

융복합건강기능식품에 대해 알아보기

융복합건강기능식품이란?

융복합건강기능식품이란, HACCP을 인증받은 식품 제조·가공업소에서 건강기능식품(정제, 캡슐 등)을 1회 분량으로 소분해 액상관 같은 형태의 일반식품과 일체형으로 포장한 제품을 의미합니다. 즉, 건강기능식품과 일반식품을 한 번에 섭취할 수 있도록 편의성을 높인 제품입니다.



융복합건강기능식품의 등장 배경



1. 소비자 니즈의 변화

- 현대인들이 바쁜 일상 속에서 여러가지 영양제를 따로 챙겨먹는 것이 번거롭다고 느끼는 경우가 많기에 한번에 여러가지 영양소를 섭취할 수 있는 제품에 대한 수요가 증가했습니다.

2. 기술의 발전

- 건강기능식품 제조 기술이 발전하면서, 여러가지 성분을 안정적으로 배합하고 보존할 수 있게 되어 다양한 형태와 기능을 가진 제품을 개발할 수 있게 되었습니다.

3. 규제 환경의 변화

- 식품의약품안전처에서 2021년 융복합건강기능식품의 판매를 허용하였습니다.

융복합건강기능식품의 장점

편의성 : 바쁜 현대인들이 물 없이도 언제 어디서나 간편한 섭취로 영양 보충이 가능

맛과 영양의 조화 : 음료와 함께 섭취할 수 있어 맛과 영양을 동시에 챙길 수 있음

다양한 기능성 : 한 제품에 여러가지 기능성 원료를 담아 다양한 건강 효과를 얻을 수 있음

신선도 유지 : 액상 형태의 제품은 변질 가능성이 있지만, 1회분씩 포장되어 있어 신선도를 오래 유지



융복합건강기능식품 선택 시 주의사항

- ❖ 개인의 건강상태 고려 : 자신의 건강 상태와 필요한 영양소를 파악하고 선택해야 합니다. 특정 질환이 있거나 약물을 복용 중이라면 고려하여 섭취해야 합니다.
- ❖ 제품의 기능성 확인 : 제품에 표시사항에 표시된 기능성 내용을 꼼꼼히 확인 후 식약처에서 인정한 기능성 원료인지 확인하여 섭취해야 합니다.
- ❖ 섭취 방법 및 주의사항 숙지 : 제품마다 권장 섭취량과 섭취 방법이 다를 수 있으니, 제품 설명서를 꼭 확인 한 후 섭취해야 합니다.
- ❖ 신뢰할 수 있는 브랜드 선택 : 식약처의 승인을 받은 제품인지, 제조 과정이 HACCP 인증을 받았는지 등을확인하여 안전성이 검증된 제품을 선택해야 합니다.



출처 : 플래티콘, 식품의약품안전처, 중앙급식관리지원센터