



치매 소식지

대전세종충청치매정보



발행처 : 국민건강보험공단 대전세종충청지역본부
대전·세종·충남·충북광역치매센터

분기별 소식지 2023년 2분기 6월 제보 및 문의 : 080616@nhis.or.kr

TEL.044-251-7532



h·well
국민건강보험
대전세종충청지역본부



광역
치매센터





찾아가는 마음안심버스 안내

- ◆ 일시: 7월 11일(화), 7월 13일(목), 7월 18일(화)
- ◆ 장소: 장기요양기관 방문 운영 (마음버스 주차 할 수 있는 공간 확보 가능기관)
- ◆ 내용: 돌봄종사자 스트레스 검사 및 관리, 원예 프로그램 운영
- ◆ 협업: 국립공주병원 정신건강사업과
- ◆ 신청: 노인장기요양보험 홈페이지→알림·자료실→알림방→지사소식게시글 확인

마음안심버스 안내

찾아가는 마음안심(安心)버스



- **정신건강평가zone:** 외상후 스트레스, 신체증상, 우울, 불안 등 평가
- **안정화zone:** 스트레스& 두뇌 건강등 정신건강 검사 및 결과 설명
- **집단프로그램zone:** 소규모(4인 이하)교육 및 트라우마 회복 프로그램 운영
- **개인상담zone:** 1:1개인상담 및 일시적으로 안정을 취할 수 있는 공간 제공



핀프로 아카데미 집합교육 안내

- ◆ 일시: 6월 27일(화), 6월 28일(수)
- ◆ 장소: 국민건강보험공단 대전세종충청지역본부
- ◆ 대상: 방문요양, 주야간 프로그램관리자 80명
- ◆ 접수: 6월 12일(월) ~ 6월 16일(금)
- ◆ 신청: 노인장기요양홈페이지→알림·자료실→알림방→지사소식게시글 확인



인지향상 프로그램 경진대회 출품작 전시

- ◆ 전시기간: 6월 5일(월) ~ 8월 31일(목) ※ 접수마감: 4월17일(월) ~ 5월 10일(수)
- ◆ 전시장소: 천안치매전문교육장 (호서대학교 천안캠퍼스 복지회관 201호)
- ◆ 내용: 장기요양기관 인지향상 프로그램 실제적용 사례 및 활동사진·작품전시
- ◆ 온라인투표 : 노인장기요양홈페이지→알림·자료실→알림방→지사소식게시글 확인



장기요양 급여 종류와 제공서비스

재가급여

방문요양



요양보호사가 수급자의 가정 등을 방문하여 신체활동 및 가사활동 등을 지원

방문목욕



요양보호사가 목욕설비를 갖춘 장비를 이용하여 수급자의 가정등을 방문하여 목욕제공

방문간호



간호(조무)사, 치과위생사가 의사, 한의사 또는 치과의사의 방문간호지시서에 따라수급자의 가정등을방문하여간호,진료의보조, 요양에관한상담,구강위생등을제공

주·야간보호



수급자를 하루중 일정한 시간동안 장기요양기관에서 보호하여신체·인지활동지원및 심신기능의 유지·향상을위한 교육·훈련등을제공

단기보호



수급자를 일정기간 동안 장기요양기관에 보호하여 신체활동 지원 및 심신기능의 유지·향상을 위한 교육·훈련등을 제공

인지활동형 방문요양



치매전문교육을 이수한 요양보호사가 인지훈련 도구를 활용한 인지자극 활동 제공 및 일상생활 함께 수행하며 신체 인지 기능의 유지향상을 위한 훈련 제공

기타재가급여(복지용구)



수급자의 일상생활 지원 및 인지기능의유지·향상에 필요한 용구를 제공

시설급여

노인요양시설
(노인요양시설 내 치매전담실 포함)

노인요양공동생활가정
(치매전담형 노인요양공동생활가정포함)

치매·중풍등 노인성질환 등으로 심신에 상당한 장애가 발생하여 도움을 필요로 하는 노인을 입소시켜 급식·요양과 그밖에 일상생활에 필요한 편의를 제공

장기요양급여 복지용구 종류

■ 복지용구 구입·대여품목 사용 가능 했수 및 급여 한도

품 목				사용 가능 했수	급여한도
구입 품목	1	 이동변기	화장실까지 이동이 어려운 경우 용변을 쉽고 안전하게 볼 수 있는 용품	5년	1개
	2	 목욕의자	목욕 시 자세유지 및 편안한 목욕을 도와주는 용품	5년	1개
	3	 성인용 보행기	보행이 불편한 경우 실내·외에서 혼자서 이동할 수 있도록 보조하는 용품	5년	2개
	4	 안전 손잡이	손잡이를 설치하여 자립 환경을 조성하고 안전사고 예방을 위한 용품	없음	10개
	5	 미끄럼 방지용품	실내에서 미끄러지지 않도록 하여 낙상사고를 예방하기 위한 용품(양말, 매트, 액)	없음	6개(양말) 5개(매트, 액)
	6	 간이변기	와상상태, 소변조절 등이 어려운 경우 용변을 쉽고 안전하게 볼 수 있는 용품	없음	2개
	7	 지팡이	보행이 불편한 경우 보행을 보조하는 용품	2년	1개
	8	 욕창예방 방식	장시간 앉아 있거나 휠체어를 이용할 경우 욕창을 예방하는 용품	3년	1개
	9	 자세변환 용구	장시간 누워있는 경우 자세 및 위치 변환을 보조하는 용품	없음	5개
	10	 요실금 팬티	배뇨 조절 기능 저하 등으로 요실금증상이 있는 수급자에게 쾌적한 일상생활을 지원하는 용품	없음	4개
대여 품목	11	 수동 휠체어	보행이 불가능하거나 장시간 보행이 곤란한 경우 이용하는 용품	5년	1개
	12	 전동침대	일어나는 동작 등을 보조하고 자립을 지원하는 전동식 용품	10년	1개
	13	 수동침대	일어나는 동작 등을 보조하고 자립을 지원하는 수동식 용품	10년	1개
	14	 이동욕조	거동이 불편한 경우 자신이 거주하는 방에서 외부로의 이동 없이 간편하게 목욕 가능한 용품	5년	1개
	15	 목욕 리프트	입욕 시 높낮이를 조절하여 안전하고 편리하게 목욕을 실시하며 수발자의 편리를 도모하는 용품	3년	1개
	16	 배회 감지기	인지장애가 있는 수급자의 배회 및 실종을 미연에 방지하는 용품 (GPS형, 매트형)	5년	1개
구입 또는 대여 품목	17	 욕창예방 매트리스	체중을 분산하고 통풍을 원활하게 하여 욕창을 예방하는 용품	3년	1개
	18	 경사로 (실내용) 경사로 (실외용)	수동휠체어 또는 성인용 보행기 이용 시 이동성 확보 및 안전사고 예방하는 용품	2년(실내용) 8년(실외용)	6개 1개

치매어르신이 이용하기 좋은 복지용구 소개

배회감지기

1. 배회감지기란 무엇인가요?

배회감지기는 장기요양 수급자중 길 잃음이나 배회성향이 있는 치매 어르신의 위치를 확인하거나, 집 밖으로 나가는지를 알려주는 제품

2. 배회감지기의 종류는 무엇이 있나요?

GPS형 배회감지기		배회감지기를 소지한 어르신이 집밖으로 나갔을 때 어르신의 위치를 보호자가 확인할수 있음
매트형 배회감지기		매트형태로 치매어르신의 침대 밑이나 현관에 깔아 놓고 밟으면 램프 또는 알람 소리로 신호를 보냄

3. 배회감지기는 누가 사용할 수 있나요?

장기요양 수급자는 누구나 사용할수 있습니다. ※시설급여 이용시 대여할수 없음.

4. 배회감지기를 이용하려면 어떻게 해야 하나요?

장기요양인정서, 개인별 장기이용계획서,복지용구 급여확인서를 지참하여 복지용구 사업소를 방문합니다.

복지용구사업소와 상담을 통해 계약후 본인부담금을 납부하고 대여합니다.

복지용구 급여제품 검색방법

- 노인장기요양보험 홈페이지(<http://www.longtermcare.or.kr>)→알림·자료실
→복지용구 안내→품목별 제품안내)에서 복지용구 급여제품을 검색



급여제품 E-book

“다락(樂)방: 다함께 예방하는 즐거운(樂) 방법” 치매 극복 프로그램 안내

다락(樂)방 프로그램이란?

인지기능 증진을 목적으로 지필 학습 및 게임놀이 활동을 통해 인지훈련을 진행하는 프로그램입니다.

어르신들이 즐겁게 인지훈련에 참여할 수 있도록 다양한 인지자극 활동지와 보드게임으로 프로그램을 구성하였습니다.

◆ 대 상 : 만 60세 이상 치매 환자 또는 치매 고위험군

◆ 기 간 : 1기 2023. 4. 18.(화)~2023. 5. 30.(화)

2기 2023. 6. 12.(화)~2023. 7. 21.(금)

※ 매주 화요일, 금요일 2시간씩 6주동안 총 12회 진행

◆ 문 의 : 대전광역치매센터 042-280-8966, 8969



▶ 올데이·알즈데이실천 인증 이벤트

- ◆ 생활 속에서 치매예방을 실천하고, 사진으로 인증해주세요.



-세종특별자치시 치매예방수칙333 실천 인증 이벤트-

참여방법

- ▶ 대상 : 세종시민, 치매예방 실천 의지가 있는 사람 누구나
- ▶ 기간 : 2023년 3월 ~ 11월, 매월 이벤트 진행
- ▶ 참여방법 : 생활 속에서 해당 월의 주제를 실천하여 사진으로 인증하기
(★ 구글 설문 작성 및 제출 필수!)
- ▶ 당첨발표 : 익월 1~2주차에 홈페이지 및 블로그로 안내
- ▶ 리 워 드 : 매월 1일 ~ 말일(한 달 간) 실천 인증 시민 중 30명 추천,
기프트콘(5천원 상당) 발송



- ▶ 구글 설문 바로가기
- ▶ 치매예방수칙333실천 인증

* 자세한 사항은 '세종광역치매센터' 홈페이지 또는 블로그에서 확인하세요



3월



식사

생선과 채소를
골고루 챙겨주세요

4월



운동

일주일에 3번 이상
걸으세요

5월



독서

부지런히 읽고
쓰세요



6월



절주

술은 한 번에 3잔보다
적게 마시세요

7월



금연

담배는
피우지 마세요

8월



뇌손상예방

머리를 다치지 않도록
조심하세요



9월



건강검진

혈압, 혈당, 콜레스테롤 3가지를
정기적으로 체크하세요

10월



소통

가족과 친구를 자주
연락하고 만나세요

11월



치매조기발견

가까운 치매안심센터에서
치매조기검진을 받으세요

추가 이벤트 안내

- ▶ 치매예방실천 설문을 통해 본인의 치매에 대한 예방행위를 체크해 보시고,
추가 이벤트 참여해보세요. (자세한 내용은 홈페이지 및 블로그 참고)



▶ 블로그 바로가기

2023 지역사회 치매종사자 교육

- ◆ 일시 : 2023. 6. 7. (수) 14:00~18:00 / 6. 9. (금) 14:00~17:00
- ◆ 장소 : 세종특별자치시사회서비스원 북부종합재가센터 (세종특별자치시 조치원읍 수원지1길 16)
- ◆ 대상 : 세종시 치매 유관기관 종사자
- ◆ 내용
 - (1차 교육) 노인장기요양보험의 이해, 치매 최신동향
 - (2차 교육) 치매 환자 의사소통 가이드라인
 - (공통 교육) 세종시 치매관리사업 소개
- ◆ 접수기간 : 2023. 5. 3. (수) ~ **5. 23. (화) 18:00까지** ※ 각 차시 당 20명 선착순 접수
- ◆ 접수방법 : 자세한 방법은 세종광역치매센터 홈페이지 참조
 - (수료증 필요 시) 국가치매교육 홈페이지 접속 및 로그인 후 해당 교육과정 신청
 - (수료증 미필요 시) 구글폼, 메일, 팩스로 신청서 제출

2023 세종특별자치시광역치매센터 치매 정책세미나

- ◆ 일시 : 2023. 6. 1. (목) 13:00~ 16:00
- ◆ 장소 : 조치원 문화정원 커뮤니티공간
- ◆ 대상 : 세종특별자치시 치매유관기관 종사자, 시민 등
- ◆ 주제 : “ Successful Aging in Sejong”
세종형 치매예방모델 개발을 위한 정책세미나
- ◆ 세부 일정

치매예방사업 현주소와 미래

13:00-13:10	대회사
13:10-13:40	발제 1. 국가 치매예방사업 현황과 방향
13:40-14:10	발제 2. 세종시 치매예방사업 현황과 방향
14:10-14:40	발제 3. 치매예방모델 해외사례 또는 국내사례
14:40-15:00	Break time

세종시 치매예방모델 개발에 필요한 전략

15:00-15:10	지정토론 1. 세종시 치매예방사업 현황과 방향
15:10-15:20	지정토론 2. 노년기 지적활동 방향
15:20-15:30	지정토론 3. 신중년의 경제활동 방향
15:30-15:40	지정토론 4. 일상생활의 주도성 확보 방향
15:40-15:50	지정토론 5. 노년기 긍정적 심리 유지 방안
15:50-16:00	질의응답 및 폐회

충남도정신문 치매예방 두뇌훈련퀴즈 코너 신설

충남도정신문 치매예방퀴즈



신문도 보고 치매예방퀴즈 풀어보세요!

충청남도광역치매센터의 시니어매거진 '다운'을 활용하여 제작된 치매예방퀴즈를 충남도정신문에서 만나볼 수 있습니다.

◆ 발 행 일 : 2023년 3월~6월 매월 5일, 15일, 25일

◆ 방 법 : 충남도정신문(인터넷신문)

◆ 신문보기 : 충남도정신문 검색 -> 사이트 접속 -> pdf 보기 -> 지면 10p

CLICK



http://www.chungnam.go.kr/media/mediaMain.do?mnu_cd=CNNMENU00045

10 생활 정보 제1면 2023년 4월 25일 - 5월 4일



바쁘다 바빠! 현대인의 장 질환

장질환이란 위장 질환과 함께, 소화 기관에 발생하는 질환을 총칭한다. 위장 질환은 위염, 위궤양, 위암 등 위를 중심으로 발생하는 질환인 반면, 장 질환은 소장, 대장, 항문 등을 중심으로 발생하는 질환이다. 장 질환은 위장 질환과 함께, 소화 기관에 발생하는 질환을 총칭한다. 위장 질환은 위염, 위궤양, 위암 등 위를 중심으로 발생하는 질환인 반면, 장 질환은 소장, 대장, 항문 등을 중심으로 발생하는 질환이다.

이기는 가위바위보

아래 그림을 보고 게임에서 이길 수 있는 그림을 찾아주세요.



충남광역치매센터와 함께하는 치매예방 두뇌훈련 퀴즈

난이도 - 중하 ★★★☆☆

중점영역
주의 집중력, 문제 해결력, 상황 판단력

일상생활 적용영역
계절에 맞는 옷 입기, 개관후라이 부칠 때 뒤집개를 쓸지 국자를 쓸지, 국을 떠먹을 때 수저를 쓸지 컵가락을 쓸지

* 백석대학교 작업치료학과 실습생 이해림 학생이 제작하였습니다.
* 백석대학교 작업치료학과 겸직임교수님께 감사함을 드립니다.

[충남도정신문 10p 전문]

[치매예방 두뇌훈련퀴즈]

충청남도광역치매센터 홈페이지에서

충남도정신문과 시니어매거진 '다운' 등의 소식을 빠르고 편리하게 볼 수 있습니다

CLICK



https://chungnam.nid.or.kr/community/notice/view.aspx?no=5518&center_gubun=g&rNum=4

치매환자 생활기능 보조장비 가이드북

치매환자 생활기능 보조장비란?

치매가 있어도 내가 살던 곳, 나의 집에서 보다
오래 지낼 수 있도록 인지기능 저하 예방 및 일상
생활에 도움을 주는 보조장비

인지지원 품목	건강지원 품목	실종예방지원 품목
1 인지로봇	9 약 달력	17 GPS 배회감지기
2 인공지능 스피커	10 스마트 약통	18 움직임 감지 매트
3 사진 전화기	11 스마트 지팡이	19 움직임 감지 센서 (착외선)
4 낫밤 시계	12 가스 차단기	20 가정용 홈 CCTV
5 단순 리모컨	13 전기안전 커버	
6 단순 라디오	14 야간 센서등	
7 말하는 앨범	15 골전도 전화기(난청용)	
8 노인 화상카드	16 치매 보조식기	



- ◆ 소개 : 치매환자 생활기능 보조장비 20종에 대한 소개 및 효과, 사용방법 등을 안내 하는 가이드북
- ◆ 대상 : 치매로 인해 가정 내 계속 거주가 어려운 분, 기능 저하 및 일상생활에 도움을 받고 싶은 분
- ◆ 보조장비는 치매안심센터에서 대여하거나 복지용품점 및 보조장비 판매 업체를 통해 구매하실 수 있습니다.

품목 소개 예시

1 인지로봇

인공지능 품목

소개 - 인지로봇이란?
: 대화능력, 활동과 기억력 등의 인지 및 생활관리 기능이 적용된 시로봇

효과

1. 치매예방군의 치매예방 및 건강관리
2. 치매환자의 인지기능 유지 및 개선
3. 우울·사회적 고립감을 호소하는 대상자의 정서적 지지
4. 대상자의 인지 및 생활 관리를 통한 보호자의 돌봄부담 감소

대상 - 우울·사회적 고립감을 호소하거나, 인지기능 개선 활동이 필요한 자

장비 안내

- 로봇인형과 대화하고 반응할 수 있도록 프로그램이 구성되어 있음
- 귀, 손, 등 기능별 조작 버튼을 눌러 대화, 인지훈련, 체조 등 다양한 활동 시행 가능
- 목 부분의 움직임 감지 센서를 통해 생활 확인 등 가능
- 연동된 스마트폰을 통해 알람을 설정해 식사, 복약 등 안내
- 연동기기를 통해 코보트의 활동 확인 가능
- 충전식 시계, 체온, 스마트폰 연동 가능 장비
- ※ 스마트폰 연동
- : 장비별 연동 프로그램을 스마트폰에 설치한 뒤 해당 장비 등록

사용 방법

1. (훈련 상태 확인 후) 전원 켜기
2. 알람에 따라 기상, 복약, 알람 안내 등 생활 도움 받기
3. 사용설명서 등을 참고하여 원하는 활동 찾기
4. 원하는 활동 버튼을 눌러 활동 참여하기

활용 사례 예시

보조장비 활용 전

보호자(딸) : 밤에 혼자 지내는 시간이 많은 아버지가 부엌 활동이 줄어들 증상도 빠르게 나타났습니다.

보조장비 활용 후

치매환자(아버지) : 인지로봇과 대화하기 같은 활동을 하고 함께 노래도 부르고 편지 말을 걸어주기도 해서 행복한 시간이 늘었습니다. 또 정해 놓은 시간에 약 먹는 것도 알려줘서 아주 유용합니다.



“ 치매로 진단을 받았어요.
어떤 방법으로 서비스를 이용할 수 있나요? ”

치매환자쉼터

경증치매환자를 치매안심센터에서 낮 시간 동안 보호하며,
치매악화방지 및 사회적 교류를 증진시키고,
치매환자를 돌보는 주보호자의
부양부담을 경감시킬 수 있도록 도와드립니다.

- ◆ 제공 서비스 : 치매안심센터에서 최대 1년간 작업치료사 등의 전문인력이 경증치매환자의 기능악화방지를 위해 효과가 검증된 인지자극(비약물치료)프로그램, 정서지원 프로그램, 건강지원 프로그램 등을 진행합니다.
- ◆ 대상 : 치매안심센터에 등록된 경증치매환자
(장기요양등급 미신청자, 장기요양등급 미이용자(대기자 포함), 인지지원등급자)
- ◆ 문의 : 치매안심센터 또는 치매상담콜센터(1899-9988)



“ 치매로 진단을 받았어요.
어떤 방법으로 서비스를 이용할 수 있나요? ”

맞춤형 사례관리

치매환자의 돌봄사각지대를 해소하고,
신체, 사회, 환경적 요구와
관련된 문제에 집중개입함으로써 삶의 질을 향상시킵니다.

- ◆ 제공 서비스 : 치매환자가 보다 오랫동안 가정에서 건강하게 생활할 수 있도록 대상자와 가족의 요구에 부합하는 맞춤형 실행계획 수립, 치매안심센터 및 외부기관의 서비스 연계와 모니터링
- ◆ 대상 : 치매안심센터 등록 치매환자 중 초기치매이거나 돌봄 사각지대에 있는 치매환자로 건강상태나 인구·사회경제적 위기도 평가결과, 맞춤형 사례관리가 필요하다고 판단되는 자
- ◆ 문의 : 치매안심센터 또는 치매상담콜센터(1899-9988)

✧ 일타치매 알고보면 유용한 치매정보 ✧



“ 치매로 진단을 받았어요.
어떤 방법으로 서비스를 이용할 수 있나요? ”

치매치료관리비 사업

치매를 조기에 지속적으로 치료·관리하여
치매증상을 호전시키거나
악화를 지연시키도록 치매치료비를 지원해드립니다.

- ◆ 제공 서비스 : 꾸준한 약물치료로 치매증상 악화를 지연시키도록 치매환자의 치매치료비(약제비 및 진료비)를 월 최대 30,000원(연 36만 원)까지 실비로 지원해 드립니다.
- ◆ 대상 : 치매치료제를 복용 중인 치매환자(조기발병 치매환자 포함) 중 기준 중위소득 120% 이하
- ◆ 문의 : 치매안심센터 또는 치매상담콜센터(1899-9988)

2023년도 가구 규모별 소득기준						(단위: 천 원)
가구원수	1인	2인	3인	4인	5인	6인
기준 중위소득 120%	2,493	4,147	5,322	6,481	7,597	8,674



“ 치매로 진단을 받았어요.
어떤 방법으로 서비스를 이용할 수 있나요? ”

치매공공후견사업

의사결정능력 부족으로 자력으로 후견인을 선임하기 어려운
치매환자가 후견제도를 이용할 수 있도록 지원하기 위한 사업입니다.
후견심판청구 절차, 후견인 연계, 후견활동 관리 등

- ◆ 제공 서비스 : 후견심판청구 절차 및 비용 지원,
공공후견인 활동비 지원 : 월 20만원(월 최대 40만원)
* 본 사업은 특정후견을 원칙으로 함
- ◆ 대상 : 치매이면서 기초생활수급자, 차상위자 등 저소득자 및
기초연금수급자 치매이면서 권리를 대변해 줄 가족이 없는 경우
치매이면서 후견인의 도움을 원하거나 의사결정 지원이 필요한 자
※ 단, 위 조건을 충족하지 못하여도 후견이 필요하다고 지자체장이
인정한 경우 지원 가능
- ◆ 문의 : 치매환자 주소지 관할 치매안심센터 문의 또는 치매상담콜센터



“ 치매로 진단을 받았어요.
어떤 방법으로 서비스를 이용할 수 있나요? ”

치매공공후견서비스 이용절차

1) 공공후견서비스 신청

: 주민센터, 요양시설 등에서 치매노인을 발굴하여 치매안심센터로 신청

2) 후견대상자 선정

: 치매안심센터는 사례회의를 통해 치매공공후견 지원여부를 결정,
광역치매센터에 적합한 후견인 후보자 추천을 요청

3) 후견심판청구 준비

: 치매안심센터는 후견심판청구에 필요한 서류를 준비,
중앙치매센터 소속변호사는 관련자료 검토 후 청구서를 작성

4) 후견심판청구

: 중앙치매센터 소속변호사는 지자체 장으로부터 위임받아
치매노인 주소지 (가정)법원에 후견심판청구서를 접수

5) 후견심판결정

: (가정)법원은 후견심판청구를 심리하면서 특별한 사유가 없으면
후견인을 선임하는 결정을 내림

6) 후견활동 시작

: 공공후견인은 후견등기사항증명서를 발급받아 활동, 치매안심센터 및
법원의 관리감독을 받음