

6월 식단표

	06/01(월)	06/02(화)	06/03(수)	06/04(목)	06/05(금)	06/06(토)
	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	들깨아육국	콩비지찌개	어묵국	야채샤브국	혼합살무국	바지락무국
	두부조림	연두부/양념장	비엔나케첩볶음	동그랑땡볶음	스크램블에그	미트볼야채볶음
	표고새송이볶음	깻순나물	가지볶음	느타리버섯볶음	브로컬리/초장	유채된장무침
	도시락김	고춧잎무침	오징어젓갈	도시락김	열무나물	감자볶음
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	백미밥
	바지락순두부찌개	냉이된장국	콩나물국	김치국	미역국	부대찌개
	춘장불고기	만두강정	제육볶음	고등어구이	불고기	닭볶음탕
	콩나물무침	감자햄볶음	마카로니콘샐러드	표고청경채볶음	잡채	콩나물무침
	상추/쌈장	도라지오이무침	쌈무무침	얼갈이된장무침	오이무침	무짬지무침
	배추김치	배추김치	배추김치	백김치	배추김치	배추김치
	땅콩죽	버섯야채죽	흑임자죽	브로콜리죽	참깨죽	고기야채죽
	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	얼갈이된장국	육개장	유부가쓰오장국	청국장찌개	호박새우젓국	가쓰오장국
	순대볶음	김치두루치기	닭볶음탕	제육볶음	너비아니구이	김치두루치기
	미역줄기볶음	무생채	양배추/쌈장	고구마조림	느타리버섯볶음	호박새우젓볶음
	배추나물무침	고사리나물	숙갓무침	오복지무침	무숙나물	브로컬리초무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	녹두죽	계란죽	버섯야채죽	새우살죽	완두죽	녹두죽
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※						
06/07(일)	06/08(월)	06/09(화)	06/10(수)	06/11(목)	06/12(금)	06/13(토)
백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
열무된장국	들깨근대국	순두부백탕	얼갈이된장국	혼합살무국	미역국	김치국
표고맛살볶음	동그랑땡야채볶음	스크램블에그	데리야가돈채볶음	돈육콘약장조림	너비아니구이	비엔나야채볶음
미역줄기볶음	얼갈이나물무침	새송이맛살볶음	단호박찜	새송이표고볶음	감자채볶음	배추나물무침
양념깻잎지	무짬지무침	배추나물	도시락김	치커리겉절이	무짬지무침	오복지
배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
백미밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	백미밥
들깨우거지국	김치콩나물국	아육된장국	콩나물국	팽이된장국	들깨버섯국	들깨무국
간장불고기	간장찜닭	김치두루치기	닭볶음탕	짜장소스	오징어초무침	제육볶음
거자냉채	도토리묵무침	우영조림	불어묵야채볶음	얼갈이나물무침	우영조림	쌈무무침
양배추쌈장무침	쌈무무침	열무나물무침	치커리양배추샐러드	단무지무침	상추/쌈장	가지볶음
배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	백김치	배추김치	배추김치
계란죽	흑임자죽	새우죽	녹두죽	브로컬리죽	소고기죽	단호박죽
백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
무채국	청국장찌개	복엇국	모듬버섯찌개	어묵국	얼갈이된장국	시금치된장국
해물콩나물찜	미니돈까스/소스	돈육청경채볶음	떡갈비아채볶음	제육볶음	오미산적	미트볼조림
우영채조림	마카로니콘샐러드	오복지무침	브로컬리초무침	호박볶음	시래기된장지짐	표고버섯볶음
오이무침	단무지무침	청경채무침	깻순나물	양배추샐러드	무생채	오이무침
배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
단호박죽	참치죽	참깨죽	미역죽	맛살죽	들깨죽	땅콩죽
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※						

6월 식단표

06/14(일)	06/15(월)	06/16(화)	06/17(수)	06/18(목)	06/19(금)	06/20(토)
백미밥 사골국 연두부/양념장 멸치볶음 도시락김 배추김치	백미밥 어묵국 돈육곤약조림 치커리무침 들깨누나물 배추김치	백미밥 근대된장국 동그랑땡야채볶음 호박새우젓볶음 양념깻잎지 배추김치	백미밥 비지찌개 무조림 맛살양배추볶음 도시락김 배추김치	백미밥 홍합살무국 두부조림 버섯볶음 오이무침 배추김치	백미밥 야채샤브국 브로컬리스크램블에그 미역줄기볶음 치커리무침 배추김치	백미밥 된장찌개 갈비산적조림 어묵볶음 간장깻잎지 배추김치
흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
백미밥 콩나물국 카레소스 숙갓두부무침 청경채된장무침 배추김치	백미밥 야채샤브국 돈간장버섯불고기 양배추쌈장무침 고춧잎무침 배추김치	잡곡밥 부대찌개 고등어구이 느타리볶음 오이지무침 배추김치	백미밥 콩나물국 돈육김치볶음 감자채볶음 상추/쌈장 배추김치	잡곡밥 김치국 불고기 브로컬리무침 무생채 백김치	백미밥 청국장찌개 잡채 열무나물무침 청경채나물 배추김치	백미밥 유부가소오장국 고추장불고기 도토리묵무침 얼갈이나물무침 배추김치
흑임자죽	완두죽	브로컬리죽	버섯죽	녹두죽	맛살죽	참치야채죽
백미밥 조갯살무국 고추장불고기 상추/쌈장 무쫄지무침 배추김치	백미밥 호박멸치장국 생선까스/타르타르소스 도토리묵무침 얼갈이나물 배추김치	백미밥 미역국 간장찜닭 고구마조림 콩나물무침 배추김치	백미밥 아욱된장국 순대야채볶음 고사리볶음 무숙나물 배추김치	백미밥 유채된장국 치킨너겟/머스타드 청포묵무침 얼갈이나물무침 배추김치	백미밥 호박새우젓국 닭볶음탕 마카로니콘샐러드 오복지무침 배추김치	백미밥 부대찌개 오미산적 시래기나물 오이무침 배추김치
녹두죽	새우죽	옥수수죽	야채죽	계란죽	단호박죽	순두부야채죽
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※						
06/21(일)	06/22(월)	06/23(화)	06/24(수)	06/25(목)	06/26(금)	06/27(토)
백미밥 아욱된장국 비엔나야채볶음 고사리볶음 오징어젓갈 배추김치	백미밥 순두부백탕 맛살스크램블에그 브로컬리볶음 도시락김 배추김치	백미밥 콩가루배춧국 연두부*양념장 오징어젓갈 청경채된장무침 배추김치	백미밥 팽이유부장국 동그랑땡야채볶음 호박볶음 근대나물 배추김치	백미밥 어묵국 미트볼조림 느타리표고볶음 오복지무침 배추김치	백미밥 시금치된장국 비엔나야채볶음 호박새우젓볶음 도시락김 배추김치	백미밥 근대된장국 야채스크램블에그 알감자조림 오이지무침 배추김치
흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
백미밥 미역국 제육볶음 호박표고볶음 얼갈이나물 배추김치	백미밥 목사발 춘천달걀비 감자채볶음 고춧잎무침 배추김치	잡곡밥 근대된장국 돈육불고기 치커리무침 상추/쌈장 배추김치	백미밥 김치국 짜장소스 가지볶음 단무지무침 배추김치	잡곡밥 야채샤브국 김치두루치기 양배추샐러드 청경채무침 백김치	백미밥 미역국 닭볶음탕 우영조림 고춧잎무침 배추김치	백미밥 조갯살무국 돈간장불고기 느타리버섯볶음 상추/쌈장 배추김치
브로컬리죽	완두죽	참깨죽	소고기죽	단호박죽	흑임자죽	계란죽
백미밥 버섯찌개 순대야채볶음 느타리맛살볶음 무쫄지무침 배추김치	백미밥 유부된장국 미트볼조림 어묵볶음 열무나물무침 배추김치	백미밥 잡곡밥 홍합살무국 미니돈까스/소스 단호박조림 무숙나물 배추김치	백미밥 사골국 제육볶음 브로컬리/초장 오이무침 배추김치	백미밥 근대된장국 순대야채볶음 청포묵무침 열무나물 배추김치	백미밥 콩가루배춧국 돈불고기 숙갓나물 도라지오이무침 배추김치	백미밥 야채계란국 치킨너겟/소스 브로컬리맛살볶음 근대나물무침 배추김치
흑임자죽	단호박죽	바지락죽	계란죽	들깨죽	맛살죽	브로컬리죽
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※						

6월 식단표

06/28(일)	06/29(월)	06/30(화)				
백미밥 콩나물국 미트볼야채볶음 새송이볶음 오징어젓갈 배추김치	백미밥 북엇국 두부조림 도토리묵무침 고춧잎무침 배추김치	백미밥 유부가쓰오장국 느타리맛살볶음 단호박조림 양념깻잎지 배추김치				
흰죽	흰죽	흰죽				
백미밥 닭곰탕 안동찜닭 마카로니콘샐러드 무짬지무침 배추김치	백미밥 들깨버섯국 김치두루치기 양배추/쌈장 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 순두부백탕 돈육가지볶음 미역줄기볶음 무생채 배추김치				
녹두죽	참깨죽	단호박죽				
백미밥 홍합살무국 제육볶음 고사리나물 오이무침 배추김치	백미밥 근대된장국 탕수육 알감자조림 도시락김 배추김치	백미밥 냉이된장국 순대야채볶음 감자채볶음 무짬지무침 배추김치				
버섯죽	흑임자죽	계란죽				
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※						
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※						