

프로그램 운영일정

2025년 03월 / 기본형

길요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 삼일절
2	3 대체공휴일(3.1절) 신체(3층(신체B그룹)) 힘뇌체조 10:30~10:40(10분) 신체(4층(신체B그룹)) 콩고르기 10:40~10:50(10분) 여가(2층(여가A그룹)) 그때그맛 14:00~14:30(30분) 여가(4층(여가A그룹)) 그때그맛 14:30~15:00(30분) 여가(3층(여가A그룹)) 그때그맛 15:00~15:30(30분)	4 신체(4층(신체A그룹)) 고리 던지기 10:30~10:40(10분) 여가(4층(여가B그룹)) 공감하는 어르신이야기 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지A그룹)) 삼일절 글자 꾸미기 14:00~14:30(30분) 인지(4층(인지A그룹)) 삼일절 글자 꾸미기 14:30~15:00(30분) 인지(3층(인지A그룹)) 삼일절 글자 꾸미기 15:00~15:30(30분)	5 신체(2층(신체A그룹)) 맨손 체조 10:30~10:40(10분) 여가(2층(여가B그룹)) 어르신과의 대화 10:40~11:10(30분) 인지(4층(인지B그룹)) 구연동화 14:00~14:30(30분)(외) 인지(2층(인지B그룹)) 구연동화 14:30~15:00(30분)(외) 인지(3층(인지B그룹)) 구연동화 15:00~15:30(30분)(외)	6 신체(3층(신체A그룹)) 신발끈 묶기 10:30~10:40(10분) 인지(4층(인지A그룹)) 숫자 모자이크 10:40~11:10(30분) 여가(4층(여가B그룹)) 실버체육 14:00~14:30(30분)(외) 여가(2층(여가B그룹)) 실버체육 14:30~15:00(30분)(외) 여가(3층(여가B그룹)) 실버체육 15:00~15:30(30분)(외)	7 신체(2층(신체B그룹)) 투호 놀이 10:30~10:40(10분) 여가(3층(여가B그룹)) 다시 보는 옛날 프로그램 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지A그룹)) 숫자 모자이크 14:00~14:30(30분) 인지(3층(인지A그룹)) 숫자 모자이크 14:30~15:00(30분)	8
9	10 신체(3층(신체B그룹)) 지우개 던지기 10:30~10:40(10분) 신체(4층(신체B그룹)) 맨손 체조 10:40~10:50(10분) 여가(2층(여가A그룹)) 손 맞사지 14:00~14:30(30분) 여가(4층(여가A그룹)) 손 맞사지 14:30~15:00(30분) 여가(3층(여가A그룹)) 손 맞사지 15:00~15:30(30분)	11 신체(4층(신체A그룹)) 색막대 고르기 10:30~10:40(10분) 여가(4층(여가B그룹)) 어르신과의 대화 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지A그룹)) 재활용 접시 개구리 14:00~14:30(30분) 인지(4층(인지A그룹)) 재활용 접시 개구리 14:30~15:00(30분) 인지(3층(인지A그룹)) 재활용 접시 개구리 15:00~15:30(30분)	12 신체(2층(신체A그룹)) 노인건강체조 10:30~10:40(10분) 여가(2층(여가B그룹)) 함께하는 여행 10:40~11:10(30분) 인지(4층(인지B그룹)) 구연동화-빨강 파랑 노랑 도깨비 14:00~14:30(30분)(외) 인지(2층(인지B그룹)) 구연동화-빨강 파랑 노랑 도깨비 14:30~15:00(30분)(외) 인지(3층(인지B그룹)) 구연동화-빨강 파랑 노랑 도깨비 15:00~15:30(30분)(외)	13 신체(3층(신체A그룹)) 공놀이 10:30~10:40(10분) 인지(4층(인지A그룹)) 색칠하기 10:40~11:10(30분) 여가(4층(여가B그룹)) 실버체육 14:00~14:30(30분)(외) 여가(2층(여가B그룹)) 실버체육 14:30~15:00(30분)(외) 여가(3층(여가B그룹)) 실버체육 15:00~15:30(30분)(외)	14 신체(2층(신체B그룹)) 힘뇌체조 10:30~10:40(10분) 여가(3층(여가B그룹)) 공감하는 어르신이야기 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지A그룹)) 색칠하기 14:00~14:30(30분) 인지(3층(인지A그룹)) 색칠하기 14:30~15:00(30분)	15

16	17 신체(3층(신체B그룹)) 콩고르 기 10:30~10:40(10분) 신체(4층(신체B그룹)) 손 힘 기 르기 10:40~10:50(10분) 여가(2층(여가A그룹)) 칠교 놀 이 14:00~14:30(30분) 여가(4층(여가A그룹)) 칠교 놀 이 14:30~15:00(30분) 여가(3층(여가A그룹)) 칠교 놀 이 15:00~15:30(30분)	18 신체(4층(신체A그룹)) 맨손 체 조 10:30~10:40(10분) 여가(4층(여가B그룹)) 뉴스시 청 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지A그룹)) 꽃반지 색칠하기-만들기 14:00~14:30(30분) 인지(4층(인지A그룹)) 꽃반지 색칠하기-만들기 14:30~15:00(30분) 인지(3층(인지A그룹)) 꽃반지 색칠하기-만들기 15:00~15:30(30분)	19 신체(2층(신체A그룹)) 힘뇌체 조 10:30~10:40(10분) 여가(2층(여가B그룹)) 다시 보 는 옛날 프로그램 10:40~11:10(30분) 인지(4층(인지B그룹)) 구연동 화 14:00~14:30(30분)(외) 인지(2층(인지B그룹)) 구연동 화 14:30~15:00(30분)(외) 인지(3층(인지B그룹)) 구연동 화 15:00~15:30(30분)(외)	20 신체(3층(신체A그룹)) 나무고 리 끼우기 10:30~10:40(10분) 인지(4층(인지A그룹)) 도형 색 칠하기 10:40~11:10(30분) 여가(4층(여가B그룹)) 실버체 육 14:00~14:30(30분) 여가(2층(여가B그룹)) 실버체 육 14:30~15:00(30분) 여가(3층(여가B그룹)) 실버체 육 15:00~15:30(30분)	21 신체(2층(신체B그룹)) 손 힘 기 르기 10:30~10:40(10분) 여가(3층(여가B그룹)) 어르신 과의 대화 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지A그룹)) 도형 색 칠하기 14:00~14:30(30분) 인지(3층(인지A그룹)) 도형 색 칠하기 14:30~15:00(30분)	22
23	24 신체(3층(신체B그룹)) 고리 던 지기 10:30~10:40(10분) 신체(4층(신체B그룹)) 바구니 에 공 던지기 10:40~10:50(10분) 여가(2층(여가A그룹)) 산책 14:00~14:30(30분) 여가(4층(여가A그룹)) 산책 14:30~15:00(30분) 여가(3층(여가A그룹)) 산책 15:00~15:30(30분)	25 신체(4층(신체A그룹)) 공놀이 10:30~10:40(10분) 여가(4층(여가B그룹)) 영화감 상 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지A그룹)) 달력 만 들기 14:00~14:30(30분) 인지(4층(인지A그룹)) 달력 만 들기 14:30~15:00(30분) 인지(3층(인지A그룹)) 달력 만 들기 15:00~15:30(30분)	26 신체(2층(신체A그룹)) 손 힘 기 르기 10:30~10:40(10분) 여가(2층(여가B그룹)) 영화감 상 10:40~11:10(30분) 인지(4층(인지B그룹)) 구연동 화 14:00~14:30(30분)(외) 인지(2층(인지B그룹)) 구연동 화 14:30~15:00(30분)(외) 인지(3층(인지B그룹)) 구연동 화 15:00~15:30(30분)(외)	27 신체(3층(신체A그룹)) 힘뇌체 조 10:30~10:40(10분) 인지(4층(인지A그룹)) 숫자 익 히기 10:40~11:10(30분) 여가(4층(여가B그룹)) 실버체 육 14:00~14:30(30분)(외) 여가(2층(여가B그룹)) 실버체 육 14:30~15:00(30분)(외) 여가(3층(여가B그룹)) 실버체 육 15:00~15:30(30분)(외)	28 신체(2층(신체B그룹)) 다트 10:30~10:40(10분) 여가(3층(여가B그룹)) 영화감 상 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지A그룹)) 숫자 익 히기 14:00~14:30(30분) 인지(3층(인지A그룹)) 숫자 익 히기 14:30~15:00(30분)	29
30	31 신체(3층(신체B그룹)) 다트 10:30~10:40(10분) 신체(4층(신체B그룹)) 공놀이 10:40~10:50(10분) 여가(2층(여가A그룹)) 마스크 팩 붙이기 14:00~14:30(30분) 여가(4층(여가A그룹)) 마스크 팩 붙이기 14:30~15:00(30분) 여가(3층(여가A그룹)) 마스크 팩 붙이기 15:00~15:30(30분)					