

프로그램 운영일정

2025년 06월 / 기본형

길요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1	2 신체(3층(신체B그룹)) 신체기 능 10:30~10:40(10분) 신체(4층(신체B그룹)) 신체기 능 10:40~10:50(10분) 인지(2층(인지 A그룹)) 인지기 능 14:00~14:30(30분) 인지(3층(인지 A그룹)) 인지기 능 14:30~15:00(30분) 인지(4층(인지 A그룹)) 인지기 능 15:00~15:30(30분)	3 대통령선거 신체(4층(신체A그룹)) 신체기 능 10:30~10:40(10분) 여가(4층(여가 B그룹)) 여가활 동 10:40~11:10(30분) 여가(2층(여가 A그룹)) 여가활 동 14:00~14:30(30분) 여가(3층(여가 A그룹)) 여가활 동 14:30~15:00(30분) 여가(4층(여가 A그룹)) 여가활 동 15:00~15:30(30분)	4 신체(2층(신체A그룹)) 신체기 능 10:30~10:40(10분) 여가(2층(여가 B그룹)) 산림치 유 10:40~11:10(30분) 인지(4층(인지 B그룹)) 인지기 능 14:00~14:30(30분) 인지(2층(인지 B그룹)) 인지기 능 14:30~15:00(30분) 인지(3층(인지 B그룹)) 인지기 능 15:00~15:30(30분)	5 신체(3층(신체A그룹)) 신체기 능 10:30~10:40(10분) 인지(4층(인지 A그룹)) 인지기 능 10:40~11:10(30분) 여가(4층(여가 B그룹)) 실버체 육 14:00~14:30(30분) 여가(2층(여가 B그룹)) 실버체 육 14:30~15:00(30분) 여가(3층(여가 B그룹)) 실버체 육 15:00~15:30(30분)	6 현충일 신체(2층(신체B그룹)) 신체기 능 10:30~10:40(10분) 여가(3층(여가 B그룹)) 여가활 동 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지 A그룹)) 인지기 능 14:00~14:30(30분) 인지(3층(인지 A그룹)) 인지기 능 14:30~15:00(30분)	7
8	9 신체(3층(신체B그룹)) 신체기 능 10:30~10:40(10분) 신체(4층(신체B그룹)) 신체기 능 10:40~10:50(10분) 인지(2층(인지 A그룹)) 인지기 능 14:00~14:30(30분) 인지(3층(인지 A그룹)) 인지기 능 14:30~15:00(30분) 인지(4층(인지 A그룹)) 인지기 능 15:00~15:30(30분)	10 신체(4층(신체A그룹)) 신체기 능 10:30~10:40(10분) 여가(4층(여가 B그룹)) 여가활 동 10:40~11:10(30분) 여가(2층(여가 A그룹)) 여가활 동 14:00~14:30(30분) 여가(3층(여가 A그룹)) 여가활 동 14:30~15:00(30분) 여가(4층(여가 A그룹)) 여가활 동 15:00~15:30(30분)	11 신체(2층(신체A그룹)) 신체기 능 10:30~10:40(10분) 여가(2층(여가 B그룹)) 여가활 동 10:40~11:10(30분) 인지(4층(인지 B그룹)) 인지기 능 14:00~14:30(30분) 인지(2층(인지 B그룹)) 인지기 능 14:30~15:00(30분) 인지(3층(인지 B그룹)) 인지기 능 15:00~15:30(30분)	12 신체(3층(신체A그룹)) 신체기 능 10:30~10:40(10분) 인지(4층(인지 A그룹)) 인지기 능 10:40~11:10(30분) 여가(4층(여가 B그룹)) 실버체 육 14:00~14:30(30분) 여가(2층(여가 B그룹)) 실버체 육 14:30~15:00(30분) 여가(3층(여가 B그룹)) 실버체 육 15:00~15:30(30분)	13 신체(2층(신체B그룹)) 신체기 능 10:30~10:40(10분) 여가(3층(여가 B그룹)) 여가활 동 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지 A그룹)) 인지기 능 14:00~14:30(30분) 인지(3층(인지 A그룹)) 인지기 능 14:30~15:00(30분)	14
15	16 신체(3층(신체B그룹)) 신체기 능 10:30~10:40(10분) 신체(4층(신체B그룹)) 신체기 능 10:40~10:50(10분) 인지(2층(인지 A그룹)) 인지기 능 14:00~14:30(30분) 인지(3층(인지 A그룹)) 인지기 능 14:30~15:00(30분) 인지(4층(인지 A그룹)) 인지기 능 15:00~15:30(30분)	17 신체(4층(신체A그룹)) 신체기 능 10:30~10:40(10분) 여가(4층(여가 B그룹)) 여가활 동 10:40~11:10(30분) 여가(2층(여가 A그룹)) 여가활 동 14:00~14:30(30분) 여가(3층(여가 A그룹)) 여가활 동 14:30~15:00(30분) 여가(4층(여가 A그룹)) 여가활 동 15:00~15:30(30분)	18 신체(2층(신체A그룹)) 신체기 능 10:30~10:40(10분) 여가(2층(여가 B그룹)) 산림치 유 10:40~11:10(30분) 인지(4층(인지 B그룹)) 인지기 능 14:00~14:30(30분) 인지(2층(인지 B그룹)) 인지기 능 14:30~15:00(30분) 인지(3층(인지 B그룹)) 인지기 능 15:00~15:30(30분)	19 신체(3층(신체A그룹)) 신체기 능 10:30~10:40(10분) 인지(4층(인지 A그룹)) 인지기 능 10:40~11:10(30분) 여가(4층(여가 B그룹)) 실버체 육 14:00~14:30(30분) 여가(2층(여가 B그룹)) 실버체 육 14:30~15:00(30분) 여가(3층(여가 B그룹)) 실버체 육 15:00~15:30(30분)	20 신체(2층(신체B그룹)) 신체기 능 10:30~10:40(10분) 여가(3층(여가 B그룹)) 여가활 동 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지 A그룹)) 인지기 능 14:00~14:30(30분) 인지(3층(인지 A그룹)) 인지기 능 14:30~15:00(30분)	21

22	<p>23 신체(3층(신체B그룹)) 신체기 10:30~10:40(10분) 신체(4층(신체B그룹)) 신체기 10:40~10:50(10분) 인지(2층(인지 A그룹)) 인지기 14:00~14:30(30분) 인지(3층(인지 A그룹)) 인지기 14:30~15:00(30분) 인지(4층(인지 A그룹)) 인지기 15:00~15:30(30분)</p>	<p>24 신체(4층(신체A그룹)) 신체기 10:30~10:40(10분) 여가(4층(여가 B그룹)) 여가활동 10:40~11:10(30분) 여가(2층(여가 A그룹)) 여가활동 14:00~14:30(30분) 여가(3층(여가 A그룹)) 여가활동 14:30~15:00(30분) 여가(4층(여가 A그룹)) 여가활동 15:00~15:30(30분)</p>	<p>25 신체(2층(신체A그룹)) 신체기 10:30~10:40(10분) 여가(2층(여가 B그룹)) 여가활동 10:40~11:10(30분) 인지(4층(인지 B그룹)) 달력 만들기 14:00~14:30(30분) 인지(2층(인지 B그룹)) 달력 만들기 14:30~15:00(30분) 인지(3층(인지 B그룹)) 달력 만들기 15:00~15:30(30분)</p>	<p>26 신체(3층(신체A그룹)) 신체기 10:30~10:40(10분) 인지(4층(인지 A그룹)) 인지기 10:40~11:10(30분) 여가(4층(여가 B그룹)) 실버체육 14:00~14:30(30분) 여가(2층(여가 B그룹)) 실버체육 14:30~15:00(30분) 여가(3층(여가 B그룹)) 실버체육 15:00~15:30(30분)</p>	<p>27 신체(2층(신체B그룹)) 신체기 10:30~11:40(70분) 여가(3층(여가 B그룹)) 여가활동 10:40~11:10(30분) 인지(2층(인지 A그룹)) 인지기 14:00~14:30(30분) 인지(3층(인지 A그룹)) 인지기 14:30~15:00(30분)</p>	28
29	<p>30 신체(3층(신체B그룹)) 신체기 10:30~10:40(10분) 신체(4층(신체B그룹)) 신체기 10:40~10:50(10분) 인지(2층(인지 A그룹)) 인지기 14:00~14:30(30분) 인지(3층(인지 A그룹)) 인지기 14:30~15:00(30분) 인지(4층(인지 A그룹)) 인지기 15:00~15:30(30분)</p>					