

주간식단표

2026년8월31일 ~ 2026년9월6일

요 일 날 짜	월(8/31) 김태선어르신	화(9/1)	수(9/2)	목(9/3)	금(9/4)	토(9/5)	일(9/6)
행복을 여는 아침	잡곡밥/땅콩죽 북어미역국 돈민씨새송이조림 양배추맛살볶음 도라지초무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 두부김치국 브로컬리게란볶음 느타리초무침 파래자반 배추김치	잡곡밥/콩죽 오징어무국 두부간장조림 쥬키니호박볶음 고사리나물 배추김치	잡곡밥/옥수수죽 누룽지탕 참치김치볶음 볼어묵볶음 취나물볶음 배추김치	잡곡밥/감자들깨죽 시금치된장국 돈육간장불고기 호박새우젓볶음 알마늘지무침 배추김치	잡곡밥/잡곡죽 호박새우젓국 돈민씨두부조림 감자채볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥/녹두죽 두부무채국 새우살완자볶음 모듬버섯볶음 열무된장지짐 배추김치
정성이 가득한 점심	잡곡밥/검정깨죽 어묵탕 닭볶음탕 단호박고로케*케찹 청경채겉절이 배추김치	잡곡밥/고구마죽 참치고추장찌개 미트볼바베큐조림 꽃맛살흑임자무침 열무된장나물 배추김치	잡곡밥/양송이죽 바지락살배추국 돈육고추장볶음 미역줄기맛살볶음 치커리유자무침 배추김치	잡곡밥/미역야채죽 순두부찌개 돈육곤약장조림 야채계란찜 콩나물무침 배추김치	잡곡밥/옥수수죽 매운계란국 생선까스*소스 쫄면무침 양배추무피클 배추김치	잡곡밥/대추죽 근대국 순살찜닭 연근흑임자무침 오이무침 배추김치	잡곡밥/오트밀두부죽 매운콩나물국 들깨백불고기 도토리묵무침 근대나물 배추김치
오후간식	사과잼쿠키/요구르트	미니찐빵/주스	황도	모닝빵샌드/우유	요플레	찐고구마/우유	빅파이/주스
건강을 생각하는 저녁	잡곡밥/두부계란죽 근대된장국 마파두부 비엔나야채볶음 부추통들깨무침 배추김치	잡곡밥/표고죽 만두국 가자미조림 꼬시래기무침 오복지무침 배추김치	잡곡밥/양배추두부죽 버섯찌개 닭살고구마조림 양배추옥수수볶음 숙주나물무침 배추김치	잡곡밥/단호박죽 얼갈이된장국 베이컨숙주볶음 알감자조림 브로콜리*초장 배추김치	잡곡밥/새송이죽 시래기콩가루국 닭안심두반장볶음 연두부*양념장 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥/팔죽 다슬기국 돈육표고볶음 어묵콩나물볶음 가지나물 배추김치	잡곡밥/계란야채죽 팽이장국 치킨너겟*케찹 연근조림 알배추나물 배추김치
저녁간식	두유	요플레	두유	요플레	두유	요플레	두유

* 쌀(일반미,누룽지:국내산),배추김치(배추:중국산/고추가루:중국산),콩(두부,순두부,콩비지):외국산(:미국/캐나다/호주산 등),콩가루(중국산)

참치:가다랑어(원양산:태평양),소고기(호주산),돼지고기(국내산), 닭고기(국내산),오징어(페루산),가자미(미국산),비엔나(닭고기:국내산),미트볼(돼지고기/닭고기:국내산)

베이컨숙주볶음[베이컨(돼지고기:외국산)],생선까스(청대구살:중국산),치킨너겟(닭고기:국내산)

*메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.