

2025년 10월 정다운요양원 프로그램 운영일정

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 여가(여가-1그룹) *실버체조 09:30~10:00(30분) 인지(전체) *전래회상동화놀이 15:00~16:00(60분)	2 신체(신체-나그룹) *직원과함께 국민체조 09:30~10:00(30분) 인지(전체) *인지교구 10:30~11:30(60분)	3 개천절 여가(여가-2그룹) *표현율동놀이 09:30~10:00(30분) 인지(인지-a그룹) 송편만들기 10:30~11:30(60분)	4 인지(인지-c그룹) 음악감상 10:30~11:00(30분)
5 추석 인지(전체) *음악악기연주 15:00~16:00(60분)	6 추석 신체(신체-가그룹) *힘뇌체조 10:30~11:00(30분)	7 추석 인지(인지-b그룹) 가족이름 적어보기 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 가족화그리기 14:30~15:30(60분)	8 대체공휴일 (추석) 여가(여가-1그룹) *실버체조 09:30~10:00(30분) 여가(전체) *레크체조 14:30~15:30(60분)	9 한글날 신체(신체-나그룹) *직원과함께 국민체조 09:30~10:00(30분) 인지(전체) 계절그림색칠하기 10:30~11:30(60분)	10 여가(여가-2그룹) *표현율동놀이 09:30~10:00(30분) 인지(인지-a그룹) 웃놀이 10:30~11:30(60분)	11 인지(인지-c그룹) *영화관람 10:30~11:00(30분)
12	13 신체(신체-가그룹) *힘뇌체조 10:30~11:00(30분) 인지(전체) *음악악기연주 15:00~16:00(60분)	14 인지(인지-b그룹) 당신은 누구십니까? (인사 나누기) 10:30~11:00(30분) 여가(전체) *레크체조 14:30~15:30(60분)	15 여가(여가-1그룹) *실버체조 09:30~10:00(30분) 인지(전체) *전래회상동화놀이 15:00~16:00(60분)	16 신체(신체-나그룹) *직원과함께 국민체조 09:30~10:00(30분) 인지(전체) *인지교구 10:30~11:30(60분)	17 여가(여가-2그룹) *표현율동놀이 09:30~10:00(30분) 인지(인지-a그룹) 허수아비 만들기 10:30~11:30(60분)	18 인지(인지-c그룹) 음악감상 10:30~11:00(30분)
19	20 신체(신체-가그룹) *힘뇌체조 10:30~11:00(30분) 인지(전체) *음악악기연주 15:00~16:00(60분)	21 인지(인지-b그룹) *흘러간 옛 노래 10:30~11:00(30분) 여가(전체) *레크체조 14:30~15:30(60분)	22 여가(여가-1그룹) *실버체조 09:30~10:00(30분) 인지(전체) *전래회상동화놀이 15:00~16:00(60분)	23 신체(신체-나그룹) *직원과함께 국민체조 09:30~10:00(30분) 인지(전체) *인지교구 10:30~11:30(60분)	24 여가(여가-2그룹) *표현율동놀이 09:30~10:00(30분) 인지(인지-a그룹) 가을액자 만들기 10:30~11:30(60분)	25 인지(인지-c그룹) *영화관람 10:30~11:00(30분)
26	27 신체(신체-가그룹) *힘뇌체조 10:30~11:00(30분) 인지(전체) *음악악기연주 15:00~16:00(60분)	28 인지(인지-b그룹) 그림색칠하기 10:30~11:00(30분) 여가(전체) *레크체조 14:30~15:30(60분)	29 여가(여가-1그룹) *실버체조 09:30~10:00(30분) 인지(전체) *전래회상동화놀이 15:00~16:00(60분)	30 신체(신체-나그룹) *직원과함께 국민체조 09:30~10:00(30분) 인지(전체) *인지교구 10:30~11:30(60분)	31 여가(여가-2그룹) *표현율동놀이 09:30~10:00(30분) 인지(인지-a그룹) *레크레이션 10:30~11:30(60분)	

