

프로그램 운영일정

2025년 04월 / 기본형

길요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 신체(4층(신체A그룹)) 공놀이 10:30~10:40(10분) 여가(4층(여가 B그룹)) 어르신 과의 대화 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지 A그룹)) 식목일 색칠하기 14:00~14:30(30분) 인지(4층(인지 A그룹)) 식목일 색칠하기 14:30~15:00(30분) 인지(3층(인지 A그룹)) 식목일 색칠하기 15:00~15:30(30분)	2 신체(2층(신체A그룹)) 맨손 체 조 10:30~10:40(10분) 여가(2층(여가 B그룹)) 산책 10:40~11:10(30분) 인지(4층(인지 B그룹)) 구연동 화 14:00~14:30(30분)(외) 인지(2층(인지 B그룹)) 구연동 화 14:30~15:00(30분)(외) 인지(3층(인지 B그룹)) 구연동 화 15:00~15:30(30분)(외)	3 신체(3층(신체A그룹)) 손 힘 기 르기 10:30~10:40(10분) 인지(4층(인지 A그룹)) 계절꽃 관찰하기 10:40~11:10(30분) 여가(4층(여가 B그룹)) 실버체 육 14:00~14:30(30분)(외) 여가(2층(여가 B그룹)) 실버체 육 14:30~15:00(30분)(외) 여가(3층(여가 B그룹)) 실버체 육 15:00~15:30(30분)(외)	4 신체(2층(신체B그룹)) 힘뇌체 조 10:30~10:40(10분) 여가(3층(여가 B그룹)) 뉴스시 청 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지 A그룹)) 계절꽃 관찰하기 14:00~14:30(30분) 인지(3층(인지 A그룹)) 계절꽃 관찰하기 14:30~15:00(30분)	5
6	7 신체(3층(신체B그룹)) 노인건 강체조 10:30~10:40(10분) 신체(4층(신체B그룹)) 맨손 체 조 10:40~10:50(10분) 여가(2층(여가 A그룹)) 그때 그 시절에는 14:00~14:30(30분) 여가(4층(여가 A그룹)) 그때 그 시절에는 14:30~15:00(30분) 여가(3층(여가 A그룹)) 그때 그 시절에는 15:00~15:30(30분)	8 신체(4층(신체A그룹)) 다트 10:30~10:40(10분) 여가(4층(여가 B그룹)) 산책 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지 A그룹)) 과일요 거트 만들기 14:00~14:30(30분) 인지(4층(인지 A그룹)) 과일요 거트 만들기 14:30~15:00(30분) 인지(3층(인지 A그룹)) 과일요 거트 만들기 15:00~15:30(30분)	9 신체(2층(신체A그룹)) 힘뇌체 조 10:30~10:40(10분) 여가(2층(여가 B그룹)) 철교 놀 이 10:40~11:10(30분) 인지(4층(인지 B그룹)) 모자이 크 14:00~14:30(30분) 인지(2층(인지 B그룹)) 모자이 크 14:30~15:00(30분) 인지(3층(인지 B그룹)) 모자이 크 15:00~15:30(30분)	10 신체(3층(신체A그룹)) 지우개 던지기 10:30~10:40(10분) 인지(4층(인지 A그룹)) 기차를 타고 떠나 볼까요? 10:40~11:10(30분) 여가(4층(여가 B그룹)) 실버체 육 14:00~14:30(30분)(외) 여가(2층(여가 B그룹)) 실버체 육 14:30~15:00(30분)(외) 여가(3층(여가 B그룹)) 실버체 육 15:00~15:30(30분)(외)	11 신체(2층(신체B그룹)) 투호 놀 이 10:30~10:40(10분) 여가(3층(여가 B그룹)) 다시 보 는 옛날 프로그램 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지 A그룹)) 기차를 타고 떠나 볼까요? 14:00~14:30(30분) 인지(3층(인지 A그룹)) 기차를 타고 떠나 볼까요? 14:30~15:00(30분)	12
13	14 신체(3층(신체B그룹)) 힘뇌체 조 10:30~10:40(10분) 신체(4층(신체B그룹)) 고리 던 지기 10:40~10:50(10분) 여가(2층(여가 A그룹)) 차 마시 기 14:00~14:30(30분) 여가(4층(여가 A그룹)) 차 마시 기 14:30~15:00(30분) 여가(3층(여가 A그룹)) 차 마시 기 15:00~15:30(30분)	15 신체(4층(신체A그룹)) 함께 체 조하기 10:30~10:40(10분) 여가(4층(여가 B그룹)) 산책 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지 A그룹)) 회상프 로그램 14:00~14:30(30분) 인지(4층(인지 A그룹)) 회상프 로그램 14:30~15:00(30분) 인지(3층(인지 A그룹)) 회상프 로그램 15:00~15:30(30분)	16 신체(2층(신체A그룹)) 다트 10:30~10:40(10분) 여가(2층(여가 B그룹)) 산책 10:40~11:10(30분) 인지(4층(인지 B그룹)) 구연동 화 14:00~14:30(30분)(외) 인지(2층(인지 B그룹)) 구연동 화 14:30~15:00(30분)(외) 인지(3층(인지 B그룹)) 구연동 화 15:00~15:30(30분)(외)	17 신체(3층(신체A그룹)) 손 힘 기 르기 10:30~10:40(10분) 인지(4층(인지 A그룹)) 전래 동 화 색칠하기 10:40~11:10(30분) 여가(4층(여가 B그룹)) 산책 14:00~14:30(30분) 여가(2층(여가 B그룹)) 산책 14:30~15:00(30분) 여가(3층(여가 B그룹)) 산책 15:00~15:30(30분)	18 신체(2층(신체B그룹)) 공놀이 10:30~10:40(10분) 여가(3층(여가 B그룹)) 산책 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지 A그룹)) 전래 동 화 색칠하기 14:00~14:30(30분) 인지(3층(인지 A그룹)) 전래 동 화 색칠하기 14:30~15:00(30분)	19

20	<p>21 신체(3층(신체B그룹)) 맨손 체조 10:30~10:40(10분) 신체(4층(신체B그룹)) 고리 던지기 10:40~10:50(10분) 여가(2층(여가A그룹)) 즐거운 노래활동 14:00~14:30(30분) 여가(4층(여가A그룹)) 즐거운 노래활동 14:30~15:00(30분) 여가(3층(여가A그룹)) 즐거운 노래활동 15:00~15:30(30분)</p>	<p>22 신체(4층(신체A그룹)) 노인건강체조 10:30~10:40(10분) 여가(4층(여가B그룹)) 계란판놀이 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지A그룹)) 과자목걸이 만들기 14:00~14:30(30분) 인지(4층(인지A그룹)) 과자목걸이 만들기 14:30~15:00(30분) 인지(3층(인지A그룹)) 과자목걸이 만들기 15:00~15:30(30분)</p>	<p>23 신체(2층(신체A그룹)) 손 힘 기르기 10:30~10:40(10분) 여가(2층(여가B그룹)) 계란판놀이 10:40~11:10(30분) 인지(4층(인지B그룹)) 구연동화 14:00~14:30(30분)(외) 인지(2층(인지B그룹)) 구연동화 14:30~15:00(30분)(외) 인지(3층(인지B그룹)) 구연동화 15:00~15:30(30분)(외)</p>	<p>24 신체(3층(신체A그룹)) 다트 10:30~10:40(10분) 인지(4층(인지A그룹)) 만다라그리기 10:40~11:10(30분) 여가(4층(여가B그룹)) 실버체육 14:00~14:30(30분)(외) 여가(2층(여가B그룹)) 실버체육 14:30~15:00(30분)(외) 여가(3층(여가B그룹)) 실버체육 15:00~15:30(30분)(외)</p>	<p>25 신체(2층(신체B그룹)) 함께 체조하기 10:30~10:40(10분) 여가(3층(여가B그룹)) 계란판놀이 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지A그룹)) 만다라그리기 14:00~14:30(30분) 인지(3층(인지A그룹)) 만다라그리기 14:30~15:00(30분)</p>	26
27	<p>28 신체(3층(신체B그룹)) 함께 체조하기 10:30~10:40(10분) 신체(4층(신체B그룹)) 힘뇌체조 10:40~10:50(10분) 여가(2층(여가A그룹)) 손 맞사지 14:00~14:30(30분) 여가(4층(여가A그룹)) 손 맞사지 14:30~15:00(30분) 여가(3층(여가A그룹)) 손 맞사지 15:00~15:30(30분)</p>	<p>29 신체(4층(신체A그룹)) 맨손 체조 10:30~10:40(10분) 여가(4층(여가B그룹)) 함께하는 여행 10:40~11:10(30분) 인지(4층(인지A그룹)) 달력 만들기 14:00~14:30(30분) 인지(2층(인지A그룹)) 산림치유 14:30~15:00(30분)(외) 인지(3층(인지A그룹)) 달력 만들기 15:00~15:30(30분)</p>	<p>30 신체(2층(신체A그룹)) 노인건강체조 10:30~10:40(10분) 여가(2층(여가B그룹)) 함께하는 여행 10:40~11:10(30분) 인지(4층(인지B그룹)) 구연동화 14:00~14:30(30분)(외) 인지(2층(인지B그룹)) 구연동화 14:30~15:00(30분)(외) 인지(3층(인지B그룹)) 구연동화 15:00~15:30(30분)(외)</p>			