

09월 식단표

2026			09/01(화)	09/02(수)	09/03(목)	09/04(금)	09/05(토)		
조식			백미밥 버섯들깨국 야채스크램블 브로컬리두부무침 무짬지무침 배추김치	백미밥 어묵국 비엔나야채볶음 청포묵무침 우영조림 배추김치	백미밥 콩비지찌개 동그랑땡야채볶음 호박볶음 숙주나물무침 배추김치	백미밥 수제비국 돈민찌두부조림 배추된장무침 숙주나물무침 배추김치	백미밥 순두부백탕 떡갈비조림 팽이맛살볶음 오복지무침 배추김치		
	죽식		흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽		
	중식			잡곡밥 김치국 제육볶음 고사리볶음 열무나물무침 배추김치	백미밥 사골우거지국 닭볶음탕 마카로니샐러드 간장깻잎지 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 돈육고추장불고기 가지볶음 얼갈이나물 백김치	백미밥 미역국 훈제오리볶음 잡채 오이무침 배추김치	백미밥 유채된장국 제육볶음 브로컬리볶음 콩나물무침 배추김치	
		죽식		계란죽	감자죽	검은깨죽	브로콜리죽	당근양파죽	
		석식			백미밥 시래기된장국 탕수육/소스 양배추샐러드 오이지무침 배추김치	백미밥 된장찌개 순대야채볶음 도토리묵무침 근대나물무침 배추김치	백미밥 홍합무국 춘장불고기 고사리나물 단무지무침 배추김치	백미밥 청국장찌개 너비아니구이 청포묵무침 얼갈이나물무침 배추김치	백미밥 콩가루배추국 마파두부 무숙나물 도시락김 배추김치
			죽식		브로콜리죽	당근죽	단호박죽	시금치죽	연두부죽
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※									
2026			09/06(일)	09/07(월)	09/08(화)	09/09(수)	09/10(목)	09/11(금)	09/12(토)
조식	백미밥 시래기된장국 두부스크램블 고춧잎무침 어묵볶음 배추김치		백미밥 근대된장국 미트볼조림 호박볶음 도시락김 배추김치	백미밥 야채샤브국 민찌무조림 느타리버섯볶음 얼갈이나물무침 배추김치	백미밥 어묵국 산적야채볶음 무청된장지짐 숙주나물무침 배추김치	백미밥 시금치된장국 야채스크램블 고사리들깨볶음 오징어젓갈 배추김치	백미밥 수제비국 새송이돈채볶음 얼갈이된장무침 도시락김 배추김치	백미밥 순두부백탕 비엔나케첩조림 브로컬리/초장 숙주나물무침 배추김치	
	죽식		흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	
	중식	백미밥 김치콩나물국 짜장소스 미역줄기볶음 무생채 배추김치	백미밥 사골우거지국 고추장불고기 감자볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 들깨아욱국 김치제육볶음 표고야채볶음 미역줄기초무침 배추김치	백미밥 유채된장국 코다리구이 가지볶음 근대나물 배추김치	잡곡밥 육개장 돈육불고기 감자채볶음 거자냉채 백김치	백미밥 우거지해장국 닭볶음탕 어묵볶음 도토리묵무침 배추김치	백미밥 시래기된장국 카레소스 햄감자채볶음 단무지무침 배추김치	
		죽식	맛살죽	감자죽	고기야채죽	애호박죽	흑미죽	단호박죽	녹두죽
		석식	백미밥 사골우거지국 단호박찜닭 건파래무침 오복지무침 배추김치	백미밥 된장찌개 두부조림 단호박찜 무짬지무침 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 치킨너겟/머스타드 유부야채무침 단무지무침 배추김치	백미밥 호박새우젓국 제육볶음 오이무침 양배추맛살볶음 배추김치	백미밥 김치콩나물국 순대야채볶음 어묵볶음 오이지무침 배추김치	백미밥 근대된장국 미니돈가스/소스 열무고추장무침 양배추샐러드 배추김치	백미밥 들깨미역국 김치두루치기 미역줄기볶음 무짬지무침 배추김치
			죽식	참치죽	야채죽	완두죽	검은콩죽	순두부죽	야채죽
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※									

09월 식단표

	09/13(일)	09/14(월)	09/15(화)	09/16(수)	09/17(목)	09/18(금)	09/19(토)		
2026 조식	백미밥 근대된장국 연두부 *양념장 표고야채볶음 청경채무침 배추김치	백미밥 북엇국 민찌두부조림 단호박찜 쌈무무침 배추김치	백미밥 아욱된장국 모듬햄볶음 배추나물 도시락김 배추김치	백미밥 시래기된장국 떡갈비조림 숙주나물무침 얼갈이무침 배추김치	백미밥 표고계란국 어묵민찌볶음 얼갈이나물 단호박샐러드 배추김치	백미밥 콩가루배추국 비엔나야채볶음 두부조림 시래기된장지짐 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 해물완자전 미역줄기볶음 근대고추장무침 배추김치		
	죽식	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽		
	중식	백미밥 홍합살배추국 닭볶음탕 단무지무침 양배추/쌈장 배추김치	백미밥 부대찌개 안동찜닭 감자채볶음 배추나물무침 배추김치	잡곡밥 김치국 짜장소스 무숙들깨나물 단무지무침 배추김치	백미밥 콩나물국 제육볶음 양배추쌈장무침 모듬버섯볶음 배추김치	잡곡밥 사골국 불고기 잡채 콩나물무침 백김치	백미밥 시래기된장국 카레소스 거자냉채 느타리버섯볶음 배추김치	백미밥 냉이된장국 닭볶음탕 감자채볶음 콩나물무침 배추김치	
		죽식	들깨죽	단호박찜	표고죽	계란죽	소고기죽	야채죽	
		석식	백미밥 사골국 제육볶음 어묵야채볶음 간장깻잎지 배추김치	백미밥 청국장찌개 탕수육 얼갈이나물무침 오복지무침 배추김치	백미밥 유부장국 김치두루치기 오이무침 마카로니샐러드 배추김치	백미밥 닭곰탕 마파두부 고춧잎무침 고사리나물 배추김치	백미밥 미역된장국 김치두루치기 열무된장무침 도시락김 배추김치	백미밥 부대찌개 제육볶음 오이무침 청경채무침 배추김치	백미밥 육개장 생선까스/타르타르소스 얼갈이나물무침 단무지무침 배추김치
			죽식	야채죽	시금치죽	맛살죽	참깨죽	시금치죽	흑미죽
			※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※						
2026			09/20(일)	09/21(월)	09/22(화)	09/23(수)	09/24(목)	09/25(금)	09/26(토)
조식	백미밥 홍합미역국 브로컬리스크램블에그 오이무침 도시락김 배추김치		백미밥 순두부백탕 너비아니조림 알감자조림 숙주나물무침 배추김치	백미밥 근대된장국 민찌두부조림 어묵야채볶음 얼갈이나물 배추김치	백미밥 수제비국 연두부/양념장 브로콜리야채볶음 무숙나물 배추김치	백미밥 야채샤브국 산적야채볶음 단호박찜 도시락김 배추김치	백미밥 들깨무채국 야채스크램블에그 배추된장무침 숙주나물무침 배추김치	백미밥 냉이된장국 떡갈비조림 어묵볶음 오이지무침 배추김치	
	죽식		흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	
	중식	백미밥 근대된장국 김치두루치기 도토리묵무침 단무지무침 배추김치	백미밥 어묵국 닭볶음탕 양배추쌈장무침 얼갈이나물무침 배추김치	잡곡밥 유부우동국 카레소스 가지볶음 쌈무무침 배추김치	백미밥 유채된장국 미니돈까스/소스 호박볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 얼갈이된장국 돈육불고기 감자채볶음 팽이맛살볶음 백김치	백미밥 소고기무국 불고기 잡채 고사리나물 배추김치	백미밥 파계란국 간장불고기 느타리버섯볶음 브로컬리두부무침 배추김치	
		죽식	팔죽	브로콜리죽	흑임자죽	맛살죽	당근죽	브로콜리죽	
		석식	백미밥 콩나물국 안동찜닭 호박볶음 무짬지무침 배추김치	백미밥 해물탕 제육볶음 배추나물무침 열무고추장무침 배추김치	백미밥 우거지해장국 김치두루치기 콩나물무침 건파래무침 배추김치	백미밥 사골우거지국 순대야채볶음 근대나물무침 강된장 배추김치	백미밥 콩나물국 안동찜닭 열무나물 마카로니콘샐러드 배추김치	백미밥 두부호박된장국 너비아니,오미산적 얼갈이나물 도라지볶음 배추김치	백미밥 사골국 돈채굴소스볶음 청경채무침 고춧잎무침 배추김치
			죽식	감자죽	계란죽	연근죽	검은콩죽	고구마죽	표고죽
			※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※						

09월 식단표

2026	09/27(일)	09/28(월)	09/29(화)	09/30(수)					
조식	백미밥 냉이된장국 동그랑땡야채볶음 가지볶음 근대나물 배추김치	백미밥 콩나물국 연두부/양념장 시래기볶음 오징어젓갈 배추김치	백미밥 콩비지찌개 민짜무조림 청경채무침 도시락김 배추김치	백미밥 수제비국 두부계란스크램블 호박새우젓볶음 오복지무침 배추김치					
	죽식	흰죽	흰죽	흰죽					
	중식	백미밥 미역국 닭볶음탕 양배추쌈장무침 콩나물무침 배추김치	백미밥 아욱된장국 마파두부 겨자냉채 감자채볶음 배추김치	백미밥 사골우거지국 제육볶음 얼갈이나물 무생채 배추김치	백미밥 순두부백탕 돈육김치볶음 숙주나물무침 도토리묵무침 배추김치				
		죽식	당근양파죽	표고죽	맛살죽	야채죽			
		석식	백미밥 청국장찌개 탕수육 오이무침 무생채 배추김치	백미밥 복엇국 안동찜닭 어묵볶음 깻잎지무침 배추김치	백미밥 야채샤브국 만두강정 고사리나물볶음 맛살콘샐러드 배추김치	백미밥 근대된장국 닭볶음탕 치커리양배추샐러드 무짬지무침 배추김치			
			죽식	검은콩죽	단호박죽	계란죽	표고죽		
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※									
조식									
	죽식								
	중식								
		죽식							
		석식							
			죽식						
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※									