

2025년 09월 정다운요양원 프로그램 운영일정

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신체(신체-가그룹) *힘뇌체조 10:30~11:00(30분) 인지(전체) *음악악기연주 15:00~16:00(60분)	2 인지(인지-b그룹) 그림색칠하기 10:30~11:00(30분) 여가(전체) *레크체조 14:30~15:30(60분)	3 여가(여가-1그룹) *실버체조 09:30~10:00(30분) 인지(전체) *전래회상동화놀이 15:00~16:00(60분)	4 신체(신체-나그룹) *직원과함께 국민체조 09:30~10:00(30분) 인지(전체) *인지교구 10:30~11:30(60분)	5 여가(여가-2그룹) *공 돌리기 09:30~10:00(30분) 인지(인지-a그룹) *레크레이션 10:30~11:30(60분)	6 인지(인지-c그룹) 음악감상 10:30~11:00(30분)
7	8 신체(신체-가그룹) *힘뇌체조 10:30~11:00(30분) 인지(전체) *음악악기연주 15:00~16:00(60분)	9 인지(인지-b그룹) *곡물 분류하기 10:30~11:00(30분) 여가(전체) *레크체조 14:30~15:30(60분)	10 여가(여가-1그룹) *실버체조 09:30~10:00(30분) 인지(전체) *전래회상동화놀이 15:00~16:00(60분)	11 신체(신체-나그룹) *직원과함께 국민체조 09:30~10:00(30분) 인지(전체) *인지교구 10:30~11:30(60분)	12 여가(여가-2그룹) *일상생활 동작훈련 09:30~10:00(30분) 인지(인지-a그룹) 협동화 10:30~11:30(60분)	13 인지(인지-c그룹) *영화관람 10:30~11:00(30분)
14	15 신체(신체-가그룹) *힘뇌체조 10:30~11:00(30분) 인지(전체) *음악악기연주 15:00~16:00(60분)	16 인지(인지-b그룹) 똑같이 색칠하기 10:30~11:00(30분) 여가(전체) *레크체조 14:30~15:30(60분)	17 여가(여가-1그룹) *실버체조 09:30~10:00(30분) 인지(전체) *전래회상동화놀이 15:00~16:00(60분)	18 신체(신체-나그룹) *직원과함께 국민체조 09:30~10:00(30분) 인지(전체) *인지교구 10:30~11:30(60분)	19 여가(여가-2그룹) 병뚜껑 알까기 09:30~10:00(30분) 인지(인지-a그룹) 끝말잇기 10:30~11:30(60분)	20 인지(인지-c그룹) 음악감상 10:30~11:00(30분)
21	22 신체(신체-가그룹) *힘뇌체조 10:30~11:00(30분) 인지(전체) *음악악기연주 15:00~16:00(60분)	23 인지(인지-b그룹) 오재미던지기 10:30~11:00(30분) 여가(전체) *레크체조 14:30~15:30(60분)	24 여가(여가-1그룹) *실버체조 09:30~10:00(30분) 인지(전체) *전래회상동화놀이 15:00~16:00(60분)	25 신체(신체-나그룹) *직원과함께 국민체조 09:30~10:00(30분) 인지(전체) *인지교구 10:30~11:30(60분)	26 여가(여가-2그룹) *표현율동놀이 09:30~10:00(30분) 인지(인지-a그룹) 노랫말 따라 하기 10:30~11:30(60분)	27 인지(인지-c그룹) *영화관람 10:30~11:00(30분) 가족(전체) 생신 잔치 14:00~15:00(60분)
28	29 신체(신체-가그룹) *힘뇌체조 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 모양그림자찾기 15:00~16:00(60분)	30 인지(인지-b그룹) 콩윷기기 10:30~11:00(30분) 여가(전체) 투호놀이 14:30~15:30(60분)				

