

프로그램 운영일정

2025년 01월 / 기본형

길요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 신청 신체(2층(신체A그룹)) 힘뇌체조 10:30~10:40(10분) 여가(2층(여가 B그룹)) 다시 보는 옛날 프로그램 10:40~11:10(30분) 인지(4층(인지 B그룹)) 구연동화 - 해와달이 된 오누이 14:00~14:30(30분) 인지(2층(인지 B그룹)) 구연동화 - 해와달이 된 오누이 14:30~15:00(30분) 인지(3층(인지 B그룹)) 구연동화 - 해와달이 된 오누이 15:00~15:30(30분)	2 신체(3층(신체A그룹)) 맨손 체조 10:30~10:40(10분) 인지(4층(인지 A그룹)) 도형 색칠하기 10:40~11:10(30분) 여가(4층(여가 B그룹)) 실버체육 - 씨삭통 14:00~14:30(30분)(외) 여가(2층(여가 B그룹)) 실버체육 - 씨삭통 14:30~15:00(30분)(외) 여가(3층(여가 B그룹)) 실버체육 (볼 놀이) 15:00~15:30(30분)	3 신체(2층(신체B그룹)) 고리 던지기 10:30~10:40(10분) 여가(3층(여가 B그룹)) 함께하는 여행 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지 A그룹)) 도형 색칠하기 14:00~14:30(30분) 인지(3층(인지 A그룹)) 도형 색칠하기 14:30~15:00(30분)	4
5	6 신체(3층(신체B그룹)) 맨손 체조 10:30~10:40(10분) 신체(4층(신체B그룹)) 다트 10:40~10:50(10분) 여가(2층(여가 A그룹)) 손 맞사지 14:00~14:30(30분) 여가(4층(여가 A그룹)) 손 맞사지 14:30~15:00(30분) 여가(3층(여가 A그룹)) 손 맞사지 15:00~15:30(30분)	7 신체(4층(신체A그룹)) 다트 10:30~10:40(10분) 여가(4층(여가 B그룹)) 어르신과의 대화 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지 A그룹)) 회상프로그램 -난로 14:00~14:30(30분) 인지(4층(인지 A그룹)) 회상프로그램 -난로 14:30~15:00(30분) 인지(3층(인지 A그룹)) 회상프로그램 -난로 15:00~15:30(30분)	8 신체(2층(신체A그룹)) 고리 던지기 10:30~10:40(10분) 여가(2층(여가 B그룹)) 다시 보는 옛날 프로그램 10:40~11:10(30분) 인지(4층(인지 B그룹)) 구연동화 14:00~14:30(30분) 인지(2층(인지 B그룹)) 구연동화 14:30~15:00(30분) 인지(3층(인지 B그룹)) 구연동화 15:00~15:30(30분)	9 신체(3층(신체A그룹)) 바구니에 공 던지기 10:30~10:40(10분) 인지(4층(인지 A그룹)) 전래동화 색칠하기 10:40~11:10(30분) 여가(4층(여가 B그룹)) 영화감상 14:00~14:30(30분) 여가(2층(여가 B그룹)) 영화감상 14:30~15:00(30분) 여가(3층(여가 B그룹)) 영화감상 15:00~15:30(30분)	10 신체(2층(신체B그룹)) 힘뇌체조 10:30~10:40(10분) 여가(3층(여가 B그룹)) 뉴스시청 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지 A그룹)) 전래동화 색칠하기 14:00~14:30(30분) 인지(3층(인지 A그룹)) 전래동화 색칠하기 14:30~15:00(30분)	11
12	13 신체(3층(신체B그룹)) 다트 10:30~10:40(10분) 신체(4층(신체B그룹)) 고리 던지기 10:40~10:50(10분) 여가(2층(여가 A그룹)) 신발끈 묶기 14:00~14:30(30분) 여가(4층(여가 A그룹)) 신발끈 묶기 14:30~15:00(30분) 여가(3층(여가 A그룹)) 신발끈 묶기 15:00~15:30(30분)	14 신체(4층(신체A그룹)) 힘뇌체조 10:30~10:40(10분) 여가(4층(여가 B그룹)) 어르신과의 대화 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지 A그룹)) 노리개 만들기 14:00~14:30(30분) 인지(4층(인지 A그룹)) 노리개 만들기 14:30~15:00(30분) 인지(3층(인지 A그룹)) 노리개 만들기 15:00~15:30(30분)	15 신체(2층(신체A그룹)) 맨손 체조 10:30~10:40(10분) 여가(2층(여가 B그룹)) 뉴스시청 10:40~11:10(30분) 인지(4층(인지 B그룹)) 구연동화 14:00~14:30(30분) 인지(2층(인지 B그룹)) 구연동화 14:30~15:00(30분) 인지(3층(인지 B그룹)) 구연동화 15:00~15:30(30분)	16 신체(3층(신체A그룹)) 투호 놀이 10:30~10:40(10분) 인지(4층(인지 A그룹)) 만다라 그리기 10:40~11:10(30분) 여가(4층(여가 B그룹)) 실버체육 14:00~14:30(30분) 여가(2층(여가 B그룹)) 실버체육 14:30~15:00(30분) 여가(3층(여가 B그룹)) 실버체육 15:00~15:30(30분)	17 신체(2층(신체B그룹)) 바구니에 공 던지기 10:30~10:40(10분) 여가(3층(여가 B그룹)) 함께하는 여행 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지 A그룹)) 만다라 그리기 14:00~14:30(30분) 인지(3층(인지 A그룹)) 만다라 그리기 14:30~15:00(30분)	18

19	<p>20</p> <p>신체(3층(신체B그룹)) 고리 던지기 10:30~10:40(10분)</p> <p>신체(4층(신체B그룹)) 바구니에 공 던지기 10:40~10:50(10분)</p> <p>여가(2층(여가A그룹)) 마스크팩 붙이기 14:00~14:30(30분)</p> <p>여가(4층(여가A그룹)) 마스크팩 붙이기 14:30~15:00(30분)</p> <p>여가(3층(여가A그룹)) 마스크팩 붙이기 15:00~15:30(30분)</p>	<p>21</p> <p>신체(4층(신체A그룹)) 맨손 체조 10:30~10:40(10분)</p> <p>여가(4층(여가B그룹)) 칠교 놀이 10:40~11:10(30분)</p> <p>인지(2층(인지A그룹)) 버선색칠하기 14:00~14:30(30분)</p> <p>인지(4층(인지A그룹)) 버선색칠하기 14:30~15:00(30분)</p> <p>인지(3층(인지A그룹)) 버선색칠하기 15:00~15:30(30분)</p>	<p>22</p> <p>신체(2층(신체A그룹)) 투호 놀이 10:30~10:40(10분)</p> <p>여가(2층(여가B그룹)) 실내산책 10:40~11:10(30분)</p> <p>인지(4층(인지B그룹)) 구연동화 14:00~14:30(30분)</p> <p>인지(2층(인지B그룹)) 구연동화 14:30~15:00(30분)</p> <p>인지(3층(인지B그룹)) 구연동화 15:00~15:30(30분)</p>	<p>23</p> <p>신체(3층(신체A그룹)) 힘뇌체조 10:30~11:40(70분)</p> <p>인지(4층(인지A그룹)) 선 따라그리기 10:40~11:10(30분)</p> <p>여가(4층(여가B그룹)) 실버체육(볼 놀이) 14:00~14:30(30분)(외)</p> <p>여가(2층(여가B그룹)) 실버체육(볼 놀이) 14:30~15:00(30분)(외)</p> <p>여가(3층(여가B그룹)) 실버체육(볼 놀이) 15:00~15:30(30분)</p>	<p>24</p> <p>신체(2층(신체B그룹)) 다트 10:30~11:40(70분)</p> <p>여가(3층(여가B그룹)) 다시보는 옛날 프로그램 10:40~11:10(30분)</p> <p>인지(2층(인지A그룹)) 선 따라그리기 14:00~14:30(30분)</p> <p>인지(3층(인지A그룹)) 선 따라그리기 14:30~15:00(30분)</p>	25
26	<p>27 임시공휴일</p> <p>신체(3층(신체B그룹)) 바구니에 공 던지기 10:30~10:40(10분)</p> <p>신체(4층(신체B그룹)) 다트 10:40~10:50(10분)</p> <p>여가(2층(여가A그룹)) 함께하는 여행 14:00~14:30(30분)</p> <p>여가(4층(여가A그룹)) 그때그 시절에는 14:30~15:00(30분)</p> <p>여가(3층(여가A그룹)) 뉴스시청 15:00~15:30(30분)</p>	<p>28 규정</p> <p>신체(4층(신체A그룹)) 투호 놀이 10:30~10:40(10분)</p> <p>여가(4층(여가B그룹)) 콩고르기 10:40~11:10(30분)</p> <p>인지(2층(인지A그룹)) 달력 만들기 14:00~14:30(30분)</p> <p>인지(4층(인지A그룹)) 달력 만들기 14:30~15:00(30분)</p> <p>인지(3층(인지A그룹)) 달력 만들기 15:00~15:30(30분)</p>	<p>29 규정</p> <p>신체(2층(신체A그룹)) 힘뇌체조 10:30~10:40(10분)</p> <p>여가(2층(여가B그룹)) 콩고르기 10:40~11:10(30분)</p> <p>인지(4층(인지B그룹)) 구연동화 14:00~14:30(30분)</p> <p>인지(2층(인지B그룹)) 구연동화 14:30~15:00(30분)</p> <p>인지(3층(인지B그룹)) 구연동화 15:00~15:30(30분)</p>	<p>30 규정</p> <p>신체(3층(신체A그룹)) 맨손 체조 10:30~10:40(10분)</p> <p>인지(4층(인지A그룹)) 그림 맞추기 10:40~11:10(30분)</p> <p>여가(4층(여가B그룹)) 윗놀이 14:00~14:30(30분)</p> <p>여가(2층(여가B그룹)) 윗놀이 14:30~15:00(30분)</p> <p>여가(3층(여가B그룹)) 윗놀이 15:00~15:30(30분)</p>	<p>31</p> <p>신체(2층(신체B그룹)) 고리 던지기 10:30~11:40(70분)</p> <p>여가(3층(여가B그룹)) 콩고르기 10:40~11:10(30분)</p> <p>인지(2층(인지A그룹)) 그림 맞추기 14:00~14:30(30분)</p> <p>인지(3층(인지A그룹)) 그림 맞추기 14:30~15:00(30분)</p>	