오미크론(감염병) 대응체계

감염병 유행 및 발생 시 대응체계

국가 위기상황
기관 내 감염병 환자 발생·확산

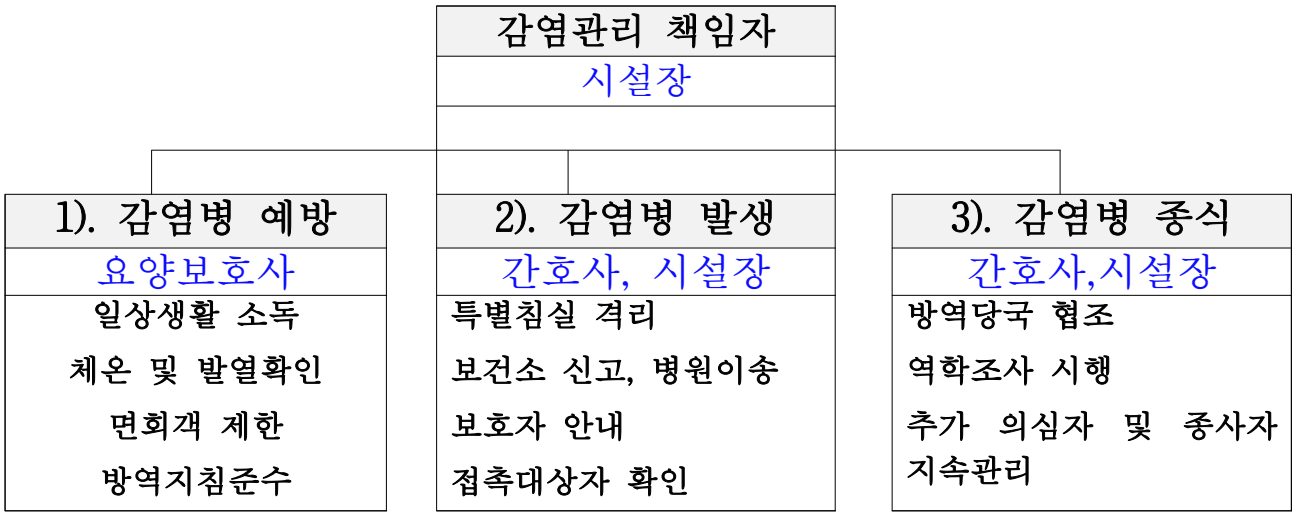
목천요양원

[오미크론 대응 계획서]

○ 감염병(코로나19 & 오미크론) 대응 목적

1. 수급자, 종사자가 감염병에 이환되는 것을 미리 예방하고 감시한다.
2. 수급자, 종사자가 감염병에 걸렸을 때 조기에 발견하고 신속하게 조치함으로써, 장기요양기관에 감염병이 확산되는 것을 예방한다.
3. 장기요양기관의 감염병 유행 시 조기에 전파를 차단하고 통제함으로써, 장기요양기관의 요양서비스 기능을 유지하게 한다.
4. 장기요양기관의 감염병 유행으로 지역사회는 물론 국가 전체로 확산되는 것을 예방

○ 감염병 발생 대응



구분	대응 절차
감염병 예방 관리	- 시설 종사자 대상 코로나19 질병정보 및 감염예방수칙, 행동요령, 생활 속 거리두기 지침 등 교육 - 시설 이용자에 대하여 발열 또는 호흡기 증상이 있거나 코로나19 관련 여행력이 있는 경우 이용이 제한될 수 있음을 안내. - 코로나19 예방수칙, 손씻기, 기침예절 등 감염병 예방 교육 실시 및 각종 홍보물을 시설 내 주요 장소에 부착
청소・소독・환기	사람의 손이 자주 닿는 장소 및 물건*에 대한 매일 소독 * 문손잡이, 난간, 다양한 터치 장치, 책상, 탁자, 의자, 전화, 컴퓨터 키보드는 하루에 한 번 이상 소독하며, 출입문이나 엘리베이터 - 시설 내 공기정화 및 환기 실시
면회・외출・외박 운영	- 비접촉 면회시 철저한 방역조치 전제하에 하루당 실시 인원 제한・직접적인 신체접촉이나 음식섭취는 불가 - 입소자의 정서적 안정을 위해 지속적인 영상면회 실시

○ 주요대응 지침

<table>
<tr><td colspan="2">단계
구분</td><td>생활방역</td><td colspan="2">지역 유행 단계</td><td colspan="2">전국 유행 단계</td></tr>
<tr><td colspan="2"></td><td>1단계</td><td>1.5단계</td><td>2단계</td><td>2.5단계</td><td>3단계</td></tr>
<tr><td colspan="2">상 황</td><td>생활 속
거리두기</td><td>지역적
유행 개시</td><td>지역 유행
급속 전파,
전국적 확산
개시</td><td>전국적 유행
본격화</td><td>전국적
대유행</td></tr>
<tr><td colspan="2">생활시설
면회</td><td colspan="4">비접촉 면회 실시</td><td>면회 금지</td></tr>
<tr><td colspan="2">이용자·
자원봉사자</td><td colspan="5">자원봉사자·방문자 시설 출입 금지 원칙
(부득이한 사유로 예외적인 방문 허용)</td></tr>
<tr><td rowspan="2">이용시설운영</td><td>운영</td><td colspan="4">정상 운영</td><td>운영 중단 권고
※긴급돌봄서비스</td></tr>
<tr><td>주의사항</td><td colspan="5">1) 이용시설 차량내 손소독제 구비 및 승차·하차시 손소독제 사용
2) 시설 종사자 및 수급자 마스크 착용
3) 이용시설에서 프로그램 운영시 4㎡당 1명 범위 내에서 운영하며, 가능한 운영 자제</td></tr>
</table>

○ 의심환자 발견 시 조치사항

ㅇ 시설 내 의심환자 발견 시 관할 보건소에 즉시 신고

- 의심환자는 격리실에 격리, 전용물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등)으로 사용

ㅇ 보건소에서의 조치가 있기 전까지, 의심환자에 대해서는 마스크를 씌우고, 확보된 격리공간에서 대기하도록 함

- 임시 격리공간 확보가 불가능한 경우, 시·도(보건소) 지시사항에 따라 선별진료소 및 의료기관으로 이송하며 타인에게 전파되지 않도록 의심환자가 마스크를 착용

ㅇ (의심)환자의 이송 이후에는 차아염소산나트륨, 알코올 등의 소독제를 이용하여 환자가 머물렀던 격리장소를 소독

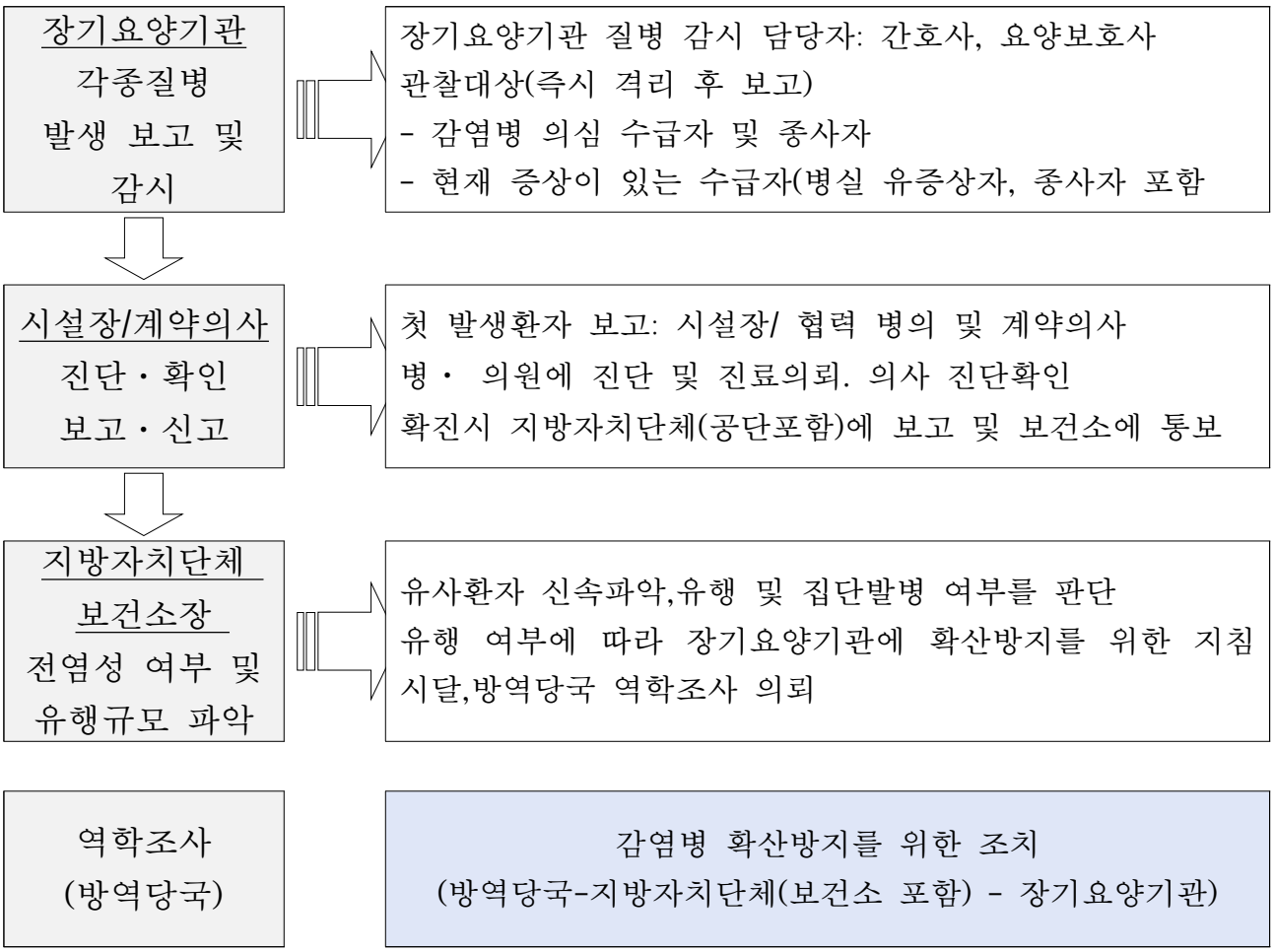
- 의심환자와 접촉한 종사자는 의심환자의 결과가 나올 때까지 자가격리하며 의심환자의 검사결과 음성이면 업무 복귀

- 의심환자와 접촉한 입소자는 의심환자의 결과가 나올 때까지 1인실에 배치하고 의심환자의 검사결과 음성이면 해제‘

- 단, 발열, 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 있는지 확인하여 만일 이러한 증상이 나타날 시, 지체없이 관할보건소에 연락토록 조치

○ 감염병 대응체계(국가 위기상황)

장기요양기관은 국가 위기상황 시 보건소 및 방역당국 등 유관기관과 장기요양기관 감염병 발생관리 체계 유지



감염병 확산방지를 위한 조치 (방역당국-지방자치단체(보건소 포함) - 장기요양기관)				
가검물 채취	**환자접촉자관리**	**보고체계관리**	**환경위생관리**	**보건교육**
환자의 검체 (비인두 흡인 혹은 인후를 면봉으로 긁음) 설문조사	치료조치 격리조치 접촉자 파악 발병감시	즉시상황보고 선조치후보고 보고체계구축	규칙적인 환기 소독실시 (시설물, 취약 지역 등)	질병예방교육 개인위생교육 수급자 종사자 등 교육

○ 감염병 대응체계(기관내 감염병 환자 발생・확산 시)

단계	구분	단계별 업무	업무분담
1단계 사정 확산 발생감지	환자발생	감염병 확진(의심) 발견 시 장기요양기관에 보고 유증상자 확인-> 보건소 의뢰 신고	종사자
	증상사정 격리조치	증상확인, 감염병 발병 가능성 조사・즉시 격리조치 보건소 및 공단에 상황보고, 보호자 연락	간호사
	진료의뢰 및 확인 대책마련	병원진료 여부 결정하여 진료의뢰: 보건소 협의 종사자 감염예방 안내, 감염병 정보 수시 파악 생활 소독 및 보건소 신고라인 가동	간호사 시설장
2단계 진단 확산 발생확인	진단확인	감염병 의심환자는 확진 될 때 까지 지속격리 계약의사 및 협약의료기관 협력・조치	요양보호사 간호사
	보호자 안내	감염병 환자 접촉 대상자 관리 작성 장기요양기관 내 수급자(전체) 보호자 연락 현황 및 조치사항 등 안내	요양보호사 간호사 사회복지사
	보고 및 신고 확산방지	감염병 확진 시 확진자 접촉 대상자 작성 보고 접촉 대상자 보건소 신고 및 대응방안 협의 감염자 접촉장소 소독・관리, 종사자 예방교육 철저	간호사 시설장
3단계 대처 확산 초기 및 유행	의심자 관리 환자관리	환자:의료기관 이송 치료(연락체계 구축) 감영병 추가 의심자 지속확인 :보건소 협조	간호사
	미감염 수급자 및 종사자 관리	감염병 예방 교육, 환자현황 지속 파악 보고 유사환자 격리, 진료의뢰 및 보건교육 고위험군 해당 수급자 및 종사자 특별관리	종사자 계약의사 및 간호사
	접촉자 관리	접촉자 조사 및 관찰 환자가 발생한 병실 및 주변 소독 실시	간호사 요양보호사
	추가발병 자 파악 확산방지	추가 발병자 조사 및 관찰, 현황 지속 파악 보고 확인 시점부터 전염기 까지 접촉자 파악 시설물 소독 및 방역, 단체활동 중지 감염확산 교육	간호사 및 전 종사자
4단계 전파 차단 종식	감염병관리 지속관리 감염병 발생 종료선언	추가 의심자 및 종사자 지속관리, 추가환자 동태파악,발생현황 파악 통계	간호사 사회복지사
		역학조사 협조 : 관련기관에 요청 시	시설장
		최후 접촉자를 발생 질환별 최대 잠복기간까지 관찰하여 새로운 발병자가 없으면 상황종료	간호사 시설장

1. 코로나19 예방접종 적극 참여하기
   - 코로나19 예방 접종은 전파력이 매우 강한 오미크론 변이의 확산을 억제할 수 있기 때문에 적극 질병청의 계획에 동참한다.
2. 3밀(밀폐,밀집,밀접) 환경에서 보건용마스크(KF94,KF80)쓰기
   - 직원은 3밀 환경에서 2m(최소 1m)이상 거리두기 한다.
   - 마스크는 얼굴에 밀착하여 착용한다.
3. 대면접촉 줄이기
   - 직원은 밀폐,밀집,밀접 시설 이용을 자제한다.
   - 직원 및 어르신의 사적 모임시 인원제한 범위내에서 한다.(마스크 착용)
   - 요양원 내에서는 하루 3번 이상 10분이상 환기시킨다.
4. 유증상시 신속하게 PCR검사 받고 치료한다.

【오미크론 증상 5가지】

1. 콧물, 코막힘
2. 두통, 경미한 근육통
3. 기운이 났다 없어지기를 반복함
4. 재채기와 마른 기침
5. 인후통

【델타 변이 증상】

1. 주된 증상

①두통
②인후통
③콧물

◆델타 변이는 이전 변이들보다 전염성이 더 강하다.
◆일부 데이터에 따르면, 델타 변이는 백신 미접종자에게 중증질환을 유발할 가능성이 이전 변이들보다 더 큰 것으로 보인다.
◆백신 미접종자에 대한 우려가 여전히 크다.
◆백신 접종 완료자가 델타 변이로 돌파감염되면 다른 사람에게 바이러스를 전파할 수 있다. 그러나 백신 접종자는 바이러스 전파 기간이 더 짧은 것으로 보인다.

【코로나(COVID-19)감염증 증상】

1.공통적인 증상

①발열,
②기침
③피로감
④미각 또는 후각 상실

2. 드물게 나타나는 증상

①인후통
②두통
③몸살
④설사
⑤피부 발진, 손가락 또는 발가락 변색
⑥눈 충혈 또는 염증

3. 심각한 증상

①호흡 곤란 또는 숨 가쁨
②언어 또는 운동 장애, 착락 증상
③가슴 통증

<오미크론 대응 행동수칙>

《감염예방》

1. 코로나19 예방접종 3차접종(부스터) 적극 참여하기

▶3차접종(부스터)받기, 미접종자는 신속히 1차·2차 접종받기

2. 3밀(밀폐·밀집·밀접)환경에서 보건용 마스크(KF80, KF94) 쓰기

▶밀폐·밀집·밀접환경, 감염취약시설 방문 시 KF80, KF94 마스크 권장

▶예방접종을 받았어도 마스크 착용하기

▶하루 3번, 10분이상 문과 창문을 열어 환기하기

3. 대면 접촉 줄이기

▶사적모임은 6인 이내, ▶다중이용시설 이용은 짧게, ▶대화할 때는 마스크 착용

《조기진단 · 조기치료》

4. (60세 이상, 고위험군) 유증상 시 신속하게 PCR 검사받고, 치료받기

▶선별진료소에서 PCR 검사, 확진 시 먹는 치료제 등 조기 치료

5. (일반) 유증상 시 신속항원검사받고, 치료받기

▶가정·지정의료기관·선별진료소에서 신속항원검사(양성→PCR), 확진 시 재택치료

<상황별 권고 마스크>

<table>
<tr><th colspan="2" rowspan="2">상황</th><th colspan="2">보건용 마스크</th><th rowspan="2">수술용 마스크</th><th rowspan="2">비말차단용 마스크</th></tr>
<tr><th>KF 94</th><th>KF 80</th></tr>
<tr><td rowspan="2">의료 관련 상황</td><td>· 코로나19 환자를 돌보는 경우</td><td>필수</td><td>-</td><td>-</td><td>-</td></tr>
<tr><td>· 호흡기 증상이 있는 경우
· 건강취약계층, 기저질환자*</td><td colspan="2">(우선) 권장</td><td colspan="2">사용 가능</td></tr>
<tr><td rowspan="2">생활 방역 상황</td><td>· 3밀시설(밀폐·밀집·밀접) 또는 감염취약시설(요양병원 등) 방문</td><td colspan="2">(우선) 권장</td><td colspan="2">사용 가능</td></tr>
<tr><td>· 타인 접촉이 잦은 직업군
· 실내 다중이용시설을 이용하는 경우
· 실외에서 2m(최소1m) 거리 유지가 어려운 경우</td><td colspan="4">권장</td></tr>
</table>

* 심혈관질환, 당뇨, 만성 폐질환, 암, 뇌혈관질환, 면역저하, 비만, 천식 등

<오미크론 대응 국민행동수칙>

오미크론 대응 국민행동수칙

감염 예방

❶ **예방접종 3차접종(부스터) 적극 참여하기**
- 3차접종(부스터) 받기, 미접종자는 신속히 1차·2차 접종받기

❷ **3밀(밀폐·밀집·밀접) 환경에서 보건용 마스크(KF80, KF94) 쓰기**
- 밀폐·밀집·밀접 환경, 감염취약시설 방문 시 KF80, KF94 마스크 권장
- 예방접종을 받았어도 마스크 착용하기
- 하루 3번, 10분 이상 문과 창문을 열어 환기하기

❸ **대면 접촉 줄이기**
- 사적모임은 6인 이내, • 다중이용시설 이용시간은 짧게, • 대화할 때는 마스크 착용

고위험군 조기진단·조기치료

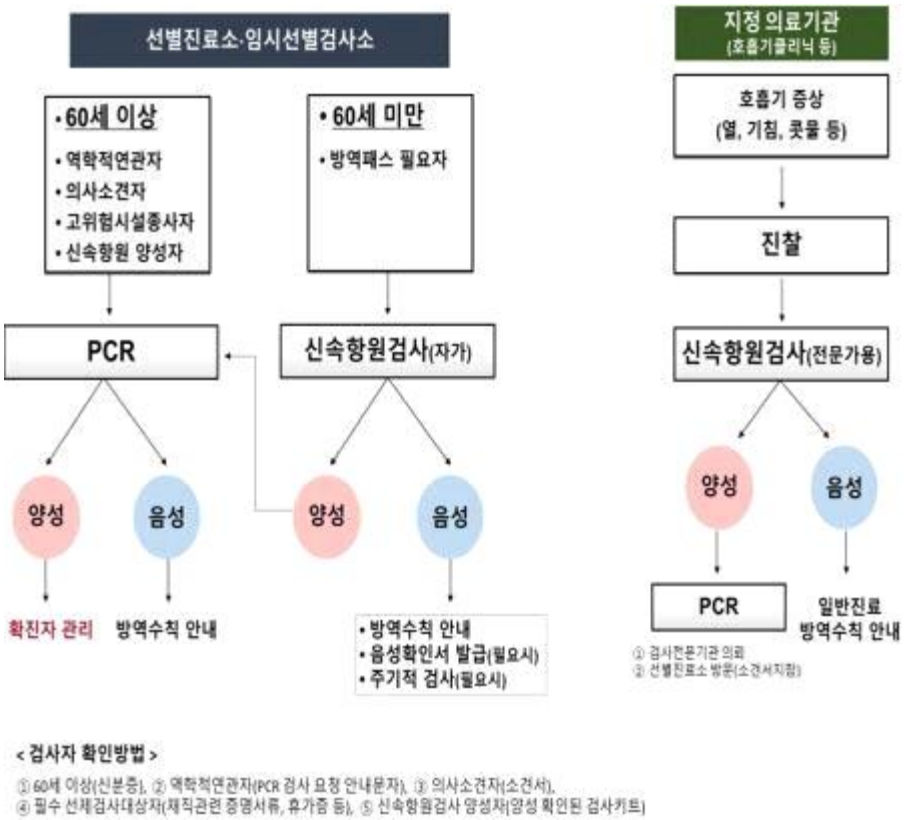
❹ **(60세 이상, 고위험군) 의심증상시 신속하게 PCR 검사받고, 치료받기**
선별진료소 PCR 검사, 확진 시 먹는 치료제 등 조기 치료받기

❺ **(일반) 의심증상시 신속항원검사 받고, 치료받기**
선별진료소·지정의료기관·자가 신속항원검사(양성 시 PCR검사), 확진 시 재택치료

오미크론 대응 업무지속계획 주요내용

- 감염병 확산 시에도 반드시 유지해야 할 **핵심 업무 선정**
- **핵심 업무 지속을 위한 인력**(대체인력 투입 등)**과 자원 운용**(필수자원 및 현재 비축량 파악 등) **계획 마련**
- **핵심 업무 담당자 결근**(확진/격리) **대비하여 대체근무자 지정 및 우선순위 낮은 업무 축소 등 업무 조정 계획 마련**
- **비상시 체계적인 대응 및 의사결정을 위한 비상조직 체계 구성 및 팀별 · 개인별 역할 규정**
- **추가적인 인력 손실을 최소화기 위한 기관 내 확산 방지 조치 사항 등 마련**

<오미크론 검사체계>



<오미크론 대응 업무지속계획 주요내용>

- ▶ 감염병 확산시에도 반드시 유지해야 할 **핵심업무** 선정
- ▶ 핵심업무 지속을 위한 **인력**(대체인력 투입 등)**과 자원 운용**(필수자원 및 현재 비축량 파악 등) **계획** 마련
- ▶ 핵심업무 **담당자 결근**(확진/격리) 대비하여 **대체근무자** 지정 및 우선순위 낮은 **업무 축소 등 업무 조정 계획** 마련
- ▶ 비상시 체계적인 대응 및 의사결정을 위한 **비상조직 체계** 구성 및 **팀별 · 개인별 역할 규정**
- ▶ 추가적인 인력 손실을 최소화기 위한 **기관내 확산 방지 조치 사항** 등 마련