볶음	유채나물	들깨무숙나물	양배추쌈장무침	도토리묵무침	얼갈이나물	감자채볶음
	간장깻잎지	배추나물	브로컬리맛살샐러드	모듬버섯볶음	무생채	느타리버섯볶음	콩나물무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	백김치	배추김치	배추김치
죽식	들깨죽	단호박죽	표고죽	표고죽	계란죽	견과류죽	야채죽
석식	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	홍합살배춧국	청국장찌개	유부장국	닭곰탕	콩비지찌개	콩나물국	유부팽이가쓰오장국
	돈육숙주볶음	김치두루치기	가지마파두부	만두강정	제육볶음	김치두루치기	생선까스/타르타르소스
	무조림	얼갈이나물	시금치무침	오복지무침	열무된장무침	오이무침	종상추겉절이
	콩나물무침	오이지무침	단무지무침	콩나물무침	도시락김	청경채나물	단무지무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
죽식	야채죽	시금치죽	맛살죽	참깨죽	시금치죽	단호박죽	흑미죽
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※							
2026	04/19(일)	04/20(월)	04/21(화)	04/22(수)	04/23(목)	04/24(금)	04/25(토)
조식	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	홍합미역국	순두부백탕	근대된장국	파계란국	야채샤브국	사골우거지국	냉이된장국
	야채스크램블에그	미트볼어묵조림	민짜두부조림	연두부/양념장	산적야채볶음	맛살스크램블에그	떡갈비조림
	오이무침	알감자조림	어묵야채볶음	브로컬리야채볶음	단호박찜	무편지무침	어묵볶음
	도시락김	숙주나물무침	콩나물무침	고사리볶음	양념깻잎지	숙주나물무침	오징어젓갈
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
죽식	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
중식	백미밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	백미밥
	근대된장국	어묵국	유부우동국	시래기된장국	콩나물국	닭곰탕	파계란국
	춘장불고기	닭볶음탕	카레소스	안동찜닭	고등어구이	오징어볶음	부대햄볶음
	거자냉채	양배추찜/쌈장	감자채볶음	호박볶음	감자채볶음	콩나물무침	느타리버섯볶음
	고춧잎무침	얼갈이나물무침	단무지무침	오이무침	팽이맛살볶음	비름나물무침	숙갓두부무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	백김치	배추김치	배추김치
죽식	팔죽	브로컬리죽	흑임자죽	맛살죽	소고기죽	브로컬리죽	야채죽
석식	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	육개장	해물탕	북어우거지해장국	사골우거지국	부대찌개	두부호박된장국	사골국
	감자고로케	잡채	불고기	순대야채볶음	민짜두부조림	고추장불고기	돈채굴소스볶음
	호박볶음	배추나물	유채나물	근대나물무침	시래기나물볶음	얼갈이나물무침	청경채나물
	오이지무침	종상추무침	견과류멸치볶음	무숙나물	마카로니콘샐러드	오복지무침	고춧잎무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
죽식	감자죽	계란죽	연근죽	검은콩죽	고구마죽	표고죽	브로컬리죽
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※							

04월 식단표

2026		04/26(일)	04/27(월)	04/28(화)	04/29(수)	04/30(목)		
조식		백미밥 콩나물국 동그랑땡야채볶음 가지볶음 근대나물 배추김치	백미밥 북엇국 연두부/양념장 배추나물된장무침 브로컬리맛살볶음 배추김치	백미밥 콩비지찌개 민짜무조림 청경채무침 도시락김 배추김치	백미밥 근대된장국 두부스크램블에그 고사리볶음 오복지무침 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 돈육곤약장조림 호박볶음 숙주나물무침 배추김치		
	죽식	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽		
중식		백미밥 미역국 제육볶음 겨자생채 유채나물무침 배추김치	백미밥 아욱된장국 닭볶음탕 상추/쌈장 도라지무침 배추김치	잡곡밥 냉이된장국 카레소스 오이무침 단무지무침 배추김치	백미밥 순두부백탕 김치두루치기 얼갈이나물 도토리묵무침 배추김치	잡곡밥 맑은버섯국 돈육고추장불고기 숙갓두부무침 종상추겉절이 백김치		
	죽식	당근양파죽	표고죽	맛살죽	야채죽	검은깨죽		
석식		백미밥 청국장찌개 탕수육 도라지오이무침 무생채 배추김치	백미밥 김치국 두부조림 어묵볶음 깻잎지무침 배추김치	백미밥 야채샤브국 제육볶음 콩나물무침 야채샐러드 배추김치	백미밥 어묵국 미트볼조림 치커리양배추샐러드 무짬지무침 배추김치	백미밥 콩비지찌개 닭볶음탕 고사리나물 단무지무침 배추김치		
	죽식	검은콩죽	단호박죽	계란죽	표고죽	단호박죽		
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※								
2026								
조식								
	죽식							
중식								
	죽식							
석식								
	죽식							
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※								