

프로그램 운영일정

2025년 02월 / 기본형

길요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1
2	3 신체 (3층(신체B그룹)) 맨손 체조 10:30~10:40(10분) 신체 (4층(신체B그룹)) 지우개 던지기 10:40~10:50(10분) 여가(2층(여가 A그룹)) 동백꽃 꾸미기 14:00~14:30(30분) 여가(4층(여가 A그룹)) 동백꽃 꾸미기 14:30~15:00(30분) 여가(3층(여가 A그룹)) 동백꽃 꾸미기 15:00~15:30(30분)	4 신체 (4층(신체A그룹)) 손 힘 키르기 10:30~10:40(10분) 여가(4층(여가 B그룹)) 그때 그 시절에는 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지 A그룹)) 입춘대길 족자 만들기 14:00~14:30(30분) 인지(4층(인지 A그룹)) 입춘대길 족자 만들기 14:30~15:00(30분) 인지(3층(인지 A그룹)) 입춘대길 족자 만들기 15:00~15:30(30분)	5 신체 (2층(신체A그룹)) 공놀이 10:30~10:40(10분) 여가(2층(여가 B그룹)) 뉴스 시청 10:40~11:10(30분) 인지(4층(인지 B그룹)) 구연동화 14:00~14:30(30분)(외) 인지(2층(인지 B그룹)) 구연동화 14:30~15:00(30분)(외) 인지(3층(인지 B그룹)) 구연동화 15:00~15:30(30분)(외)	6 신체 (3층(신체A그룹)) 빅 배드민턴 10:30~10:40(10분) 인지(4층(인지 A그룹)) 색칠하기 10:40~11:10(30분) 여가(4층(여가 B그룹)) 실버체육 14:00~14:30(30분)(외) 여가(2층(여가 B그룹)) 실버체육 14:30~15:00(30분)(외) 여가(3층(여가 B그룹)) 실버체육 15:00~15:30(30분)(외)	7 신체 (2층(신체B그룹)) 고리 던지기 10:30~10:40(10분) 여가(3층(여가 B그룹)) 신발끈 묶기 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지 A그룹)) 색칠하기 14:00~14:30(30분) 인지(3층(인지 A그룹)) 색칠하기 14:30~15:00(30분)	8
9	10 신체 (3층(신체B그룹)) 공놀이 10:30~10:40(10분) 신체 (4층(신체B그룹)) 투호 놀이 10:40~10:50(10분) 여가(2층(여가 A그룹)) 함께하는 여행 14:00~14:30(30분) 여가(4층(여가 A그룹)) 어르신과의 대화 14:30~15:00(30분) 여가(3층(여가 A그룹)) 트로트 배우기 15:00~15:30(30분)	11 신체 (4층(신체A그룹)) 다트 10:30~10:40(10분) 여가(4층(여가 B그룹)) 콩고르기 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지 A그룹)) 대보름 꾸미기 14:00~14:30(30분) 인지(4층(인지 A그룹)) 대보름 꾸미기 14:30~15:00(30분) 인지(3층(인지 A그룹)) 대보름 꾸미기 15:00~15:30(30분)	12 신체 (2층(신체A그룹)) 노인건강체조 10:30~10:40(10분) 여가(2층(여가 B그룹)) 다시 보는 옛날 프로그램 10:40~11:10(30분) 인지(4층(인지 B그룹)) 구연동화 14:00~14:30(30분)(외) 인지(2층(인지 B그룹)) 구연동화 14:30~15:00(30분)(외) 인지(3층(인지 B그룹)) 구연동화 15:00~15:30(30분)(외)	13 신체 (3층(신체A그룹)) 고리 던지기 10:30~10:40(10분) 인지(4층(인지 A그룹)) 2025년 상징하는 동물 색칠하기 (뱀) 10:40~11:10(30분) 여가(4층(여가 B그룹)) 실버체육 14:00~14:30(30분)(외) 여가(2층(여가 B그룹)) 실버체육 14:30~15:00(30분)(외) 여가(3층(여가 B그룹)) 실버체육 15:00~15:30(30분)(외)	14 신체 (2층(신체B그룹)) 손 힘 키르기 10:30~10:40(10분) 여가(3층(여가 B그룹)) 칠교 놀이 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지 A그룹)) 2025년 상징하는 동물 색칠하기 (뱀) 14:00~14:30(30분) 인지(3층(인지 A그룹)) 2025년 상징하는 동물 색칠하기 (뱀) 14:30~15:00(30분)	15

16	17 신체 (3층(신체B그룹)) 힘뇌체조 10:30~10:40(10분) 신체 (4층(신체B그룹)) 손 힘 기르기 10:40~10:50(10분) 여가(2층(여가A그룹)) 어르신과의 대화 14:00~14:30(30분) 여가(4층(여가A그룹)) 트로트 배우기 14:30~15:00(30분) 여가(3층(여가A그룹)) 함께하는 여행 15:00~15:30(30분)	18 신체 (4층(신체A그룹)) 고리 던지기 10:30~10:40(10분) 여가(4층(여가B그룹)) 즐거운 노래활동 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지A그룹)) 봄 꽃잎차 만들기 14:00~14:30(30분) 인지(4층(인지A그룹)) 봄 꽃잎차 만들기 14:30~15:00(30분) 인지(3층(인지A그룹)) 봄 꽃잎차 만들기 15:00~15:30(30분)	19 신체 (2층(신체A그룹)) 다트 10:30~10:40(10분) 여가(2층(여가B그룹)) 즐거운 노래활동 10:40~11:10(30분) 인지(4층(인지B그룹)) 구연동화 14:00~14:30(30분) 인지(2층(인지B그룹)) 구연동화 14:30~15:00(30분) 인지(3층(인지B그룹)) 구연동화 15:00~15:30(30분)	20 신체 (3층(신체A그룹)) 맨손 체조 10:30~10:40(10분) 인지(4층(인지A그룹)) 모자이크 10:40~11:10(30분) 여가(4층(여가B그룹)) 실버체육 14:00~14:30(30분)(외) 여가(2층(여가B그룹)) 실버체육 14:30~15:00(30분)(외) 여가(3층(여가B그룹)) 실버체육 15:00~15:30(30분)(외)	21 신체 (2층(신체B그룹)) 바구니에 공 던지기 10:30~10:40(10분) 여가(3층(여가B그룹)) 즐거운 노래활동 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지A그룹)) 모자이크 14:00~14:30(30분) 인지(3층(인지A그룹)) 모자이크 14:30~15:00(30분)	22
23	24 신체 (3층(신체B그룹)) 고리 던지기 10:30~10:40(10분) 신체 (4층(신체B그룹)) 다트 10:40~10:50(10분) 여가(2층(여가A그룹)) 마스크팩 붙이기 14:00~14:30(30분) 여가(4층(여가A그룹)) 마스크팩 붙이기 14:30~15:00(30분) 여가(3층(여가A그룹)) 마스크팩 붙이기 15:00~15:30(30분)	25 신체 (4층(신체A그룹)) 콩고르기 10:30~10:40(10분) 여가(4층(여가B그룹)) 함께하는 여행 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지A그룹)) 달력 만들기 14:00~14:30(30분) 인지(4층(인지A그룹)) 달력 만들기 14:30~15:00(30분) 인지(3층(인지A그룹)) 달력 만들기 15:00~15:30(30분)	26 신체 (2층(신체A그룹)) 힘뇌체조 10:30~10:40(10분) 여가(2층(여가B그룹)) 실내산책 10:40~11:10(30분) 인지(4층(인지B그룹)) 구연동화 14:00~14:30(30분)(외) 인지(2층(인지B그룹)) 구연동화 14:30~15:00(30분)(외) 인지(3층(인지B그룹)) 구연동화 15:00~15:30(30분)(외)	27 신체 (3층(신체A그룹)) 고리 던지기 10:30~10:40(10분) 인지(4층(인지A그룹)) 선 따라그리기 10:40~11:10(30분) 여가(4층(여가B그룹)) 실버체육 14:00~14:30(30분)(외) 여가(2층(여가B그룹)) 실버체육 14:30~15:00(30분)(외) 여가(3층(여가B그룹)) 실버체육 15:00~15:30(30분)(외)	28 신체 (2층(신체B그룹)) 힘뇌체조 10:30~10:40(10분) 여가(3층(여가B그룹)) 뉴스시청 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지A그룹)) 선 따라그리기 14:00~14:30(30분) 인지(3층(인지A그룹)) 선 따라그리기 14:30~15:00(30분)	