# 가족사랑서북요양원 <5월> 프로그램 일정표

| 일요일 | 월요일 | 화요일 | 수요일 | 목요일 | 금요일 | 토요일 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1<br>[신체]도구야 놀자-비닐호스와공드럼<br>[인지] 5월 달력그리기 | 2<br>[신체] 즐거운 인지도구-리본 머리띠<br>[인지] 입양의 날 | 3<br>[인지] 카네이션 만들기<br>[신체] 치매예방체조 |
| 4<br>[사회] 여가활동<br>[신체] 주말의 유튜브, 실버체조 | 5<br>[인지] 어르신미술활동- 감사합니다 사랑합니다<br>[신체]전래문화놀이인자-신문지 & 뽁뽁이 | 6<br>[신체] 레크체조-메가폰, 마션지<br>[인지]실버벨음악시간-곤봉미라카스 | 7<br>[인지] 시니어인지놀이- 이싸 빙고-<br>[신체] 달리는 청춘노래방 | 8<br>[신체] 도구야 놀자-케이블 & 칼라 접시<br>[인지] 인지놀이- 우레탄블럭 꼬치끼우기 | 9<br>[신체] 즐거운인지도구-깃발청기백기<br>[사회] 어버이날 행사 | 10<br>[인지] 실버청춘<br>[신체] 치매예방체조 |
| 11<br>[사회] 여가활동<br>[신체] 주말의 유튜브,실버체조 | 12<br>[사회] 어르신요리활동-계란 샌드위치<br>[신체]전래문화놀이인자-딱지놀이 소쿠리 | 13<br>[신체] 레크체조-빨래판<br>[인지]실버벨음악시간-천동 드럼 | 14<br>[인지] 시니어인지놀이- 패턴을 찾아보지<br>[신체] 달리는 청춘노래방 | 15<br>[신체] 도구야 놀자- 백업보틀 & 레인보우웨이브<br>[인지] 인지놀이- 숫자 릴레이 | 16<br>[신체] 즐거운 인지도구-오재미 놀이<br>[사회] 재난 대응 훈련 | 17<br>[인지] 어르신 감사합니다.<br>[신체] 치매예방체조 |
| 18<br>[사회] 여가활동<br>[신체] 주말의 유튜브, 실버체조 | 19<br>[인지] 어르신미술활동-방울 방울<br>[신체] 전래문화놀이인자-김밥토끼 피구, 소쿠리 | 20<br>[신체] 레크체조-컬러스쿠프<br>[인지]실버벨음악시간-스탠드핸드벨 | 21<br>[인지] 시니어인지놀이- 누구일까요?<br>[신체] 달리는 청춘노래방 | 22<br>[신체] 도구야 놀자- 백업실리기 & 손 짝작이<br>[인지] 인지놀이-얼굴표정꾸미기 | 23<br>[신체] 즐거운 인지도구-스트레칭 바<br>[인지] 반쪽 그림그리기 | 24<br>[인지] 청개구리 색칠하기<br>[신체] 치매예방체조 |
| 25<br>[사회] 여가활동<br>[신체] 주말의 유튜브, 실버체조 | 26<br>[인지]어르신미술활동- 알록 달록~ 방방 돌아요<br>[신체]전래문화놀이인자-소쿠리 콩주머니 | 27<br>[신체] 레크체조-폼롤러, 매트<br>[인지]실버벨음악시간- 잼버린 | 28<br>[인지] 시니어인지놀이- 자오보드<br>[신체] 달리는 청춘노래방 | 29<br>[신체] 도전 닥트 왕!!<br>[인지] 인지놀이-스트레스 날려 | 30<br>[인지] 햄버거 만들기<br>[신체] 치매예방체조 | 31<br>[인지] 실버청춘<br>[신체] 치매예방체조 |

**상기 일정은 기관의 사정에 의해 변경/취소될 수 있습니다.