

7월 식단표

07/12(일)	07/13(월)	07/14(화)	07/15(수)	07/16(목)	07/17(금)	07/18(토)
백미밥 냉이된장국 두부조림 청경채나물무침 미역줄기볶음 배추김치	백미밥 들깨무국 비엔나맛살볶음 표고버섯볶음 도시락김 배추김치	백미밥 야채샤브국 알감자조림 마카로니샐러드 열무된장무침 배추김치	백미밥 시래기된장국 민짜두부조림 감자채볶음 근대나물무침 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 동그랑땡야채볶음 갯순나물 오징어젓갈 배추김치	백미밥 시금치된장국 민짜무조림 브로콜리볶음 열무된장무침 배추김치	백미밥 들깨무국 부대향볶음 시래기나물볶음 도시락김 배추김치
흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
백미밥 미역냉국 카레소스 감자채볶음 오이무침 배추김치	백미밥 근대된장국 돈육청경채볶음 호박볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 야채찜닭 상추쌈/쌈장 간장깻잎지 배추김치	백미밥 닭개장 돈육불고기 얼갈이나물 양배추찜쌈장무침 배추김치	잡곡밥 파계란국 짜장소스 브로콜리볶음 얼갈이나물무침 백김치	백미밥 홍합살미역국 오징어초무침 청경채무침 양배추찜쌈장무침 배추김치	백미밥 사골우거지국 돈육간장불고기 양념깻잎지 콩나물무침 배추김치
애호박죽	흑미죽	단호박죽	닭죽	소고기죽	단호박죽	맛살죽
백미밥 사골우거지국 생선까스/타르타르소스 양배추샐러드 양념깻잎지 배추김치	백미밥 알탕 김치두루치기 어묵볶음 얼갈이나물무침 배추김치	백미밥 콩나물국 제육볶음 청경채무침 오이지무침 배추김치	백미밥 순두부백탕 치킨너겟/머스타드 치커리무침 가지볶음 배추김치	백미밥 어묵국 떡갈비야채조림 오이무침 청포묵무침 배추김치	백미밥 콩나물냉국 김치두루치기 치커리양배추샐러드 무짬지무침 배추김치	백미밥 아욱된장국 두부양념조림 무생채 오이지무침 배추김치
검은콩죽	참깨죽	참깨죽	고구마죽	계란죽	완두죽	고기야채죽
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※						
07/19(일)	07/20(월)	07/21(화)	07/22(수)	07/23(목)	07/24(금)	07/25(토)
백미밥 김치콩나물국 두부스크램블에그 표고야채볶음 오복지무침 배추김치	백미밥 미역된장국 비엔나케첩볶음 감자채볶음 쌈무무침 배추김치	백미밥 북엇국 갈비산적구이 어묵볶음 도시락김 배추김치	백미밥 들깨아욱국 맛살스크램블 고사리나물 오징어젓갈 배추김치	백미밥 소고기무국 해물동그랑땡 시래기볶음 고춧잎무침 배추김치	백미밥 순두부백탕 두부조림 팽이맛살볶음 도시락김 배추김치	백미밥 홍합살무국 야채스크램블에그 브로콜리두부무침 양념깻잎지 배추김치
흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
백미밥 오이냉국 고등어구이 도토리묵무침 갯순나물무침 배추김치	백미밥 사골국 돈육간장불고기 겨자냉채 양배추/쌈장 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 카레소스 만두강정 쌈무무침 배추김치	백미밥 미역냉국 제육볶음 도토리묵무침 야채샐러드 배추김치	잡곡밥 오이냉국 미니돈까스/소스 양배추샐러드 단무지무침 백김치	백미밥 들깨배추국 제육볶음 양배추쌈장무침 브로콜리/초장 배추김치	백미밥 묵사발 닭볶음탕 갯순나물 무짬지무침 배추김치
계란죽	완두죽	브로콜리죽	야채죽	연두부죽	표고죽	땅콩죽
백미밥 청국장찌개 동그랑땡야채볶음 단호박샐러드 열무된장무침 배추김치	백미밥 시래기된장국 순대야채볶음 느타리버섯볶음 단호박찜 배추김치	백미밥 콩나물국 춘장불고기 오이무침 마카로니콘샐러드 배추김치	백미밥 부대찌개 미트볼어묵볶음 근대나물 오이지무침 배추김치	백미밥 근대된장국 잡채 무짬지무침 겨자냉채 배추김치	백미밥 버섯된장찌개 탕수육 얼갈이나물 오복지무침 배추김치	백미밥 두부고추장찌개 비엔나어묵볶음 청경채무침 어묵볶음 배추김치
시금치죽	감자죽	계란죽	브로콜리죽	견과류죽	계란죽	감자죽
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※						

7월 식단표

07/26(일)	07/27(월)	07/28(화)	07/29(수)	07/30(목)	07/31(금)
백미밥 콩나물국 너비아니구이 단호박샐러드 우영조림 배추김치	백미밥 유부가소오장국 민짜무조림 호박볶음 미역줄기초무침 배추김치	백미밥 무채국 계란스크램블 알감자조림 얼갈이무침 배추김치	백미밥 들깨미역국 우민짜표고볶음 감자채볶음 근대나물무침 배추김치	백미밥 두부호박된장국 비엔나야채볶음 열무고추장무침 오복지무침 배추김치	백미밥 콩비지찌개 돈채굴소스볶음 도시락김 맛살새송이버섯 배추김치
흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
백미밥 근대된장국 김치두루치기 콩나물무침 단무지채무침 배추김치	백미밥 시금치된장국 돈육고추장볶음 상추/쌈장 열무된장무침 배추김치	잡곡밥 야채샤브국 치킨너겟/머스타드소스 숙주나물무침 오이지무침 배추김치	백미밥 콩나물냉국 코다리구이 도라지오이무침 도시락김 배추김치	잡곡밥 미역냉국 제육볶음 얼갈이된장무침 무짬지무침 백김치	잡곡밥 바지락무국 치킨너겟/머스타드 오이무침 청포묵무침 배추김치
단호박죽	야채죽	맛살죽	흑임자죽	맛살죽	감자죽
백미밥 들깨가루냉이국 오미산적 가지볶음 양념깻잎지 배추김치	백미밥 사골우거지해장국 떡갈비조림 마카로니콘샐러드 얼갈이나물 배추김치	백미밥 아욱된장국 돈육굴소스볶음 가지볶음 양념깻잎지 배추김치	백미밥 청국장찌개 닭볶음탕 어묵볶음 양배추쌈 배추김치	백미밥 참치김치찌개 미트볼야채조림 브러컬리/초장 무숙나물 배추김치	백미밥 냉이된장국 고추장불고기 얼갈이나물무침 단무지무침 배추김치
검은콩죽	고구마죽	표고죽	닭죽	계란죽	단호박죽
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※					
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※					