

2025년 11월 정다운요양원 프로그램 운영일정

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 인지(인지-c그룹) 음악감상 10:30~11:00(30분)
2	3 신체(신체-가그룹) *힘뇌체조 10:30~11:00(30분) 인지(전체) *음악악기연주 15:00~16:00(60분)	4 인지(인지-b그룹) *감 색칠하기 10:30~11:00(30분) 여가(전체) *레크체조 14:30~15:30(60분)	5 여가(여가-1그룹) *실버체조 09:30~10:00(30분) 인지(전체) *전래회상동화놀이 15:00~16:00(60분)	6 신체(신체-나그룹) *직원과 함께 국민체조 09:30~10:00(30분) 인지(전체) *인지교구 10:30~11:30(60분)	7 여가(여가-2그룹) *표현율동놀이 09:30~10:00(30분) 인지(인지-a그룹) *끝말잇기 10:30~11:30(60분)	8 인지(인지-c그룹) *영화관람 10:30~11:00(30분)
9	10 신체(신체-가그룹) *힘뇌체조 10:30~11:00(30분) 인지(전체) *음악악기연주 15:00~16:00(60분)	11 인지(인지-b그룹) *그림 도안에 맞춰 도장찍기 10:30~11:00(30분) 여가(전체) *레크체조 14:30~15:30(60분)	12 여가(여가-1그룹) *실버체조 09:30~10:00(30분) 인지(전체) *전래회상동화놀이 15:00~16:00(60분)	13 신체(신체-나그룹) *직원과 함께 국민체조 09:30~10:00(30분) 인지(전체) *인지교구 10:30~11:30(60분)	14 여가(여가-2그룹) *표현율동놀이 09:30~10:00(30분) 인지(인지-a그룹) *보드게임 10:30~11:30(60분)	15 인지(인지-c그룹) 음악감상 10:30~11:00(30분)
16	17 신체(신체-가그룹) *힘뇌체조 10:30~11:00(30분) 인지(전체) *음악악기연주 15:00~16:00(60분)	18 인지(인지-b그룹) *면봉 물감찍기 10:30~11:00(30분) 여가(전체) *레크체조 14:30~15:30(60분)	19 여가(여가-1그룹) *실버체조 09:30~10:00(30분) 인지(전체) *전래회상동화놀이 15:00~16:00(60분)	20 신체(신체-나그룹) *직원과 함께 국민체조 09:30~10:00(30분) 인지(전체) *인지교구 10:30~11:30(60분)	21 여가(여가-2그룹) *표현율동놀이 09:30~10:00(30분) 인지(인지-a그룹) *웃놀이 10:30~11:30(60분)	22 인지(인지-c그룹) *영화관람 10:30~11:00(30분)
23	24 신체(신체-가그룹) *힘뇌체조 10:30~11:00(30분) 인지(전체) *음악악기연주 15:00~16:00(60분)	25 인지(인지-b그룹) *국악이 좋아 10:30~11:00(30분) 여가(전체) *레크체조 14:30~15:30(60분)	26 여가(여가-1그룹) *실버체조 09:30~10:00(30분) 인지(전체) *전래회상동화놀이 15:00~16:00(60분)	27 신체(신체-나그룹) *직원과 함께 국민체조 09:30~10:00(30분) 인지(전체) *인지교구 10:30~11:30(60분)	28 여가(여가-2그룹) *표현율동놀이 09:30~10:00(30분) 인지(인지-a그룹) *수학(수세기 활동) 10:30~11:30(60분)	29 인지(인지-c그룹) 음악감상 10:30~11:00(30분)
30						

