

# 프로그램 운영일정

2025년 05월 / 기본형

길요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

| 일요일       | 월요일                                                                                                                                                                                                                                                           | 화요일                                                                                                                                                                                                                                     | 수요일                                                                                                                                                                                                                                                           | 목요일                                                                                                                                                                                                                                                         | 금요일                                                                                                                                                                                                         | 토요일       |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|           |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>1 근로자의날</b><br>신체(3층(신체A그룹)) 힘뇌체조<br>10:30~10:40(10분)<br>인지(4층(인지 A그룹)) 그림 맞추기<br>10:40~11:10(30분)<br>여가(4층(여가 B그룹)) 공감하는 어르신이야기<br>14:00~14:30(30분)<br>여가(2층(여가 B그룹)) 공감하는 어르신이야기<br>14:30~15:00(30분)<br>여가(3층(여가 B그룹)) 공감하는 어르신이야기<br>15:00~15:30(30분) | <b>2</b><br>신체(2층(신체B그룹)) 맨손 체조<br>10:30~10:40(10분)<br>여가(3층(여가 B그룹)) 함께하는 여행<br>10:40~11:10(30분)<br>인지(2층(인지 A그룹)) 그림 맞추기<br>14:00~14:30(30분)<br>인지(3층(인지 A그룹)) 그림 맞추기<br>14:30~15:00(30분)                 | <b>3</b>  |
| <b>4</b>  | <b>5 어린이 날 석가탄신일</b><br>신체(3층(신체B그룹)) 고리 던지기<br>10:30~10:40(10분)<br>신체(4층(신체B그룹)) 공놀이<br>10:40~10:50(10분)<br>여가(2층(여가 A그룹)) 공감하는 어르신이야기<br>14:00~14:30(30분)<br>여가(4층(여가 A그룹)) 함께하는 여행<br>14:30~15:00(30분)<br>여가(3층(여가 A그룹)) 다시 보는 옛날 프로그램<br>15:00~15:30(30분) | <b>6 대체공휴일(5.5)</b><br>신체(4층(신체A그룹)) 다트<br>10:30~10:40(10분)<br>여가(4층(여가 B그룹)) 산책<br>10:40~11:10(30분)<br>인지(2층(인지 A그룹)) 색칠하기<br>14:00~14:30(30분)<br>인지(4층(인지 A그룹)) 색칠하기<br>14:30~15:00(30분)<br>인지(3층(인지 A그룹)) 색칠하기<br>15:00~15:30(30분)   | <b>7</b><br>신체(2층(신체A그룹)) 손 힘 기르기<br>10:30~10:40(10분)<br>여가(2층(여가 B그룹)) 산책<br>10:40~11:10(30분)<br>인지(4층(인지 B그룹)) 색종이 붙이기 -파인애플 붙이기<br>14:00~14:30(30분)<br>인지(2층(인지 B그룹)) 색종이 붙이기 - 파인애플 붙이기<br>14:30~15:00(30분)<br>인지(3층(인지 B그룹)) 색종이 붙이기<br>15:00~15:30(30분) | <b>8</b><br>신체(3층(신체A그룹)) 노인건강체조<br>10:30~10:40(10분)<br>인지(4층(인지 A그룹)) 계절꽃 관찰하기<br>10:40~11:10(30분)<br>여가(4층(여가 B그룹)) 빅 배드민턴<br>14:00~14:30(30분)<br>여가(2층(여가 B그룹)) 바구니에 공 던지기<br>14:30~15:00(30분)<br>여가(3층(여가 B그룹)) 그때 그 시절에는<br>15:00~15:30(30분)           | <b>9</b><br>신체(2층(신체B그룹)) 바구니에 공 던지기<br>10:30~10:40(10분)<br>여가(3층(여가 B그룹)) 산책<br>10:40~11:10(30분)<br>인지(2층(인지 A그룹)) 계절꽃 관찰하기<br>14:00~14:30(30분)<br>인지(3층(인지 A그룹)) 계절꽃 관찰하기<br>14:30~15:00(30분)             | <b>10</b> |
| <b>11</b> | <b>12</b><br>신체(3층(신체B그룹)) 나무고리 끼우기<br>10:30~10:40(10분)<br>신체(4층(신체B그룹)) 함께 체조하기<br>10:40~10:50(10분)<br>인지(2층(인지 A그룹)) 색깔 공부<br>14:00~14:30(30분)<br>인지(4층(인지 A그룹)) 색깔 공부<br>14:30~15:00(30분)<br>인지(3층(인지 A그룹)) 색깔 공부<br>15:00~15:30(30분)                      | <b>13</b><br>신체(4층(신체A그룹)) 맨손 체조<br>10:30~10:40(10분)<br>여가(4층(여가 B그룹)) 산책<br>10:40~11:10(30분)<br>여가(2층(여가 A그룹)) 실버음악<br>14:00~14:30(30분)(외)<br>여가(3층(여가 A그룹)) 실버음악<br>14:30~15:00(30분)(외)<br>여가(4층(여가 A그룹)) 실버음악<br>15:00~15:30(30분)(외) | <b>14</b><br>신체(2층(신체A그룹)) 다트<br>10:30~10:40(10분)<br>여가(2층(여가 B그룹)) 산책<br>10:40~11:10(30분)<br>인지(4층(인지 B그룹)) 딸기잼 샌드위치 만들기<br>14:00~14:30(30분)<br>인지(2층(인지 B그룹)) 딸기잼 샌드위치 만들기<br>14:30~15:00(30분)<br>인지(3층(인지 B그룹)) 딸기잼 샌드위치 만들기<br>15:00~15:30(30분)           | <b>15</b><br>신체(3층(신체A그룹)) 노인건강체조<br>10:30~10:40(10분)<br>인지(4층(인지 A그룹)) 같은 모양 따라 선 곳기<br>10:40~11:10(30분)<br>여가(4층(여가 B그룹)) 실버체육<br>14:00~14:30(30분)(외)<br>여가(2층(여가 B그룹)) 실버체육<br>14:30~15:00(30분)(외)<br>여가(3층(여가 B그룹)) 실버체육<br>15:00~15:30(30분)(외)         | <b>16</b><br>신체(2층(신체B그룹)) 투호 놀이<br>10:30~10:40(10분)<br>여가(3층(여가 B그룹)) 어르신과의 대화<br>10:40~11:10(30분)<br>인지(2층(인지 A그룹)) 같은 모양 따라 선 곳기<br>14:00~14:30(30분)<br>인지(3층(인지 A그룹)) 같은 모양 따라 선 곳기<br>14:30~15:00(30분) | <b>17</b> |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                     |    |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 18 | 19<br>신체(3층(신체B그룹)) 맨손 체조<br>10:30~10:40(10분)<br>신체(4층(신체B그룹)) 고리 던지기<br>10:40~10:50(10분)<br>인지(2층(인지 A그룹)) 회상 프로그램-못난이 인형<br>14:00~14:30(30분)<br>인지(3층(인지 A그룹)) 회상 프로그램-못난이 인형<br>14:30~15:00(30분)<br>인지(4층(인지 A그룹)) 회상 프로그램-못난이 인형<br>15:00~15:30(30분) | 20<br>신체(4층(신체A그룹)) 공놀이<br>10:30~10:40(10분)<br>여가(4층(여가 B그룹)) 산책<br>10:40~11:10(30분)<br>여가(2층(여가 A그룹)) 실버음악<br>14:00~14:30(30분)(외)<br>여가(3층(여가 A그룹)) 실버음악<br>14:30~15:00(30분)(외)<br>여가(4층(여가 A그룹)) 실버음악<br>15:00~15:30(30분)(외)   | 21<br>신체(2층(신체A그룹)) 신발끈 묶기<br>10:30~10:40(10분)<br>여가(2층(여가 B그룹)) 산림치유<br>10:40~11:10(30분)(외)<br>인지(4층(인지 B그룹)) 야광 팔찌만들기<br>14:00~14:30(30분)<br>인지(2층(인지 B그룹)) 야광 팔찌만들기<br>14:30~15:00(30분)<br>인지(3층(인지 B그룹)) 야광 팔찌만들기<br>15:00~15:30(30분) | 22<br>신체(3층(신체A그룹)) 힘뇌체조<br>10:30~10:40(10분)<br>인지(4층(인지 A그룹)) 연꽃 만다라<br>10:40~11:10(30분)<br>여가(4층(여가 B그룹)) 실버체육<br>14:00~14:30(30분)(외)<br>여가(2층(여가 B그룹)) 실버체육<br>14:30~15:00(30분)(외)<br>여가(3층(여가 B그룹)) 실버체육<br>15:00~15:30(30분)(외) | 23<br>신체(2층(신체B그룹)) 콩고르기<br>10:30~10:40(10분)<br>여가(3층(여가 B그룹)) 산책<br>10:40~11:10(30분)<br>인지(2층(인지 A그룹)) 연꽃 만다라 (부처님 오신날)<br>14:00~14:30(30분)<br>인지(3층(인지 A그룹)) 연꽃 만다라 (부처님 오신날)<br>14:30~15:00(30분) | 24 |
| 25 | 26<br>신체(3층(신체B그룹)) 힘뇌체조<br>10:30~10:40(10분)<br>신체(4층(신체B그룹)) 맨손 체조<br>10:40~10:50(10분)<br>인지(2층(인지 A그룹)) 채소, 과일 꾸미기<br>14:00~14:30(30분)<br>인지(3층(인지 A그룹)) 채소, 과일 꾸미기<br>14:30~15:00(30분)<br>인지(4층(인지 A그룹)) 채소, 과일 꾸미기<br>15:00~15:30(30분)               | 27<br>신체(4층(신체A그룹)) 맨손 체조<br>10:30~10:40(10분)<br>여가(4층(여가 B그룹)) 산책<br>10:40~11:10(30분)<br>여가(2층(여가 A그룹)) 실버음악<br>14:00~14:30(30분)(외)<br>여가(3층(여가 A그룹)) 실버음악<br>14:30~15:00(30분)(외)<br>여가(4층(여가 A그룹)) 실버음악<br>15:00~15:30(30분)(외) | 28<br>신체(2층(신체A그룹)) 노인건강체조<br>10:30~10:40(10분)<br>여가(2층(여가 B그룹)) 산책<br>10:40~11:10(30분)<br>인지(4층(인지 B그룹)) 달력 만들기<br>14:00~14:30(30분)<br>인지(2층(인지 B그룹)) 달력 만들기<br>14:30~15:00(30분)<br>인지(3층(인지 B그룹)) 달력 만들기<br>15:00~15:30(30분)            | 29<br>신체(3층(신체A그룹)) 나무고리 끼우기<br>10:30~10:40(10분)<br>인지(2층(인지 A그룹)) 숫자 모자이크<br>10:40~11:10(30분)<br>여가(4층(여가 B그룹)) 실버체육<br>14:00~14:30(30분)<br>여가(2층(여가 B그룹)) 실버체육<br>14:30~15:00(30분)<br>여가(3층(여가 B그룹)) 실버체육<br>15:00~15:30(30분)     | 30<br>신체(2층(신체B그룹)) 고리 던지기<br>10:30~10:40(10분)<br>여가(3층(여가 B그룹)) 손 맞사지<br>10:40~11:10(30분)<br>인지(4층(인지 A그룹)) 숫자 모자이크<br>14:00~14:30(30분)<br>인지(3층(인지 A그룹)) 숫자 모자이크<br>14:30~15:00(30분)              | 31 |