

# 2025년 1월 가정통신문

숲속의 아늑한 요양원! 명암실버타운입니다.

안녕하세요!

2025년(乙巳年) 새해를 맞이하는가 싶더니 벌써 1월도 중반입니다.

그리 춥지 않을 것이라는 예보와 달리 가끔은 추위가 맹위를 떨치기도 합니다. 고물가 때문에 경제도 어려워 모든 분들이 힘들어 하시는데 정국도 안개 속을 걷는 듯 서민들에게는 더 고통스러운 한 해가 될 것 같습니다.

지난 가을에는 잠잠하던 코로나19가 재유행을 해서 모두를 긴장하게 하더니 지금은 또 독감이 유행이라고 합니다. 지난해 10월 입소하고 계신 어르신 모든 분에게 독감예방주사를 접종해 드리어 안심은 되지만 긴장의 끈을 놓을 수가 없습니다.

지난해 보내주신 사랑만큼 올 한 해도 변함없는 격려와 사랑으로 우리 명암실버타운이 더욱 발전할 수 있도록 지원을 부탁드립니다.

우리 명암실버타운 보호자님들 힘내시고 새해 힘차게 출발하시길 바라며 또 계획하고 계신 모든 일들 다 이루시고 늘 건강하시기를 기원하겠습니다.

## 1월 계획

## 프 로 그 램

1. 한마음 노래봉사단 운영
2. 즐거운 설 명절 보내기
3. 기관 평가 준비
4. 폭설 및 한파 대응태세 확립
5. 독감예방(중사자 보호자 마스크착용철폐)

### 주간

### 여가활동

### 인지활동

1주

매일 건강체조 따라 하기  
인지능력 제고 활동

기능회복 훈련, 쓰고 읽기

2주

선 따라 그리기 등  
색칠하기(매일 다른 주제)

만들기, 종이접기, 그리기

3주

노래교실 운영  
(한마음봉사단)  
설명절 어린이 세배교실

동화책 읽기 및 문해활동

4주

명절음식 만들기 참여  
(만두 만들기)

교구활동(놀이), 따라 그리기

올 한 해도 어르신들 그리고 보호자님들 많은 격려와 사랑 부탁드립니다. 사랑합니다^^



지난해 어르신들을 위한 행사(생일상차리기, 종교활동, 즐거운 성탄절보내기)