

프로그램 운영일정

2024년 12월 / 기본형

길요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1	2 여가(3층(여가 A그룹)) 실내산책 10:30~11:20(50분) 여가(4층(여가 A그룹)) 칠교 놀이 14:00~14:30(30분) 인지(3층(인지 A그룹)) 호떡 붙이기 14:30~15:00(30분) 여가(2층(여가 A그룹)) 크리스마스 트리 만들기 15:00~15:30(30분)	3 인지(3층(인지 A그룹)) 동백꽃 색칠하기 10:30~11:20(50분) 여가(4층(여가 B그룹)) 크리스마스 트리 만들기 14:00~14:30(30분) 인지(4층(인지 A그룹)) 동백꽃 색칠하기 14:30~15:00(30분) 인지(2층(인지 A그룹)) 동백꽃 색칠하기 15:00~15:30(30분)	4 여가(4층(여가 B그룹)) 고리 던지기 10:30~11:20(50분) 여가(3층(여가 B그룹)) 크리스마스 트리 만들기 14:00~14:30(30분) 인지(4층(인지 A그룹)) 호떡 붙이기 14:30~15:00(30분) 여가(2층(여가 B그룹)) 고리 던지기 15:00~15:30(30분)	5 여가(4층(여가 B그룹)) 함께하는 여행 10:30~11:20(50분) 인지(2층(인지 B그룹)) 구연동화 (도깨비가 준 보물) 14:20~14:40(20분)(외) 인지(3층(인지 B그룹)) 구연동화 (도깨비가 준 선물) 14:40~15:00(20분)(외) 인지(4층(인지 B그룹)) 구연동화 (도깨비가 준 선물) 15:00~15:20(20분)(외)	6 여가(3층(여가 B그룹)) 실내산책 10:30~11:20(50분) 인지(2층(인지 A그룹)) 호떡 붙이기 14:00~14:30(30분) 여가(4층(여가 A그룹)) 체육레크 (볼로볼, 쿠쉬볼) 14:30~15:00(30분)(외) 여가(3층(여가 A그룹)) 체육레크 (볼로볼, 쿠쉬볼) 15:00~15:30(30분)(외) 여가(2층(여가 B그룹)) 체육레크 (볼로볼, 쿠쉬볼) 15:30~16:00(30분)	7
8	9 여가(2층(여가 B그룹)) 실내산책 10:30~11:20(50분) 여가(4층(여가 B그룹)) 함께하는 여행 14:00~14:30(30분) 인지(4층(인지 A그룹)) 숫자 모자이크 14:30~15:00(30분) 여가(3층(여가 A그룹)) 어르신과의 대화 15:00~15:30(30분)	10 인지(4층(인지 A그룹)) 회상프로그램 (메주 달기) 10:30~11:20(50분) 여가(4층(여가 A그룹)) 차 마시기 14:00~14:30(30분) 인지(3층(인지 A그룹)) 회상프로그램 (메주 달기) 14:30~15:00(30분) 인지(2층(인지 A그룹)) 회상프로그램 (메주 달기) 15:00~15:30(30분)	11 여가(3층(여가 A그룹)) 실내산책 10:30~11:20(50분) 여가(2층(여가 A그룹)) 차 마시기 14:00~14:30(30분) 인지(2층(인지 A그룹)) 숫자 모자이크 14:30~15:00(30분) 여가(4층(여가 A그룹)) 함께하는 여행 15:00~15:30(30분)	12 여가(2층(여가 A그룹)) 차 마시기 10:30~11:20(50분) 인지(4층(인지 B그룹)) 구연동화 (선녀와 나뭇꾼) 14:20~14:40(20분)(외) 인지(3층(인지 B그룹)) 구연동화 (선녀와 나뭇꾼) 14:40~15:00(20분)(외) 인지(2층(인지 B그룹)) 구연동화 15:00~15:20(20분)(외)	13 여가(3층(여가 B그룹)) 실내산책 10:30~11:20(50분) 인지(3층(인지 A그룹)) 숫자 모자이크 14:00~14:30(30분) 여가(4층(여가 B그룹)) 체육레크 (스쿠프, 키) 14:30~15:00(30분)(외) 여가(3층(여가 B그룹)) 체육레크 (스쿠프, 키) 15:00~15:30(30분)(외) 여가(2층(여가 B그룹)) 체육레크 (스쿠프, 키) 15:30~16:00(30분)(외)	14
15	16 여가(3층(여가 B그룹)) 실내산책 10:30~11:20(50분) 여가(4층(여가 A그룹)) 고리 던지기 14:00~14:30(30분) 인지(3층(인지 A그룹)) 눈사람 만들기 14:30~15:00(30분) 여가(2층(여가 A그룹)) 고리 던지기 15:00~15:30(30분)	17 인지(2층(인지 A그룹)) 산타, 루돌프 만들기 10:30~11:20(50분) 여가(3층(여가 B그룹)) 그때 그 시절에는 14:00~14:30(30분) 인지(3층(인지 A그룹)) 산타, 루돌프 만들기 14:30~15:00(30분) 인지(4층(인지 A그룹)) 산타, 루돌프 만들기 15:00~15:30(30분)	18 여가(2층(여가 B그룹)) 바구니에 공 던지기 10:30~11:20(50분) 여가(3층(여가 A그룹)) 바구니에 공 던지기 14:00~14:30(30분) 여가(4층(여가 B그룹)) 바구니에 공 던지기 14:30~15:00(30분) 인지(2층(인지 A그룹)) 눈사람 만들기 15:00~15:30(30분)	19 여가(2층(여가 B그룹)) 그때 그 시절에는 10:30~11:20(50분) 인지(4층(인지 B그룹)) 구연동화 (효녀심청) 14:20~14:40(20분)(외) 인지(3층(인지 B그룹)) 구연동화(효녀심청) 14:40~15:00(20분)(외) 인지(2층(인지 B그룹)) 구연동화 15:00~15:20(20분)(외)	20 여가(3층(여가 A그룹)) 실내산책 10:30~11:20(50분) 인지(4층(인지 A그룹)) 눈사람 만들기 14:00~14:30(30분) 여가(2층(여가 A그룹)) 체육레크 (바운드리켓,파라슈트) 14:30~15:00(30분)(외) 여가(3층(여가 B그룹)) 체육레크 (바운드리켓,파라슈트) 15:00~15:30(30분)(외) 여가(4층(여가 B그룹)) 체육레크 (바운드리켓,파라슈트) 15:30~16:00(30분)(외)	21

22	<p>23</p> <p>여가(2층(여가 A그룹)) 실내 산책 10:30~11:20(50분)</p> <p>여가(4층(여가 A그룹)) 다트 14:00~14:30(30분)</p> <p>인지(3층(인지 A그룹)) 겨울철 보온 관리(색칠) 14:30~15:00(30분)</p> <p>인지(4층(인지 A그룹)) 겨울철 보온 관리(색칠) 15:00~15:30(30분)</p>	<p>24</p> <p>여가(4층(여가 B그룹)) 투호 놀이 10:30~11:20(50분)</p> <p>인지(3층(인지 A그룹)) 차와 함께하는 여행 14:00~14:30(30분)</p> <p>인지(4층(인지 A그룹)) 차와 함께하는 여행 14:30~15:00(30분)</p> <p>인지(2층(인지 A그룹)) 차와 함께하는 여행 15:00~15:30(30분)</p>	<p>25 크리스마스</p> <p>여가(2층(여가 B그룹)) 어르신과의 대화 10:30~11:20(50분)</p> <p>여가(3층(여가 B그룹)) 공감하는 어르신이야기 14:00~14:30(30분)</p> <p>인지(4층(인지 A그룹)) 색칠하기(산타할아버지) 14:30~15:00(30분)</p> <p>여가(4층(여가 B그룹)) 뉴스 시청 15:00~15:30(30분)</p>	<p>26</p> <p>여가(3층(여가 B그룹)) 공감하는 어르신이야기 10:30~11:20(50분)</p> <p>인지(4층(인지 B그룹)) 구연동화(임금님 귀는 토끼귀) 14:20~14:40(20분)(외)</p> <p>인지(3층(인지 B그룹)) 구연동화(임금님 귀는 토끼귀) 14:40~15:00(20분)(외)</p> <p>인지(2층(인지 B그룹)) 구연동화(임금님 귀는 토끼귀) 15:00~15:20(20분)(외)</p> <p>여가(2층(여가 B그룹)) 뉴스 시청 15:20~15:50(30분)</p>	<p>27</p> <p>여가(3층(여가 B그룹)) 어르신과의 대화 10:30~11:20(50분)</p> <p>인지(2층(인지 A그룹)) 겨울철 보온 관리(색칠) 14:00~14:30(30분)</p> <p>여가(4층(여가 A그룹)) 체육레크 (농구, 도미노) 14:30~15:00(30분)(외)</p> <p>여가(3층(여가 A그룹)) 체육레크 (농구, 도미노) 15:00~15:30(30분)(외)</p> <p>여가(2층(여가 A그룹)) 체육레크 (농구, 도미노) 15:30~16:00(30분)(외)</p>	28
29	<p>30</p> <p>신체(3층(신체 B그룹)) 공놀이 10:30~10:40(10분)</p> <p>여가(3층(여가 A그룹)) 그때 그 시절에는 10:40~11:20(40분)</p> <p>신체(4층(신체 B그룹)) 다트 14:00~14:10(10분)</p> <p>여가(4층(여가 A그룹)) 다시 보는 옛날 프로그램 14:10~14:50(40분)</p> <p>여가(2층(여가 A그룹)) 실내 산책 14:50~15:30(40분)</p>	<p>31</p> <p>인지(4층(인지 A그룹)) 달력 만들기 10:30~11:10(40분)</p> <p>신체(4층(신체 A그룹)) 맨손 체조 14:00~14:10(10분)</p> <p>여가(4층(여가 B그룹)) 그때 그 시절에는 14:10~14:50(40분)</p> <p>인지(2층(인지 A그룹)) 달력 만들기 14:50~15:30(40분)</p> <p>인지(3층(인지 A그룹)) 달력 만들기 15:30~16:10(40분)</p>				