어르신을 섬기는 마음으로

좋은아침요양원

2025-2분기 보호자간담회



목차

Contents

1 시설 현황 및 주요 일정

2 어르신 하루 일과 및 식사

3 좋은아침요양원 프로그램

4 좋은아침요양원 주요 수칙

5 의견수렴

1 시설 현황 및 주요 일정

1

시설 현황 및 주요 일정 – 시설 현황

종사자

시설장	사무국장	사회복지사	간호(조무)사	작업치료사	요양보호사	사무원	위생원	관리인	기타	총 인원
1	1	3	5	1	37	1	1	1	2	55

* 기타 : 계약의사, 파트타임 조리원

어르신

1층	2층	3층	4층	남성	여성	총 인원
10	22	22	21	6	68	75

* 입소 정원 : 76인

생활실

1층	2층	3층	4층
특별실 – 1 3인실 – 2 4인실 – 1	2인실 –1 4인실 – 5	2인실 –1 4인실 – 5	2인실 –1 4인실 – 5

1 시설 현황 및 주요 일정 – 주요 일정 (1분기 보호자 간담회 이후)

4월

*** 시설**
- 4월 생신잔치
- 운영규정 및 CCTV 교육(직원)
- 노인인권 및 노인학대예방교육

*** 간호**
- 구강검진, 체중측정
- 계약의 진료(첫째,셋째주 월요일)
- 방문간호(주1회 목요일)
- 입소자 건강검진

*** 관리**
- 승강기 안전점검
- 정수기 점검

5월

*** 시설**
- 5월 생신잔치
- 어버이날 행사(지역사회협력)
- 운영규정 및 CCTV 교육(직원)
- 노인인권 및 노인학대예방교육

*** 간호**
- 구강검진, 체중측정
- 계약의 진료(첫째,셋째주 월요일)
- 방문간호(주1회 목요일)
- 입소자 건강검진
- 감염병 예방교육(주1회)
- 구강관리교육(주1회)

*** 관리**
- 승강기 안전점검
- 정수기 점검
- 합동소방훈련

6월

*** 시설**
- 6월 생신잔치
- 어버이날 행사(지역사회협력)
- 2분기 사례관리
- 2분기 운영위원회 및 보호자간담회
- 2분기 직원포상
- 2분기 노인인권 및 노인학대예방교육

*** 간호**
- 구강검진, 체중측정
- 계약의 진료(첫째,셋째주 월요일)
- 방문간호(주1회 목요일)
- 입소자 건강검진
- 감염병 예방교육(주1회)
- 구강관리교육(주1회)

*** 관리**
- 승강기 안전점검
- 정수기 점검
- 상반기 재난대응훈련
- 2분기 정기소독



1 시설 현황 및 주요 일정 – 주요 일정 (1분기 보호자 간담회 이후)

7월

* 시설
- 7월 생신잔치
- 노인인권 및 노인학대예방교육

* 간호
- 구강검진, 체중측정
- 계약의 진료(첫째,셋째주 월요일)
- 방문간호(주1회 목요일)
- 입소자 건강검진
- 감염병 예방교육(주1회)
- 구강관리교육(주1회)

• 관리
- 승강기 안전점검
- 정수기 점검
- 공기질 유지 기준 검사
- 소방시설 등 종합점검

8월

* 시설
- 8월 생신잔치
- 노인인권 및 노인학대예방교육
- 직무스트레스해소프로그램

* 간호
- 구강검진, 체중측정
- 계약의 진료(첫째,셋째주 월요일)
- 방문간호(주1회 목요일)
- 입소자 건강검진
- 감염병 예방교육(주1회)
- 구강관리교육(주1회)

* 관리
- 승강기 안전점검
- 정수기 점검

9월

* 시설
- 9월 생신잔치
- 지역사회교류행사(천안흥타령축제)
- 3분기 사례관리
- 3분기 운영위원회 및 보호자간담회
- 3분기 직원포상
- 3분기 노인인권 및 노인학대예방교육

* 간호
- 구강검진, 체중측정
- 계약의 진료(첫째,셋째주 월요일)
- 방문간호(주1회 목요일)
- 입소자 건강검진
- 감염병 예방교육(주1회)
- 구강관리교육(주1회)

* 관리
- 승강기 안전점검
- 정수기 점검
- 3분기 정기소독



1 시설 현황 및 주요 일정 – 주요 일정 (1분기 보호자 간담회 이후)

10월

*** 시설**
- 10월 생신잔치
- 생애말기돌봄교육(직원)
- 노인인권 및 노인학대예방교육

• 간호
- 코로나, 독감, 인플루엔자 예방접종
- 구강검진, 체중측정
- 계약의 진료(첫째,셋째주 월요일)
- 방문간호(주1회 목요일)
- 입소자 건강검진
- 감염병 예방교육(주1회)
- 구강관리교육(주1회)

*** 관리**
- 승강기 안전점검
- 정수기 점검

11월

*** 시설**
- 11월 생신잔치
- 노인인권 및 노인학대예방교육

• 간호
- 코로나, 독감, 인플루엔자 예방접종
- 구강검진, 체중측정
- 계약의 진료(첫째,셋째주 월요일)
- 방문간호(주1회 목요일)
- 입소자 건강검진
- 감염병 예방교육(주1회)
- 구강관리교육(주1회)

*** 관리**
- 하반기 재난대응훈련
- 승강기 안전점검
- 정수기 점검

12월

*** 시설**
- 12월 생신잔치
- 4분기 사례관리
- 4분기 운영위원회 및 보호자간담회
- 4분기 직원포상
- 4분기 노인인권 및 노인학대예방교육

*** 간호**
- 코로나, 독감, 인플루엔자 예방접종
- 구강검진, 체중측정
- 계약의 진료(첫째,셋째주 월요일)
- 방문간호(주1회 목요일)
- 입소자 건강검진
- 감염병 예방교육(주1회)
- 구강관리교육(주1회)

*** 관리**
- 승강기 안전점검
- 정수기 점검
- 4분기 정기소독



2 어르신 하루 일과 및 식사

2

어르신 하루 일과 및 식사 - 일과

06:00~07:00	기상 후 세면 및 모닝케어
06:20~06:30	아침식사 전 체조
06:40~07:30	아침식사 및 구강관리, 개인위생관리





2 어르신 하루 일과 및 식사 - 일과

08:00~09:00	건강관리(라운딩 및 바이탈 체크) 실내환경개선
09:00~11:30	목욕 및 침구교체 오전간식시간 작업치료 진행
11:40~12:30	점심식사 및 구강관리









2 어르신 하루 일과 및 식사 - 일과

13:00~14:00	자율활동 및 휴식
14:00~14:20	오후 간식 시간
14:20~14:50	산책 그룹별 자체프로그램 진행





2 어르신 하루 일과 및 식사 - 일과

15:00~16:00	맞춤 프로그램 진행
16:40~17:30	저녁식사 시간
18:00~20:00	일상생활지원 및 오후 티타임
20:00~	개인위생점검 및 취침





2 어르신 하루 일과 및 식사 - 식사



일반식



다진식



갈은식



죽식

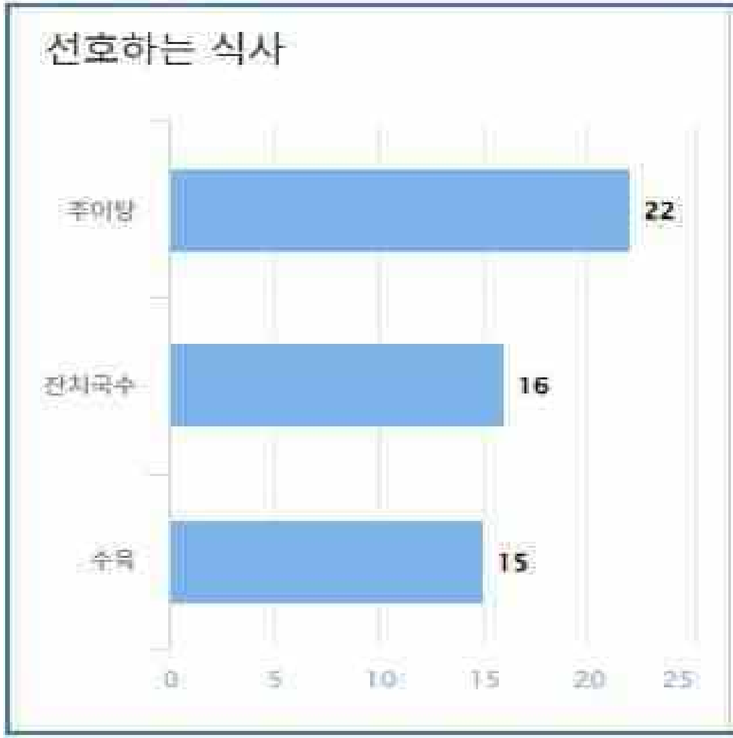
어르신들의 다양한 식이 상태에 맞추어 충분한 영양 섭취가 가능한 식단을 준비 중입니다 ^^*

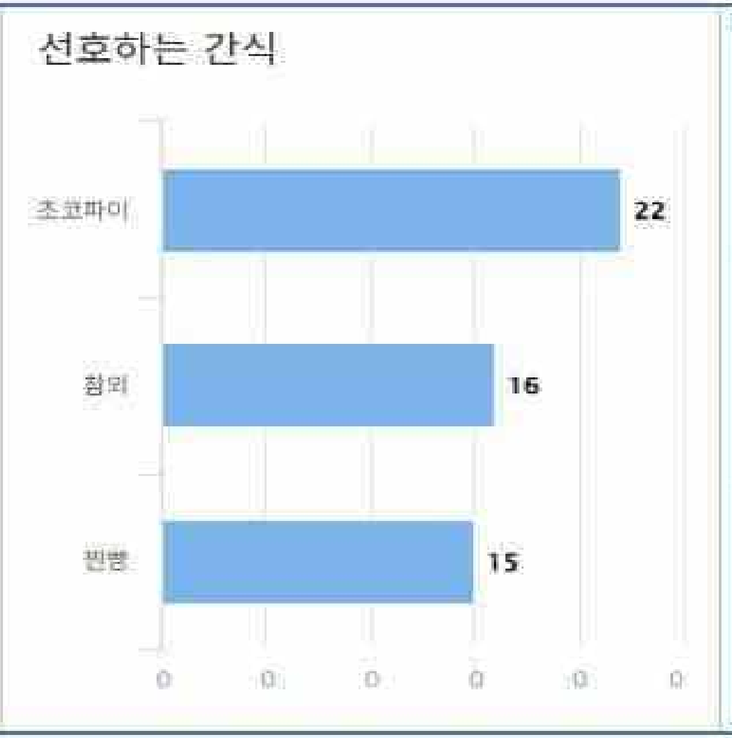
2

어르신 하루 일과 및 식사 - 식사

선호 식사 및 간식 조사

▣ 설문조사 결과





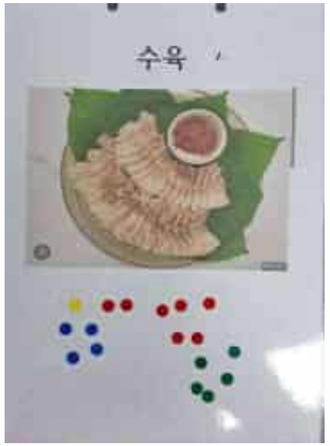
설문 응답자 수	53명
선호 식사	추어탕 (22 표)
선호 간식	초코파이 (22 표)

2

어르신 하루 일과 및 식사 - 식사

선호 식사 및 간식 조사













3 좋은아침요양원 프로그램

2025-2분기 프로그램
- 산책











2025-2분기 프로그램
-생신잔치









2025-2분기 프로그램
- 텃밭 가꾸기









2025-2분기 프로그램
- 자체 및 맞춤 프로그램









2025-2분기 프로그램
-노인인권 및 노인학대예방교육
25.04, 05







〈어르신을 모시는 마음가진 선서〉, 〈노인인권존중서약서〉



노인학대 예방 및 인권존중 서약서

성 명		직위(직책)	

위 본인은 좋은아침요양원 종사자로서 생활어르신이 존엄한 존재로 존경받아야 하며 건강하고 안정된 노후생활을 영위하실 수 있도록 다음과 같이 서약합니다.

[1] 본인은 어르신의 생활을 자립적으로 하며 안전하고 윤택하게 하는 케어활동의 전문성을 강화하기 위하며, 끊임없이 학습하고 적용하여 어르신의 삶의 질을 개선하기 위하여 노력하겠습니다.

[2] 본인은 어르신에 대해 인권을 지닌 인격체로 대우하고, 어르신 개별의 생활습관 문화·가치관을 존중하며, 어르신의 자기결정을 존중하고, 어르신의 안전과 행복을 위하여 전문성을 가지고 일하겠습니다.

[3] 본인은 어르신에 관하여 파악된 개인정보는 반드시 기관의 담당자에게만 제공하고 비밀을 보장하겠습니다.

[4] 본인은 어르신 신체적, 언어·정서적, 경제적, 성(性)적, 유기, 방임 등의 학대를 하지 않겠습니다.

[5] 본인은 노인복지법 제39조의 6항에 의거하여 노인학대 신고 의무 대상자임을 인식하고 노인학대 방지를 위해 최선을 다하겠습니다.

[6] 본인은 위와 같은 사항을 준수하지 않았을 경우 기관의 조치(처벌 등)에 따르겠습니다.

2025년 월 일

서약자 서명

좋은아침요양원장 귀하

2025-2분기 프로그램

-재난상황대응훈련 25.04.16







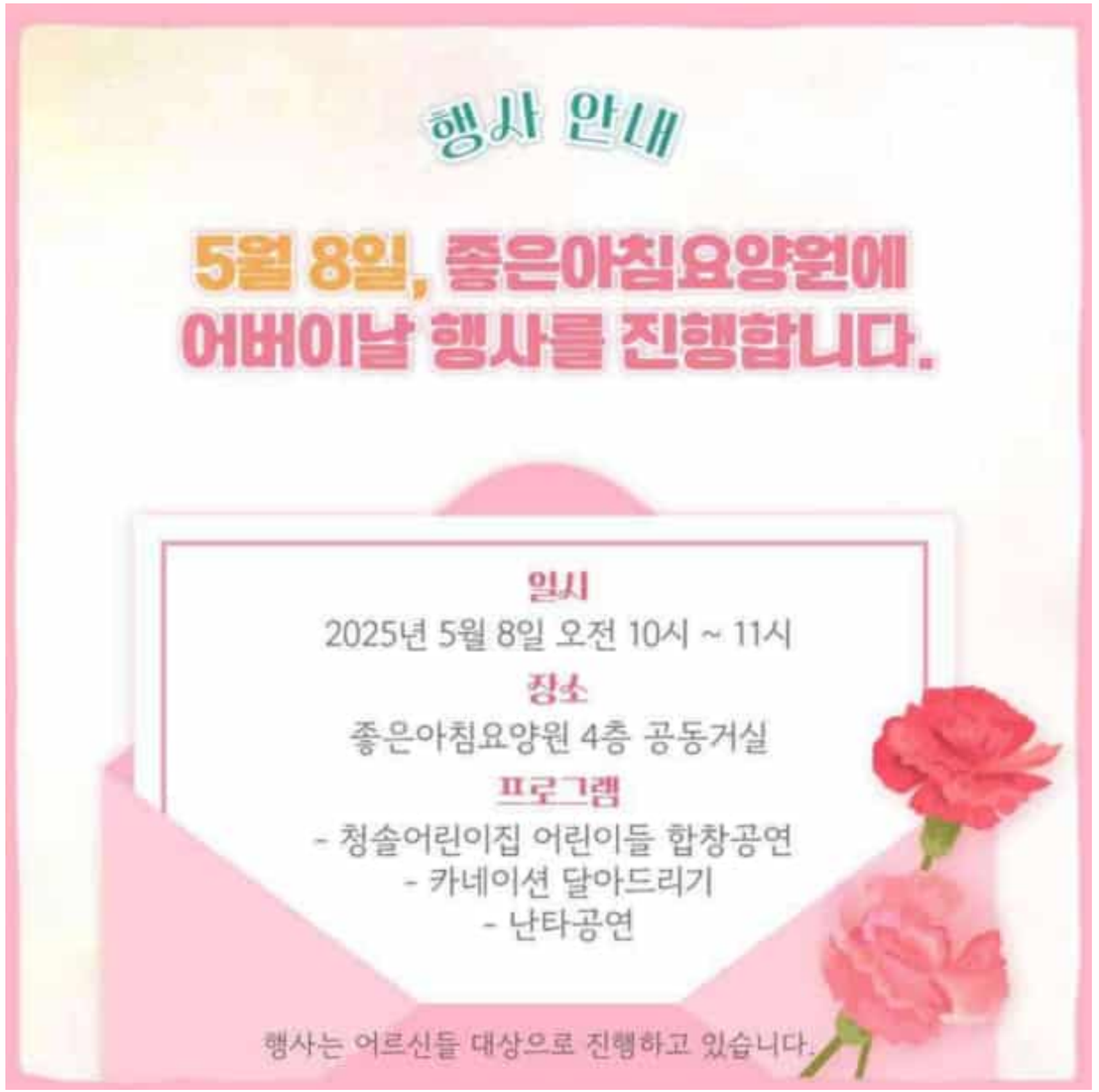




2025-2분기 프로그램

-어버이날 행사 25.05.08





2025-2분기 프로그램
-어버이날 행사 25.05.08













2025-2분기 프로그램

-마술쇼 25.05.20









2025-2분기 프로그램
- 이미용봉사







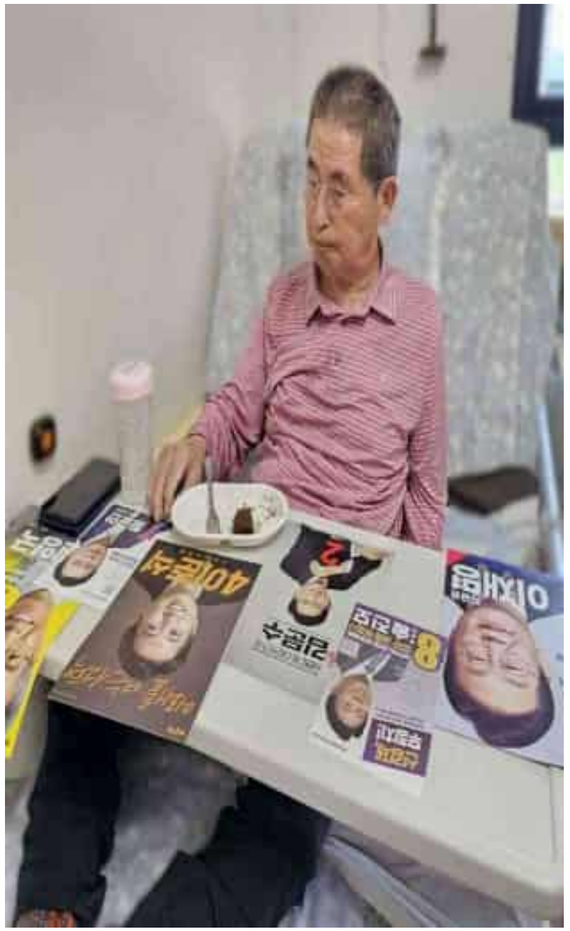


2025-2분기 프로그램

-거소투표 25.05.28









3

좋은아침요양원 프로그램-지역사회교류프로그램



2025년도 지역사회 교류행사

– 천안흥타령춤축제

- ☑ 일시 : 2025년 09월 24일 ~ 28일 (5일간)
- ☑ 내용 : '흥'을 주제로 한 다양한 춤 공연과 전통문화체험
- ☑ 계획
  - 축제 기간 중 하루
  - 참석이 가능한 어르신들을 모시고 관람과 체험 예정

3

좋은아침요양원 프로그램 -평가

2025-2분기 프로그램 평가

- 산책, 생신잔치, 텃밭 가꾸기, 자체 및 맞춤 프로그램

  의견수렴하여 평가 예정 (2분기 말)

- 그 외 어린이집 연계 프로그램, 마술쇼, 이미용봉사

  지역사회 자원과 협력한 프로그램으로 의견 수렴하여 재진행 예정

4 좋은아침요양원 주요수칙

4

좋은아침요양원 주요 수칙

면회 및 외출

* 면회 사전예약 필수
- 6월 부터 수요일과 금요일은 3분기 기관평가 준비를 위해 면회 제한 중이나 외출과 외박은 가능함
- 평일 : 11:00~17:00 (12:00~14:00는 직원 식사 및 휴게시간으로 제한)
- 주말 : 10:00~17:00 (12:00~14:00는 직원 식사 및 휴게시간으로 제한)

* 면회 가능 장소
- 1층 면회실 2곳 / 로비 면회 제한

* 면회 시간 엄수
- 예약 시간 엄수
- 면회 시간은 50분으로 전후 면회 예약자를 위해 시간을 지켜주세요.

4

좋은아침요양원 주요 수칙

외부 음식 및 간식 반입

* 반입제한 음식 및 간식
- 여름철 같은 경우 쉽게 음식이나 반찬이 상하여 가능한 반입을 제한하고 있습니다.
- 목에 걸리기 쉬운 음식 (사탕, 견과류, 견과류가 들어간 음식, 강냉이, 보리과자, 껌, 젤리, 카라멜, 초콜릿, 떡 등)
- 유통기한이 기입되지 않은 간식
- 딱딱한 간식 (건조미역, 다시마 등)

물품 반입

* 반입제한 물품
- 손톱깎이, 칼, 가위, 거울, 유리병, 유리화분

5 의견 수렴

좋은아침요양원

2025-2분기 보호자간담회



-끝-

귀한 시간 내어 참석해주셔서 감사합니다. ^^